

ALEM

10 OCAK 2018 / 02 YIL: 25
SAYI: 1283 10 TL (KKTC FİYATI: 12 TL)



Tilda Swinton

DÜNYACA ÜNLÜ YILDIZ TÜRKİYE'DEKİ
YARDIM PROJESİNİN GÖNÜLDEN DESTEKÇİSİ

9 771 300 986 004





Liv Tyler kızı Lula ile Tangerine Beach'de

Tüm deneyimini izlemek için, www.maxxroyal.com adresini ziyaret ediniz

BELEK | KEMER



MAXX ROYAL
RESORTS

STİL

Instagram'ın en popüler yıldızı olan Selena Gomez, yeni reklam kampanyasıyla karşımızda.



SANAT

2018'de sanatseverleri buluşturacak sahne gösterilerini ve sergileri sayfalarımıza taşıdık.



CEMİYET

Ünlü isimlere 2018'de okumayı planladıkları kitapları ve izlemek istedikleri filmleri sorduk.



MEKAN

Antonio Pappalardo ve Fabio Brambilla inovatif pizzalarını bizim için pişirdiler.

SOSYAL MEDYANIN FENOMENLERİ



CEMİYET

Adnan Şen, eşi Begüm Şen ve oğlu Can ile birlikte çektiği bu aile fotoğrafını paylaştı.



SİNEMA

ARİF V 216 filminin galasına gitmek üzere Cem Yılmaz ve Ozan Güven yola çıktılar.



HOLLYWOOD

Jessica Alba ve eşi Cash Warren yeni yılın ilk gününde oğulları Hayes Alba'yı kucaklarına aldılar.



CENNET KOYU EVLERİ

yakında...

SATIŞ OFİSİ / SALES OFFICE | +90 444 50 55



www.cagdasholding.com • info@cagdasholding.com

ALEM



12 **ISTANBUL'74**, tüm dünyadan 130 sanatçıyı bir araya getiren '74Postcards projesiyle Maya Vakfı'nın travmatik olaylara maruz kalmış çocuklara destek sağlamak için hayata geçirdiği Project Lift'i destekliyor. ISTANBUL'74 Kurucu Ortağı ve Kreatif Direktörü Demet Müftüoğlu Eşeli ile Tilda Swinton, Inez & Vinoodh ve Ferzan Özpetek gibi isimleri buluşturan projeyi konuştuk.

28 **CEMİYET** hayatının ünlü simaları İstanbul'da, Hollywood'un tanınmış isimleri Los Angeles'ta objektiflere yansılar.

36 **CEM YILMAZ'IN** merakla beklenen filmi Arif V 216'nın galası Zorlu PSM'de yapıldı. Galaya iş ve sanat dünyası ile sosyal yaşamın tanınmış isimleri katıldı. 60'lı yılların Yeşilçam filmlerindeki sevilen figürlerin geçit yaptığı yapım çok beğenildi.

44 **CEMİYETİN** tanınmış isimlerine yeni yılda okumak istedikleri kitapları ve seyretmeyi planladıkları filmleri sorduk.

52 **OSCAR'IN** habercisi olarak adlandırılan Altın Küre Ödülleri'nin 75.'si Beverly Hilton Hotel'de düzenlenen törenle sahiplerini buldu. Gecede sinema ve televizyonun başarılı oyuncularını ve yapımları ödüllendirildi. Hollywood'un gözde yıldızları şıklıklarıyla kırmızı halıda göz kamaştırdılar.

68 **SÖZ** yazarı, besteci, müzik prodüktörü, müzik eleştirmeni, radyo ve televizyon sunucusu Sezen Cumhuriyet Önal, İspanya Kralı 6. Felipe adına verilen ve 15. yüzyılda yaşamış olan Kraliçe Isabel'in adını taşıyan "Encomienda de la Orden de Isabel la Católica" nişanıyla onurlandırıldı.

69 **MATRIX** filmindeki deri kostümler sezona damga vuracak. Bu trendi uygulamak isteyenler için koleksiyonlarda öne çıkan parçaları bir araya getirdik.

74 **MAISON LA PLAGE** markasıyla dikkat çeken Ceylan Perahya, hayatına renk katan lüksleri ALEM'e anlattı.

76 **MODA** dünyasından son yenilikleri sayfalarımıza taşıdık.



Yazı: Lara MUTLU

Fotoğraf: Neil RASMUS/BFA.com





GÜLÜMSETEN

BİR TATİLE, AYRICALIKLI SEYAHAT ETTİREN
KREDİ KARTINIZ İLE ÇIKIN

- 1 - 31 Ocak tarihleri arasında HSBC Premier Miles Kredi Kartı ile turizm sektöründe tek seferde yapacağınız 1.000 TL ve üzeri harcamalarınıza 150 TL Premier Miles Puan hediye.
- Kampanyaya katılmak için MİL yazın, 4477'ye gönderin.

150 TL Premier Miles Puan
hediye.



HSBC Premier Miles Kredi Kartı'nız yoksa **"Premier"** yazıp **4477**'ye SMS gönderin, sizi arayalım.

ZİYARET EDİN premier.hsbc.com.tr

ARAYIN 0850 211 0 112

[f](#) HSBCTürkiye [t](#) @HSBC_TR [v](#) HSBCTürkiye



Birlikte büyüyoruz

HSBC Premier müşterisi olmak için bankamızda en az 100.000 TL veya muadili para cinsinden bakiyeniz bulunması yeterlidir. Kampanya; 1 – 31 Ocak (dahil) tarihleri arasında, seyahat ve/ya konaklama sektöründe faaliyet gösteren işyerlerinde HSBC Premier Miles Kredi Kartları ile tek seferde yapılacak peşin veya taksitli 1000 TL ve üzeri alışverişler için geçerlidir. Kampanya müşteri bazlıdır. Bir müşterinin tüm kredi kartlarıyla (ek kartlar dahil) yaptığı alışveriş işlemleri kampanya dahilinde sayılacaktır. Kampanyaya katılmak için Premier Miles Kredi Kartı müşterilerimizin MİL yazarak 4477'ye SMS göndermeleri gerekmektedir. (Gönderilen her SMS, operatör tarifeleri üzerinden 1 SMS olarak ücretlendirilir). Kampanyadan bir müşteri en fazla bir kez yararlanabilir. Yurt içi ve yurt dışı işlemleri kampanya kapsamındadır. Premier Miles Puan/NakitPuan ile yapılan ödemeler/harcamalar kampanya kapsamında değerlendirilmeyecektir. Kazanılan miller 5 Şubat tarihinde kart hesabına yüklenecektir. Yüklenen miller için belirlenen bir geri alım tarihi bulunmamaktadır. Bir müşteri (asıl ve ek kartlar toplam) maksimum 150 TL karşılığı Premier Miles Puan kazanabilir. Bu kampanya diğer NakitPuan/Premier Miles Puan kampanyaları ile birleştirilemez. HSBC Bank A.Ş. kampanya koşullarının tamamında, dilediği zaman değişiklik yapma ve/veya kampanyayı durdurma hakkına sahiptir.



80 THE GREATEST SHOWMAN
filmle izleyicilerle buluşan Zendaya'nın renkli stilini sayfalarımıza taşıdık.

84 GÖSTERİ dünyasının çok yönlü yıldızlarından Selena Gomez, bu kez reklam kızı olarak karşımızda. Woody Allen'ın yeni filminin çekimlerini kısa bir süre önce tamamlayan Gomez ile kampanyayı konuştuk.

88 KIŞ aylarında enerjinizi artıracak tasarımları bir araya getirdik.

92 OCAK ayına çok yakışan beyaz renkte kıyafetleri ve dekoratif objeleri sayfalarımıza taşıdık.

94 İTALYAN fotoğrafçı Paolo Roversi, bu kez Dior arşivlerinde gezdi ve markanın Haute Couture tasarımlarını buluşturan bir kitaba imza attı.

96 KABALA, mitoloji ve astrolojiyi harmanlayan ve kendini "kozmik yol gösterici" olarak tanımlayan Gahl Sasson, Türkiye'deydi. Ünlüler dünyasından pek çok danışanı olan Sasson ile buluştuk; "Köpeğin ve Usta'nın Yılı" olarak adlandırdığı 2018'i ve kişisel yıldız haritalarımızda dikkat etmemiz gerekenleri konuştuk.

100 ALEC BALDWIN ve Kim Basinger'in model kızları Ireland Baldwin'in güzellik sırlarını mercek altına aldık.

106 DOĞAYA ve doğal ürünlere inanan, Well-being seminerleri ile toplumsal farkındalık yaratmayı hedefleyen Sema Tamer'e merak ettiklerimizi sorduk.

110 TATE MODERN'DE 2 Nisan'a kadar devam edecek Modigliani sergisinde öne çıkan eserleri bir araya getirdik.



116 DOĞUM GÜNÜ, yıl dönümü, düğün ve özel günlerde unutulmaz anlara sık pastalarla lezzetli bir dokunuş katmak isteyenler için İstanbul'un butik pastacılarını sayfalarımıza taşıdık.

118 SANATSEVERLERİ 2018'de birçok özel etkinlik bekliyor. Yeni yılda öne çıkacak sahne gösterilerini ve sergileri derledik.

124 ŞEHRİN eskimeyen adreslerinden Mezzaluna, yeni bir menü hazırlamak için İtalya'nın ünlü pizza şefi Antonio Pappalardo'yu konuk etti. Pappalardo, Mezzaluna'nın Executive Şefi Fabio Brambilla ile ALEM için mutfağa girdi.

126 BU YIL sinemaseverleri birçok başarılı yapım bekliyor. 2018'in en çok konuşulacak filmlerini bir araya getirdik.

134 HAFTANIN öne çıkan sanat olayları Sanat sayfamızda.

138 MÜCEVHER tasarımcısı Melis Goral, son koleksiyonunun ilham kaynaklarını anlattı.

ALEM

YIL: 25 / 02

SAYI: 1283

10 OCAK 2018

TürkMedya

ISSN 1300-9869

ATATÜRK MAHALLESİ, BAHARİYE CADDESİ,
NO:31, KAT:4, İKİTELLİ, KÜÇÜKÇEKMECE, İSTANBUL
Tel (212) 449 12 00 Faks (212) 449 31 91

www.alem.com.tr

ALEM DERGİSİ'NİN YAYIN SAHİBİ
T MEDYA YATIRIM SANAYİ VE TİCARET A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni
Gözde YÖRÜKOĞLU
gozde.yorukoglu@alem.com.tr

YAZI İŞLERİ

Yazı İşleri Müdürü
Ceylan YENİACUN ŞİMŞEK

Haber Müdürü
Hasan YÜKSEL

Moda ve Lüks Editörü
Lara MUTLU

Dış Haberler Editörü
Ayça BARUT TANMAN

Kültür / Sanat Editörü
Petek KIRBOĞA

Redaktör
Zülal ÜNALDI

İstihbarat Şefi
Ertan DEMİRBİLEK

Haber Merkezi
Mustafa SOLAK
Zafer TEKTAŞ
Sancar Kemal DEMİR

DİJİTAL

Konular ve Dijital Editörü
Elif ÖKSÜZ

Web İçerik Editörü
Çise GÜNGÖR

TASARIM

Kreatif Direktör
Tamer TÜREGÜN

Görsel Yönetmen
Volkan ÖZTÜRK

Sayfa Tasarımı
Halil Ertunç KESKİN
Sinan KORKMAZ

Renk Ayrım
Özkan ÖZKURT
Sorumlu Müdür -
Yayın Sahibi Temsilcisi
Özkan DEMİR

REKLAM PAZARLAMA

Tülay MUTLU DÖLEN Reklam Grup Başkanı
Ferda İSKİTOĞLU Marka Yöneticisi
Eda YENDİ Reklam Satış Direktörü
Levent ÇOLAK Reklam Satış Direktörü
Meltem GÜRSOY Reklam Satış Grup Müdürü
Erdoğan GENÇ Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü
Erdoğan GÜNEL Rezervasyon Müdürü

rezervasyon@alem.com.tr

Tel (212) 449 30 50 (4 Hat) - Faks (212) 481 95 50

BASKI

Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

Adres Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No:4
Sancaktepe/İSTANBUL Tel (216) 585 90 00

ALEM, Basın Konseyi üyesidir ve basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.
Yaygın süreli yayındır.

ALEM Dergisi'nde yayınlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon ve sair konuların her türlü telif hakkı T Medya Yatırım Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. İzin alınmadan, kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez.

Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. tarafından dağıtılmaktadır.

GELECEĞİN ALFABESİ DİJİTAL OLACAK!

TEGV'in Algo Dijital
Eğitim Programı Başlıyor!

ÜCRETSİZ



TEGV ile Türkiye'nin dört bir yanındaki çocuklarımız,
bilgisayar dilini, kodlamayı oyunlarla öğreniyor.

Tıkla.Kodla.Oyna!
algodijital.com

Google.org
tarafından desteklenmektedir.



Bir Çocuk Değişir, Türkiye Gelişir.



Sanat iyileştirir

2018'e sanatla adım atmak, bizlere iyi geldi. Nefes aldık. Kendini ifade etme alanının genişlediğini hissettikçe, çok daha mutlu oluyoruz. 2018'de sanatla her zamankinden daha da fazla iç içe olmayı istiyoruz. Bu yüzden de Ocak ayında, şahane bir projenin haberine ev sahipliği yapmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Demet Müftüoğlu Eşeli ile toplantımızda, aynı yöne baktığımız ve aynı amaç uğruna koştuğumuzu anlayıp, '74 Postcards projesini hemen ALEM okuyucularıyla paylaşalım diye tatlı bir heyecana kapıldık. ISTANBUL' 74 kurucu ortağı ve kreatif direktörü Eşeli, "Çocukların geleceğinde sanatın iyileştirici gücü olduğunu, farklı disiplinlerden ve farklı ülkelerden sanatçıların katıldığı bir kartpostal projesiyle göstermek istedik." diye anlatıyor yaptıkları bu güzel işi. İş güzel çünkü Maya Vakfı'nın travmatik olaylara maruz kalan çocuklara destek sağlayan projesi Project Lift'i destekliyor. Tüm dünyadan 130 sanatçıyı bir araya getiren proje elbette sadece bizi değil, Tilda Swinton'dan Ferzan Özpetek'e; Michael Stipe'dan Jose Parla'ya şahane insanları sarmalamış çoktan. Güzel olana, iyiliği anlatana daha çok yer açan bir dünyayı kucaklaması dileğiyle 2018'in.

Alem Dergisi Genel Yayın Yönetmeni

GÖZDE YÖRÜKOĞLU

gozde.yorukoglu@alem.com.tr



KIRPIKLERİ
İKİ KATI UZUN
GÖSTEREN

Yeni bir rimel

#OlmasadaOlur

AMA EĞİTİM OLMAZSA OLMAZ.

Darüşşafaka'ya destek olun,
annesi ya da babası hayatta
olmayan çocuklarımızın
geleceğini aydınlatın.

Düzenli destekte bulunmak için **0850 222 1863**'ü arayabilirsiniz.

www.darussafaka.org

Darüşşafaka
1863 CEMİYET



SANATIN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜ

İstanbul'74'ün Kurucu Ortağı ve Kreatif Direktörü Demet Müftüoğlu Eşeli ile tüm dünyadan 130 sanatçıyı bir araya getiren '74Postcards projesi üzerine konuştuk. Öyle bir proje düşünün ki, Tilda Swinton, Inez & Vinoodh ve Ferzan Özpetek gibi isimleri aynı amaç uğruna heyecanlandırıyor ve bu heyecanın sonucunda mutlu olan taraf çocuklar oluyor...

Yazı: Lara MUTLU - lara.mutlu@alem.com.tr



Tilda Swinton

“Böyle bir projeye katkıda bulunmaktan büyük mutluluk ve onur duyuyorum.”





Aimee Mullins

“Böyle güçlü bir projeye Joan of Arc’ın güçlü mesajıyla katkıda bulunmak istedim.”



Arslan Sükan





Delfina Delettrez Fendi



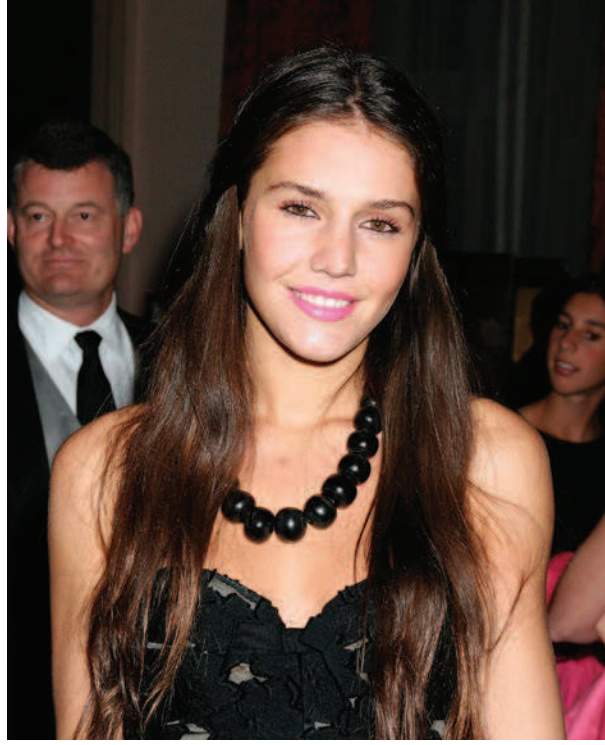


Michael Stipe

“Renkli dünyalarına gölge düşen çocuklara sanatın ışığını yansıtmak muhteşem bir fikir.”

Serra Yilmaz





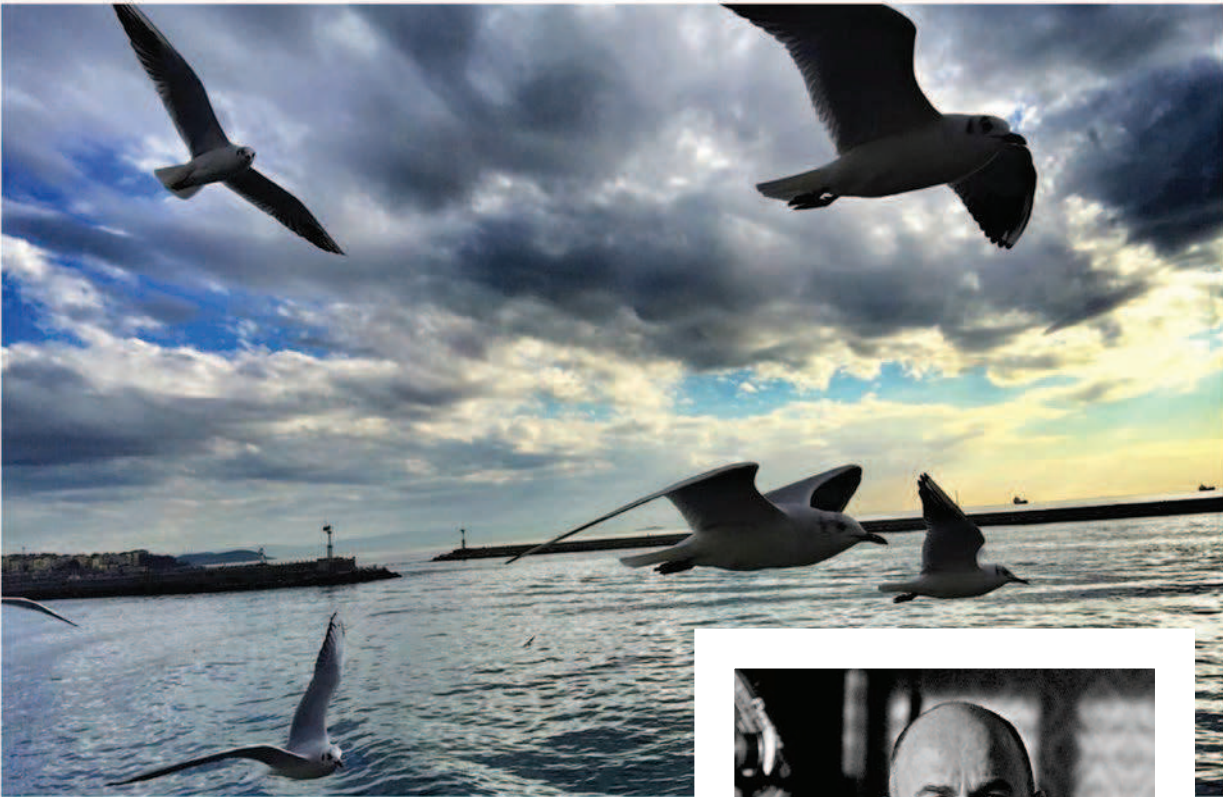
Margherita Maccapani Missoni

“Bu projenin parçası olmak benim için mutluluk verici!”





Elmgreen & Dragset



Ferzan Özpetek





Inez & Vinoodh

“Projeyi duyar duymaz bu
hayale ortak olmak istedik.”





Jean-Charles De Castelbajac

“Travmaya maruz kalmış çocuklara umut olmak amacıyla İstanbul’74’ün başlattığı bu önemli projeye amblem tasarlamak benim için çok özeldi.”



Thurston Moore

“74Postcards projesi harika bir amaca hizmet ediyor!”



Kezban Arca Batıbeki

“İstanbul’74 bir kez daha çok önemli bir amaç için tüm dünyadan sanatçıları bir araya getiriyor. Bunun bir parçası olmak benim için gerçekten mutluluk verici.”



Shirley Manson

“Daha önce İstanbul’74’ün düzenlediği İstanbul Uluslararası Sanat ve Kültür Festivali’ne katılmışım. Şimdiyse böyle anlamlı ve güçlü bir projeye destek olmak benim için bir onur.”





Robert Montgomery

“İstanbul’74’ün başlattığı değerli projenin parçası olmaktan onur duydum.”



Zoe Cassavetes

“Çocuklar hayal kurdukça, daha güzel günler bizi bekliyor olacak.”



Waris Ahluwalia

“74Postcards projesini duyar duymaz katkıda bulunmak istedim. Öncülük ettiği bu sosyal sorumluluk projesiyle İstanbul’74, bence Türkiye’nin önde gelen sanat platformlarından biri olduğunu bir kez daha kanıtladı.”



Jose Parla

“İstanbul’74’ün kartpostal projesini duyduğumda büyük bir heyecanla kabul ettim. Çocukları sanatın iyileştirici gücüne inandırmanın, biz sanatçıların en önemli görevlerinden biri olduğunu düşünüyorum.”





TILDA SWINTON, MICHAEL STRIPE



JEFFERSON HACK, DEMET MÜFTÜOĞLU EŞELİ



WARIS AHLUWALIA, TILDA SWINTON



DEMET MÜFTÜOĞLU EŞELİ
SILVIA VENTURINI FENDİ

Sanatçıları buluşturan proje

Projeye başından beri destek veren dünyaca tanınmış pek çok yerli ve yabancı sanatçı var. Alfredo Jaar, Shirin Neshat, Tilda Swinton, Inez & Vinoodh, Ferzan Özpetek, Silvia Venturini Fendi ve Robert Montgomery bunlardan sadece birkaçı.

Kartpostal yollamanın nostaljik ve samimi bir yanı olduğu da inkar edilemez. Öyle ki Demet Müftüoğlu Eşeli de, "Kartpostallar, duygularımızı uzun mesafeli aktarmanın en nostaljik ve kesinlikle en samimi yolu. Geçmiş ve gelecek arasındaki bağı canlı tutan bir iletişim formatı. Karşınızdakine değer verdiğinizi gösteren, içten bir ifade biçimi... Biz de İstanbul'74 ailesi olarak, insanları kartpostal göndermeye teşvik ederek eskimeyen bir alışkanlığı gündeme getirdik" diyor. Hatta Eşeli, İstanbul 74'ün Teşvikiye'deki yeni galerisini '74 Post Office temasıyla mini bir postaneye dönüştürmüş. Ocak ayı boyunca ziyaretçiler, galeriden seçecekleri kartpostalları dünyanın herhangi bir yerindeki sevdiklerine gönderebiliyor. Aynı zamanda PTT'nin kişisel pul hizmeti kapsamında özel üretilen İstanbul'74 pullarından da kullanabiliyorlar. Eşeli, "Yurt içi ve yurt dışı gönderimleri için iki ayrı pul tasarladık. Gerçek bir postane gibi, kartınızı yazdıktan sonra pulunuzu yapıştırıp, posta kutumuza atıyorsunuz. Sizin adınıza gönderimlerinizi biz gerçekleştiriyoruz" diyor. Eşeli'nin gelecekle ilgili en büyük hedeflerinden biri, '74Postcards projesini İstanbul, New York, Paris ve Milano'dan sonra dünyada daha pek çok farklı satış noktasına ulaştırmak. "Farklı şehirlerde gerçekleştirdiğimiz tanıtım etkinlikleriyle, '74 Post Office gibi projelerin de devamını getireceğiz. Hatta bu kapsamda, sanatçıların projeye bağışladığı eserleri özel izinleriyle daha büyük ebatla bastırarak Teşvikiye'deki galerimizde sergilemeye başladık. Bu özel baskıların satışından elde edilen gelir Maya Vakfı'nın Project Lift projesine bağışlanırken, sanata ilgi duyan kişiler de değerli sanatçıların eserlerine sahip olabilecek" diyen Eşeli ekliyor, "İstanbul'74 olarak '74Postcards'ı geliştirme aşamasında araştırmalarımızı yürütürken Maya Vakfı'nın sanatı ve çocukları merkezine alması, bizim için çok önemli bir etken oldu. Vakfa projeyi anlattığımızda onlar da bizim kadar heyecanlandılar ve önemli bir amaç için ortak paydada buluştuk."

İstanbul'74'ün başlattığı '74Postcards projesini duyduunuz mu? Henüz duymadıysanız projeye tanışmanın tam sırası! Tilda Swinton'ın da destek verdiği '74Postcards, Maya Vakfı'nın travmatik olaylara maruz kalmış çocuklara destek sağlayan projesi Project Lift'i destekliyor. Sadece Tilda Swinton değil elbette projeye farklı ülke ve disiplinlerden tam 130 sanatçı katılmış. İstanbul'74 Kurucu Ortağı ve Kreatif Direktörü Demet Müftüoğlu Eşeli, "Çocukların geleceğinde sanatın iyileştirici gücü olduğunu, farklı disiplinlerden ve farklı ülkelerden sanatçıların katıldığı bir kartpostal projesiyle göstermek istedik. '74Postcards proje fikri aslında eşim Alphan Eşeli'nin "Küçük Kurşunlar" adlı filminden esinlenerek ortaya çıktı. Suriye'den Anadolu'ya göç etmek zorunda kalan anne-kızın hikayesi beni o kadar derinden etkiledi ki, çocuklar için bir şeyler yapmak istedim. Araştırmalarımız, bizi Maya Vakfı'nın Project Lift projesi ile buluşturdu ve iş birliğimizin temelleri atıldı. Dünyanın dört bir yanından dahil olan sanatçıların katılımı ve ilgi gösteren herkesin desteğiyle de ileride çocuklarımızın sağlıklı bireylere dönüşmesini sağlamak üzere '74Postcards projesini başlattık" diyor. Eşeli'ye proje kapsamında bugüne kadar kendisini en çok heyecanlandıran şeyin ne olduğunu sordüğümüzda ise yanıtı, "'74Postcards'ı başlatırken Türkiye'den ve tüm dünyadan kendi alanlarında önde gelen sanatçılara ulaştığımızda, onların bu projede işleriyle yer almak için duydukları heyecan bizleri çok motive etti. Aynı zamanda '74Postcards'ın sadece katılımcılardan değil; kartpostalları satın alarak projeye destek veren kitleler itibarıyla da Türkiye ve dünyada büyük ilgi görmesi, şu an bizi en çok mutlu eden şey" oluyor.



JEAN-CHARLES DE CASTELBAJAC, ANJA RUBIK

DİLEK TÜRKER, ARZU SABANCI

DOSTLAR YÜRÜYÜŞTE

Cemiyetin renkli siması Arzu Sabancı ile yakın arkadaşı Dilek Türker, Bebek sahilinde düzenli yürüyüş yapıyor.

Birkaç sezondur hazırladığı koleksiyonlarla moda dünyasında adından söz ettiren Arzu Sabancı ile yakın dostu Dilek Türker'e, geçtiğimiz hafta Bebek'te tempolu yürüyüş yaparlarken rastladık. Sahil şeridini seçen Arzu Sabancı ve kısa bir süre önce torunu Ali Derin'in doğumuyla annee olan Dilek Türker, sohbet eşliğinde yürüyüş yaptı. Soğuk hava şartlarına aldırmadan uzun bir parkuru tempolu adımlarla yürüyen iki samimi dost, sonrasında bir cafe'ye girip yorgunluk kahvesi içtiler.

Sancar Kemal DEMİR

AHU, SARE ORAKÇIOĞLU

SCOOTER KEYFİ

Cemiyetin renkli siması Ahu Orakçioğlu yağmurlu havayı kızı Sare ile birlikte AVM'de değerlendirdi. Orakçioğlu, mağazaların vitrinlerine bakarken Sare de neşe içinde scooter'a bindi.

Tanınmış iş adamı, Orka Group Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Orakçioğlu'nun eşi Ahu Orakçioğlu, kızı Sare ile birlikte geçtiğimiz hafta bir alışveriş merkezinde objektiflerimize yansıdı. Tüm boş vaktini kızı Sare'ye ayıran Ahu Orakçioğlu yağmurlu havada kızıyla vakit geçirmek için bir alışveriş merkezine girmişti. Gri kazağını, kaz ayağı desenli atkısıyla tamamlayan Orakçioğlu mağazaların vitrinlerine bakarken, Sare de scooter keyfi yaparak çevresine neşe saçtı. Annesi de onu sevecen bakışlarla izledi.

Sancar Kemal DEMİR

CHIARA FERRAGNI, FEDEZ

BEBEK HEYECANI

İlk çocuklarının doğumu için gün sayan Chiara Ferragni ve rap yıldızı nişanlısı Fedez, Los Angeles'ta objektiflere yansıdı.

Blogger olarak adını duyurduktan sonra kendi adını taşıyan markasını hayata geçiren Chiara Ferragni, 2017'yi oldukça hareketli geçirdi. İlk mağazalarını açmanın heyecanını yaşayan Ferragni, İtalyan rap yıldızı Fedez'le nişanlanarak evlilik yolunda ilk adımı attı. İlk çocuğuna yedi aylık hamile olan 30 yaşındaki Chiara Ferragni, yeni yılın ilk haftasında Los Angeles'ta nişanlısıyla görüntülendi. Ferragni, tulumunu asker botları ve Hermès çantayla tamamlamış.

Ayça BARUTTANMAN / Getty Images Türkiye

VELDA TİFTİK

DAVET ZARAFETİ

Özel bir davete giden Yelda Tiftik gri tonlardaki kombiniyle sade bir şıklık içinde.

Borusan Otomotiv Grubu İcra Kurulu Başkanı, iş adamı Hakan Tiftik'in eşi Yelda Tiftik'e geçtiğimiz hafta Nişantaşı'nda rastladık. Özel bir etkinliğe davetli olan Yelda Tiftik, zarafeti ve şıklığı ile yansıdı objektifimize. İki kız annesi olan Yelda Tiftik cemiyet davetlerinin vazgeçilmez renkli isimleri arasında.

Mustafa SOLAK

MICHELLE MONAGHAN

SARI ENERJİSİ

Başarılı oyuncu, Los Angeles'ta davete giderken kombiniyle dikkat çekti.

"True Detective" dizisiyle hayran sayısını arttıran Michelle Monaghan, 2018'de "Mission: Impossible 6" filmiyle izleyicilerle buluşacak. 41 yaşındaki yıldız, geçtiğimiz hafta Los Angeles'ın gözde mekanlarından Chateau Marmont'da düzenlenen davete giderken objektiflere yansıdı. Dolabında çarpıcı tonlara ağırlık veren Michelle Monaghan, bu kez Brandon Maxwell tasarımı sarı pantolon ve bluz tercih etmiş.

Ayça BARUTTANMAN / Getty Images Türkiye

ZEYNEP KÖSEOĞLU

YALIN ŞIKLIK

Genç iş adamı Can Köseoğlu ile evli olan, üç erkek çocuk annesi Zeynep Köseoğlu, Bebek'te objektifimize yansıdı.

Hayırlı-Şevket Sabancı çiftinin torunu, Sadıka Sabancı ve Aziz Köseoğlu'nun oğlu Can Köseoğlu ile evli olan Zeynep Köseoğlu'na geçtiğimiz hafta Bebek'te rastladık. Geçen yıl üçüncü oğlunu dünyaya getirerek, genç yaşta üç çocuk annesi olan Zeynep Köseoğlu, bordo balıkçı kazağını bordo botları ile tamamlamış. Köseoğlu, sade şıklığıyla objektifimize yansıdı.

Mustafa SOLAK

ETEL BALER

SÜRPRİZLİ ALİŞVERİŞ

Desenli bluzuyla renklenen gri kombinini, yüksek tabanlı nude ayakkabılarıyla tamamlayan Etel Baler, yeni saç rengi ve tarzıyla şık ve havalı.

Geçtiğimiz hafta soğuk havanın da etkisiyle cemiyetin seçkin isimleri alışverişlerini kapalı mekanlarda yapmayı tercih etti. Uzun bir süredir yoga yapan ve sosyal medya aracılığıyla yoga yaparken ki karelerini takipçileriyle paylaşan Etel Baler de bir alışveriş merkezinde mağazaları gezdi. Düzgün fiziğini pilates ve yoga yaparak koruyan iki çocuk annesi Baler, yeni yılda yenilenmiş imajıyla objektifimize yansıdı. Baler, yeni sezon alışverişi için mağazaları dolaştı. İstanbul aşığı olan ve seyahat etmeyi, yeni yerler keşfetmeyi seven Etel Baler, alışveriş sonrası bir restoranda öğle yemeği yedi. İyimser yönüyle çevresine pozitif enerji yayan, eşi ve çocukları için hediyeler bakan Etel Baler, aile üyelerine sürpriz yapacağını söyledi.

Sancar Kemal DEMİR

LAL DENİZLİ

GİRİŞİMCİ LAL!

Yeni kurduğu davet, organizasyon şirketiyle iş hayatına atılan Lal Denizli 2018 yılına iddialı girdi.

Geçtiğimiz günlerde arkadaşı ve ortağı Deniz Köletavitoğlu Ügümü ile birlikte kurduğu davet ve organizasyon şirketi Dela Events'in tanıtımını yapan Lal Denizli, bir alışveriş merkezinde objektifimize yansıdı. Teknik Direktör Mustafa Denizli'nin güzel kızı, AVM'de mağazaları dolaştı. Lal Denizli, birkaç mağaza dolaştıktan sonra sinema keyfi yaptı. Yeni yılın tüm insanlık adına iyi geçmesini dileyen Lal Denizli, sinema sonrası evinin yolunu tuttu.

YENİ YILIN İLK GALASI Arif V 216 seyirciyle buluştu

Cem Yılmaz'ın merakla beklenen filmi Arif V 216'nın galası, yoğun bir ilgiyle gerçekleşti. 60'lı yılların Yeşilçam filmlerindeki sevilen figürlerin geçit yaptığı yapım, hem güldürüyor hem de düşündürüyor.

Mustafa SOLAK - mustafa.solak@alem.com.tr





OZAN GÜVEN, CEM YILMAZ, ÇAĞLAR ÇORUMLU



EGE DULGAR, ATLAS GÜNYELİ, LEYLA ALATON, AND DULGAR

ALARKO HOLDİNG YÖNETİM KURULU ÜYESİ
LEYLA ALATON GALAYA OĞLU ATLAS GÜNYELİ
VE ARKADAŞLARIYLA KATILDI. G.O.R.A. VE
A.R.O.G. FİMLERİ GİBİ ARİF V 216'NIN DA
YAPIMCILIĞINI ÜSTLEENEN MUZAFFER YILDIRIM
GALAYA KIZI MAYA VE OĞLU CAN İLE KATILDI.



CAN, MUZAFFER, MAYA YILDIRIM



ELİF DÜRÜST



CEM-RONİT HAKKO



SERRA TOKAR

ALTINCI CADDE'NİN KURUCUSU ELİF DÜRÜST, VAKKO HOLDİNG YÖNETİM KURULU BAŞKANI CEM HAKKO VE EŞİ RONİT HAKKO KIRMIZI HALIDA OBJEKTİFİMİZE YANSIDI. CEM YILMAZ GÖSTERİM ÖNCESİNDE SAHNEYE ÇIKARAK TEŞEKKÜR KONUŞMASI YAPTI.



YASEMİN-İZZET ÖZİLHAN



BERRİN-OLGUN ZORLU



ROBOT 216'NİN DÜNYAYA YOLCULUK YAPTIĞI UZAY KAPSÜLÜ KML 3000 ELEKTRONİK, GALANIN EN HOŞ SÜRPRİZİYDİ. KONUKLAR GECENİN ANISINA KML 3000 ELEKTRONİK ÖNÜNDE HATIRA FOTOĞRAFI ÇEKTİ.



ERKAN-RANA TABANCA



BERRİN YÖLERİ



ESRA CİVELEK



YASEMİN TACİROĞLU



İSKENDER PAYDAŞ



AYLİN-VALÇİN KAYA YILMAZ

MODA ŞÖLENİNE DÖNÜŞEN GALANIN ŞIK İSİMLERİNDEN BİRİ DE DANTEL DETAYLI SİYAH KOMBİNİYLE YASEMİN TACİROĞLU İDİ.



YASEMİN, MEHMET EDİN



ASLI PAMİR, MURAT PİLEVNELİ



MERVE, MURAT, MİNA AKSU



ÖZLEM ÇANKURTARAN, SİLA ÖZTÜRK ORAM



AHMET-AYŞEGÜL HOTİÇ



HAKAN KODAL

İŞ ADAMI MURAT AKSU GALAYA KIZLARI MERVE VE MİNA İLE GELDİ. AKSU VE KIZLARI FİLMİ SEYRETTİKTEN SONRA "BÜYÜK BİR KEYİF ALDIK" DEDİLER. BİRKAÇ HAFTA ÖNCE ALEM KAPAĞINDA YER ALAN TOLGA ÇEVİK DE AİLESİYLE FİLMİ İZLEDİ.



MERVE, İHSAN GÜLAY, AYŞENUR TURHAN, MEHMET GÜLAY



TAN, TOLGA-ÖZGE, TUNA ÇEVİK

Yeni yılın ilk film galası geçtiğimiz hafta gerçekleşti. Başarılı komedyen Cem Yılmaz'ın senaryosunu yazdığı, yönetmenliğini Kıvanç Baruönü'nün yaptığı Arif V 216 filminin galası geçtiğimiz hafta Zorlu PSM'de düzenlendi. Görkemli gala, iş ve sanat dünyasından birçok ismin yanı sıra, sosyal hayatın tanınmış isimlerini de bir araya getirdi. Robot V 216'nın insan olarak yaşamak ve aşık olmak arzusu etrafında, 60'lı yılların Yeşilçam'ını ve dönemin şöhretlerini yeniden yaşatan, iyi insan olmayı da öğütleyen filmde birbirinden usta oyuncular rol aldı. Filmde kullanılan uzay kapsülü KML 3000 Elektronik'in, galada yer alması da gecenin hoş bir sürpriziydi. Kırmızı halı geçidiyle başlayan galada seçkin konuklar, KML 3000 Elektronik'le hatıra fotoğrafı çekirmeyi ihmal etmediler. Galaya filmin oyuncularından Cem Yılmaz, Ozan Güven, Zafer Algöz, Özkan Uğur, Ahu Yağtu, Özge Özberk, Özgür Emre Yıldırım gibi birçok isim katıldı. Can Yılmaz, Ajda Pekkan'ı canlandıran Farah Zeynep Abdullah, Zeki Müren'i canlandıran Çağlar Çorumlu, Sadri Alışık'ı canlandıran Mert Fırat, Kerem Alışık, Şükrü Özyıldız, Cüneyt Arkın'ın oğlu Murat Cüreklibatır, Türk Sineması'nın efsane ismi Ediz Hun, yönetmen Kıvanç Baruönü ve filmin ortak yapımcısı Muzaffer Yıldırım da

galada yer aldı. Cem Yılmaz galaya oyuncular ve filmin sevilen karakteri Erşan Kurner'in kostümünü giyen oğlu Kemal'le birlikte geldi. Gösterimden önce sahneye çıkan ve seyircileri selamlayan Cem Yılmaz, filmde rol alan oyuncuları sahneye davet etti. Yılmaz, sahnede yaptığı konuşmada filme emeği geçen isimlere teşekkür etti. Cem Yılmaz, "Mert Fırat, Şükrü Özyıldız, Kerem Alışık, hepsi birer başrol oyuncusu olan oyuncu arkadaşlarım bu filmde rol almayı kabul etti; bu bizim için büyük bir ödül. Çok teşekkür ediyorum" dedi. Yılmaz konuşmasında Tarkan, Kenan Doğulu ve Mustafa Sandal'a filme katkılarından dolayı, manevi desteğini esirgemeyen Ajda Pekkan'a, sponsor Arçelik'e ve filmin yapımcısı Muzaffer Yıldırım'a da teşekkür etti. Cem Yılmaz ve Ozan Güven'in yoğun ilgiden dolayı salonda oturacak yer bulamamaları herkesi kahkaya boğdu. Daha sonra salondaki yerlerini alan filmin oyuncuları ve seçkin konuklar bu çok özel yapımı büyük bir keyifle izlediler. Film sonunda tüm salon, yapımı ve oyuncularını ayakta alkışladı. G.O.R.A. ve A.R.O.G filmleriyle Türk komedi tarihinin unutulmayan, efsane karakterinden biri haline gelen Arif ile Robot 216'nın maceralarının anlatıldığı film, izleyenlerin büyük beğenisini kazandı.

Neler okunuyor, neler izleniyor?

Yeni yılın gelmesiyle birlikte okumayı ve izlemeyi düşündüğümüz kitap ve film listelerini de güncelledik. Ve elbette cemiyetin tanınmış simalarına da kendi kitap ve film listelerini sorduk. Bakın onlar yeni yılda neleri okuyup, neleri izlemeyi planlıyorlar?

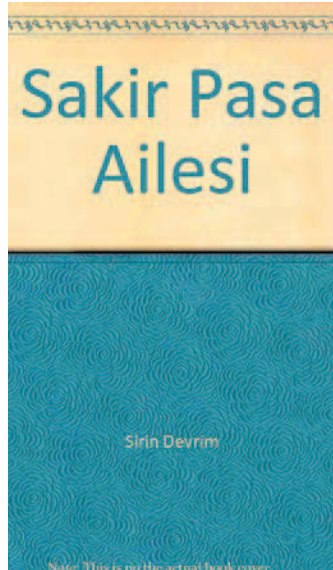


Hacı Sabancı

"Kitap olarak Şirin Devrim, Şakir Paşa Ailesi, Hıfzı Topuz, Bir Zamanlar Nişantaşı'nda, İlber Ortaylı, İmparatorluğun Son Nefesi, Filmler: Jurassic World, Loving Vincent, Aile Arasında, dizilerden ise Game Of Thrones."



AİLE ARASINDA



LOVING VINCENT

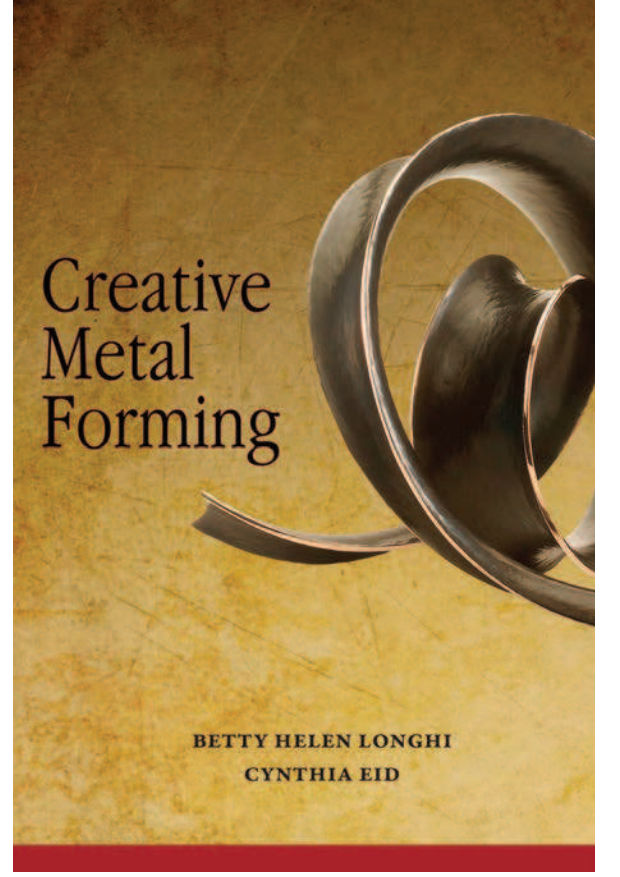
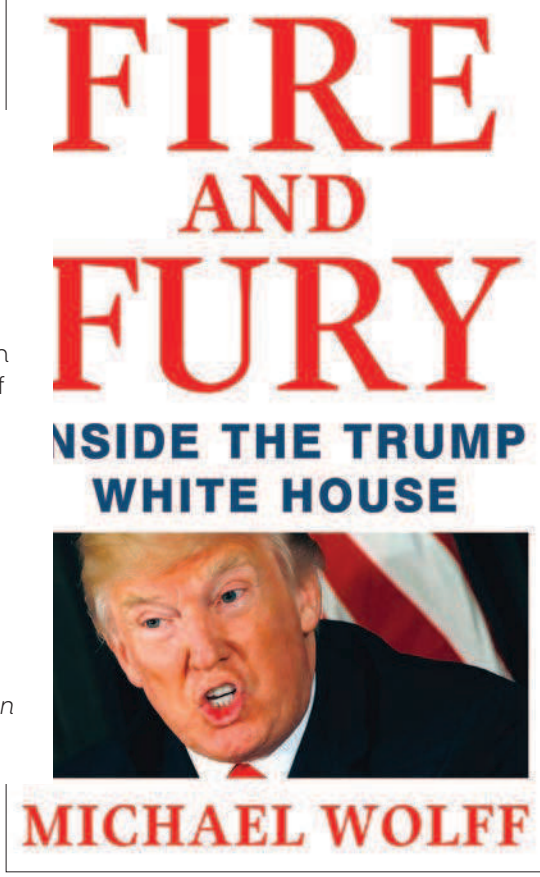


GAME OF THRONES



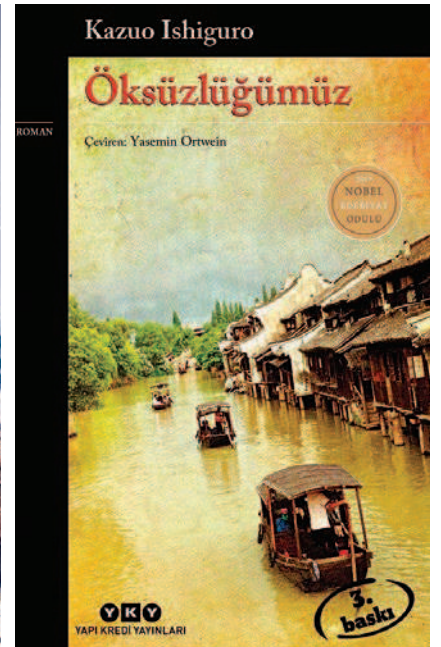
Maya Portakal Bitargil

"Çok farklı alanlarda, kuvvetli isimlerden çıkan kitapları okumayı hedef koyuyorum kendime. Michael Wolff, *Fire and Fury Inside the Trump White House*; Betty Helen Longhi, *Cynthia Eid, Creative Metal Forming*; Andrea di Robilant, *A Venetian Affair*; Esther ve Jerry Hicks, *Ask and It Is Given* adlı kitaplar listemde."



Arzu Sabancı

"Kitaplar, Kazuo Ishiguro, *Öksüzlüğümüz* ve Edmund de Waal, *Kehribar Gözlü Tavşan*. Filmler ise *Aramızdaki Sözler* ve *The Post*."



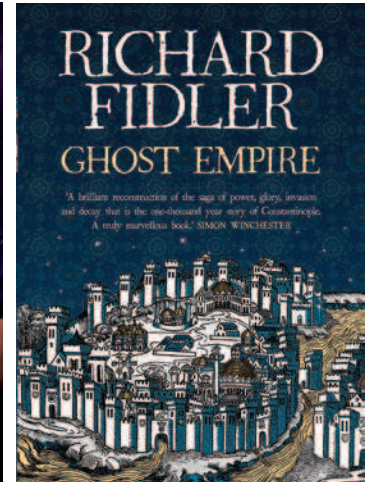


MURDER ON THE ORIENT EXPRESS



İrem Kinay

"Kitaplar, Richard Fidler, *Ghost Empire* a Journey to the Legendary Constantinople; Alain Elkann: Interviews; Haruki Murakami, *Killing Commendatore*. Filmler ise Ferzan Özpetek, *Napoli Velata*, *Murder on the Orient Express* ve dizilerden *The Crown*."



AYLA



Melda Kosif

"Zamanında okumuş olduğum *Tanrı ile Sohbet* serisini baştan okumayı planlıyorum. Film olarak ise *Aile Arasında*, *Arif v 216*, *Ayla*, *Victoria and Abdul*, *Wonder Women* ve *Ocean's 8*'i izlemeyi düşünüyorum."



VICTORIA AND ABDUL



Yasemin Özilhan

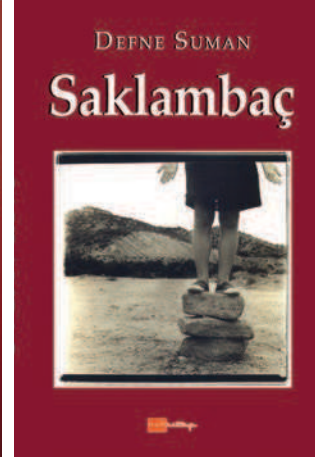
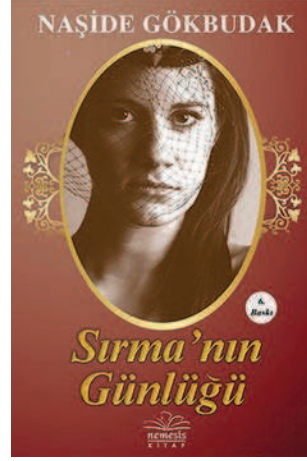
"Kitaplar Ömer Faruk Yılmaz, *Sultan İkinci Abdülhamid Han'ın Aile Hayatı*, Naşide Gökbudak, *Sırma'nın Günlüğü*, Ayşe Sarıhan, *Ansızın Günbatımı*, Herman Koch, *Akşam Yemeği*, Defne Suman, *Saklambaç*, Yılmaz Özdil, *Sen Kimsin*, Filmler: *Avengers: Sonsuzluk Savaşı*, *Fifty Shades Freed*."



FIFTY SHADES FREED



AVENGERS: SONSUZLUK SAVAŞI

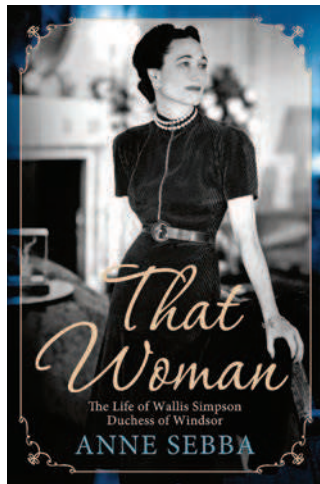


WONDER WHELL



Burcu Hanif

"Kitaplar Karen Armstrong, *Tanrı'nın Tarihi*; Gregory David Roberts, *Shantaram*; Anne Sebba, *That Woman*; Filmler ise *Ocean's 8*, *The Irishman*, *The Greatest Showman*, *Aile Arasında* ve *Wonder Whell*."

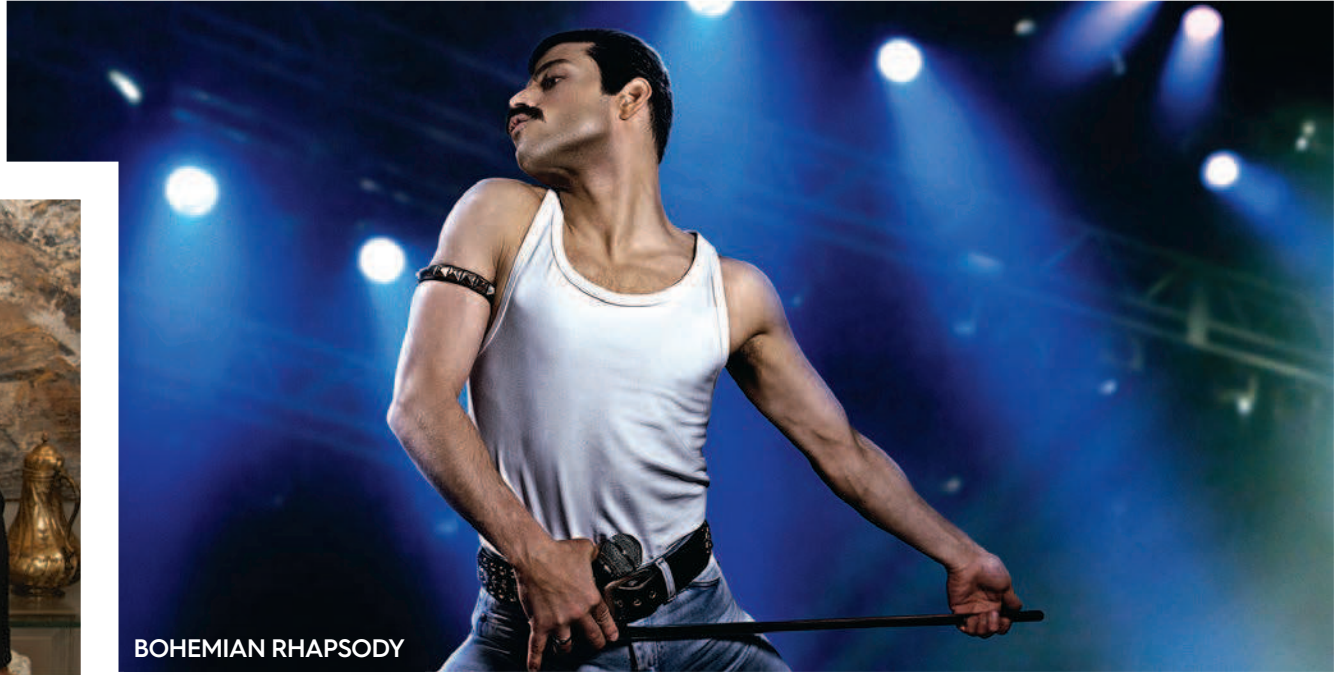


THE GREATEST SHOWMAN

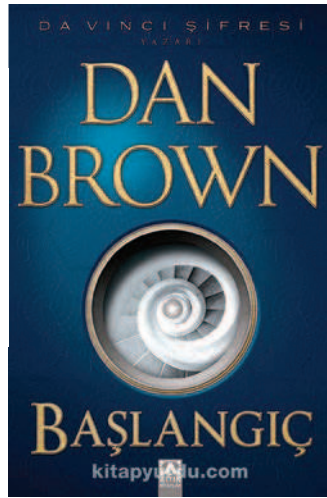


Berrak Barut

"Kitaplar Dan Brown, Başlangıç, Ayşe Kulin, Kördüğüm, Grigory Petrov, Beyaz Zambaklar Ülkesinde, Filmler ise The Irish Man, Bohemian Rhapsody."



BOHEMIAN RHAPSODY



THE IRISH MAN



ARİF V 216



Selma Çilek Çiftçi

"Yeni yılda, geçtiğimiz yaz almış olduğum kişisel gelişim kitaplarını tek tek okumayı planlıyorum. Genelde psikolojik ya da iş ile ilgili kitaplar okumayı seviyorum. Yöneticilik, modada marka olmak, markalaşmak gibi konular dikkatimi çekiyor. İzlemeyi istediğim filmler ise önce yeni vizyona giren Arif V 216. Cem Yılmaz'ın tüm filmlerini çok seviyorum. Onun dışında Sherlock Holmes da çok sevdiğim serilerden. Onun da üçüncüsünü heyecanla bekliyorum."

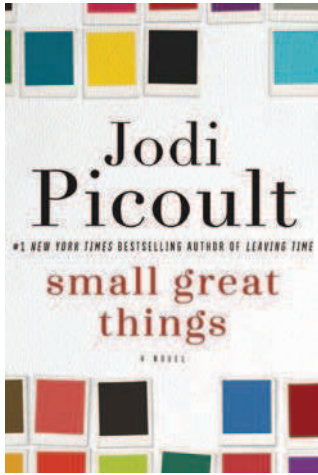


SHERLOCK HOLMES



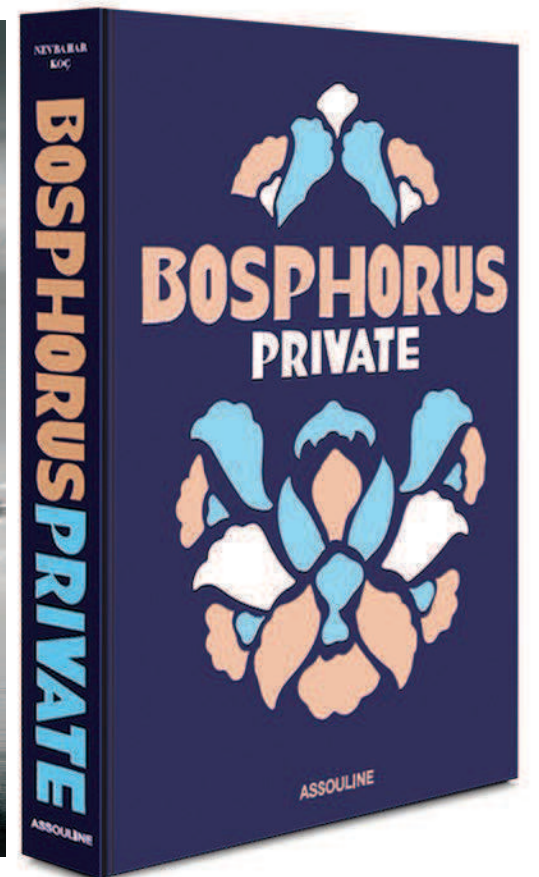
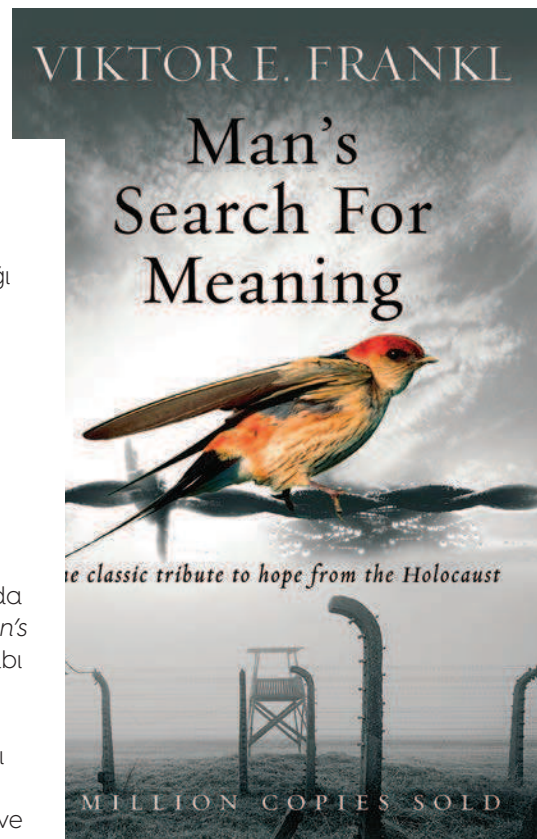
Yelda Demirören

"Kitaplar Dan Brown, Başlangıç, Jodi Picoult, *Small Great Things*. Filmler ise *Ocean's 8*, *İnanılmaz Aile 2*, *Sherlock Holmes 3* ve *Kaybedenler Kulübü* Yolda."



Etel Baler

"Nevbahar Koç'un Assouline için hazırladığı *Bosphorus Private* adlı kitap, listemde bir numara. Türk ve Boğaz kültürünü kendi renkleriyle, ne Avrupalı, ne Arap olmadan her şeyden beslenerek ama kendini koruyarak yansıtmaya bayıldım. Listemde ikinci numarada ise Viktor E. Frankl'ın *Man's Search for Meaning* kitabı var. Nazi kamplarında hayatta kalan bir psikiyatristin hastalarını hayata dair edindiği çıkarımlarıyla çok farklı ve çabuk yöntemlerle tedavi etmesini konu alıyor."





KENDALL JENNER, BELLA HADID



NAOMI CAMPBELL



SARA, GIOVANNA BATTAGLIA



ALEXA CHUNG



MARGHERITA MISSONI



PARIS HILTON

Yeni yıla enerjik başlangıç

Ünlüler 2017'nin son günlerini dinlenerek ve eğlenerek geçirdiler. Yeni yıla sıcak bir başlangıç yapmak isteyenler deniz kenarını tercih ederken; Aspen, Saint-Moritz, Gstaad gibi popüler kayak merkezlerine gidenlerin sayısı da bir hayli fazlaydı.

Ayça BARUTTANMAN - ayca.tanman@alem.com.tr

Colorado'nun gözde kayak merkezi Aspen, her yıl olduğu gibi ünlü akınına uğradı. Yakın arkadaş grubu ve erkek arkadaşı Chris Zylka ile Aspen'de tatil yapan Paris Hilton, 2018'e nişanlı olarak girdi. Aktör Chris Zylka'nın Paris Hilton'a aldığı 2 milyon dolar değerindeki yüzük daha uzun süre gündemi meşgul edeceğe benziyor. Ünlülerin stil danışmanı olarak adını duyurduktan sonra kendi markasını hayata geçiren Rachel Zoe, eşi ve oğullarıyla Aspen'deydi. Zoe, yılbaşı gecesi ünlü

oyuncu Goldie Hawn'la bir partide eğlendi. Podyumların başarılı ismi Bella Hadid, yeni yıl öncesi Aspen'de arkadaşlarıyla tatil yaptı. Hadid, yılbaşı gecesi ise Los Angeles'ta yakın arkadaşı Kendall Jenner'la bir partideydi. Lionel Richie'nin kızı Sofia Richie ve erkek arkadaşı Scott Disick, Aspen'e özel jetle geldiler. Efsane tasarımcı Valentino Garavani, yeni yılı İsviçre'nin ünlü kayak merkezi Gstaad'da karşıladı. Avrupa jet set'inin tanınmış isimleri Margherita Missoni, Eugenie Niarchos, Giovanna ve Sara Battaglia ise

Saint-Moritz'teydi. Sara Sampaio, yeni yılı erkek arkadaşı Oliver Ripley ile Sidney'de karşıladı. Izabel Goulart ve Kevin Trapp ise yılbaşı Brezilya'daki Fernando de Noronha Adası'ndaydı. Victoria's Secret modellerinden Jasmine Tookes ve Josephine Skriver ise Şili'de eğlendi. Podyumların eskimeyen yüzlerinden Naomi Campbell'ın tercihi Jamaika oldu. Alexa Chung, Mauritius ve Delevingne kardeşler, Maldivler'de yeni yıla girdiler. Oyuncu Emily Ratajkowski ise yılbaşı gecesi New York'ta eğlendi.

Delevingne kardeşler,
yeni yılı yeğenleriyle
Maldivler'de karşıladı.



CARA, POPPY DELEVINGNE



EUGENIE NIARCHOS, MARGHERITA
MISSONI, GIOVANNA BATTAGLIA



EMILY RATAJKOWSKI



JOSEPHINE SKRIVER, JASMINE TOOKES



VALENTINO GARAVANI



GOLDIE HAWN, RACHEL ZOE



OLIVER RIPLEY, SARA SAMPAIO



SCOTT DISICK, SOFIA RICHIE



KEVIN TRAPP, IZABEL GOULART



HAILEY BALDWIN



BELLA HADID

Model Hailey Baldwin, yılbaşı gecesi arkadaşlarıyla
Miami'de eğlendi. Izabel Goulart ise Brezilya'daydı.



DIANE KRUGER, FATİH AKIN

75. ALTIN KÜRE ÖDÜLLERİ'NDE Fatih Akin rüzgarı

Başarılı Türk yönetmen Fatih Akin, Oscar'ın habercisi olarak kabul edilen Altın Küre Ödülleri'nde "In The Fade" (Paramparça) ile En İyi Yabancı Film ödülüne layık görüldü. Fatih Akin'ı ilk kutlayan filmin başrol oyuncusu Diane Kruger oldu.

Ayça BARUT TANMAN - ayca.tanman@alem.com.tr / Fotoğraflar: Reuters

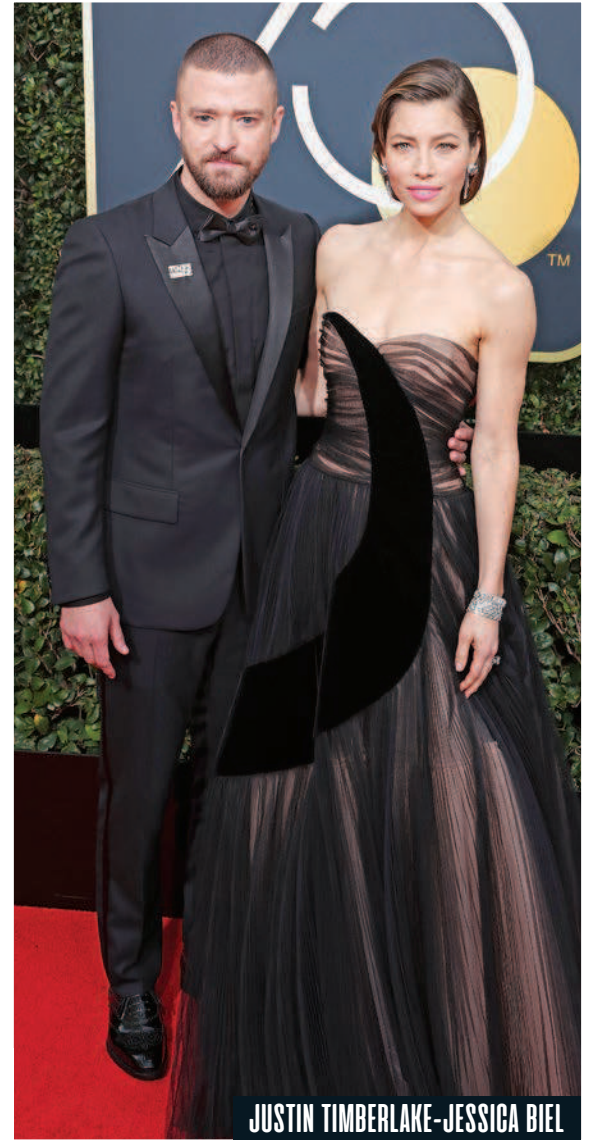
Hollywood'da ödül sezonu bu yıl 75.si düzenlenen Altın Küre Ödülleri ile başladı. Beverly Hilton Hotel'de düzenlenen törene ünlü yıldızlar, cinsiyet ayrımcılığı ve cinsel istismar ile mücadele etmek için hayata geçirilen Time's Up inisiyatifini destekleyerek siyah tasarımlarla katıldılar. Seth Meyers'in sunduğu gecede beyazperdenin ve sinemanın başarılı yıldızları ile yapımları ödüllendirildi. Fatih Akin, prömiyeri Cannes Film Festivali'nde yapılan "In The Fade" (Paramparça) ile En İyi Yabancı Film ödülünün sahibi oldu.

Başarılı Türk yönetmen, ödülü filmde başrol oynayan Diane Kruger ile birlikte aldı. Drama Dalında En İyi Film seçilen "Three Billboards Outside Ebbing, Missouri", Frances McDormand'a Drama Dalında En İyi Kadın Oyuncu, Sam Rockwell'e En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu ve Martin McDonagh'a En İyi Senaryo ödülünü getirdi. Drama Dalında En İyi Erkek Oyuncu ödülünün sahibi "Darkest Hour" filmindeki performansı ile Gary Oldman oldu. Guillermo del Toro, "The Shape of Water" ile En İyi Yönetmen dalının kazananı

oldu. Komedi/Müzikal Dalında En İyi Film ödülünü kazanan "Ladybird"ün başrol oyuncusu Saoirse Ronan, Komedi/Müzikal Dalında En İyi Kadın Oyuncu seçildi. James Franco, "The Disaster Artist"teki performansı ile aynı dalın kazanan erkek oyuncusu oldu. En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu ödülünün sahibi, "I, Tonya"daki performansı ile Allison Janney oldu. Drama Dalında En İyi Dizi seçilen "The Handmaid's Tale"ın başrol oyuncusu Elisabeth Moss, Drama Dalında En İyi Kadın Oyuncu seçildi. Sterling K. Brown, "This Is Us" ile aynı



DIANE KRUGER



JUSTIN TIMBERLAKE-JESSICA BIEL

Diane Kruger, Prada elbisesi ve Fred Leighton mücevherleriyle beğeni topladı. Jessica Biel ve Justin Timberlake'in tercihi Dior oldu.



KATE HUDSON



KEITH URBAN-NICOLE KIDMAN



ANGELINA JOLIE, PAX JOLIE-PITT



JESSICA CHASTAIN

Jessica Chastain,
Armani Privé elbisesini
Piaget mücevherlerle
tamamlamış.



REESE WITHERSPOON, EVA LONGORIA



ALICIA VIKANDER



JUDE LAW



MARGOT ROBBIE



PENELOPE CRUZ



TOM HANKS-RITA WILSON

"The Post" ile aday olan
Tom Hanks, törene eşi Rita
Wilson'la katıldı.



KATE CAPSHAW-STEVEN SPIELBERG



TARANA BURKE, MICHELLE WILLIAMS



EWAN MCGREGOR



SHARON STONE, ROAN BRONSTEIN



AMERICA FERRERA, NATALIE PORTMAN



ARMIE HAMMER-ELIZABETH CHAMBERS



MERYL STREEP, AI-JEN POO

"Battle of the Sexes" ile aday olan Emma Stone, Louis Vuitton elbisesiyle çok zarıftı.



EMMA STONE, BILLIE JEAN KING



JWAN YOSEF, RICKY MARTIN



HALLE BERRY



DAKOTA JOHNSON



ALLISON WILLIAMS



HEIDI KLUM



DENZEL, PAULETTA WASHINGTON

Dakota Johnson, Gucci elbisesi ve Nirav Modi mücevherleriyle gecenin şıklarındandı.



MICHELLE PFEIFFER

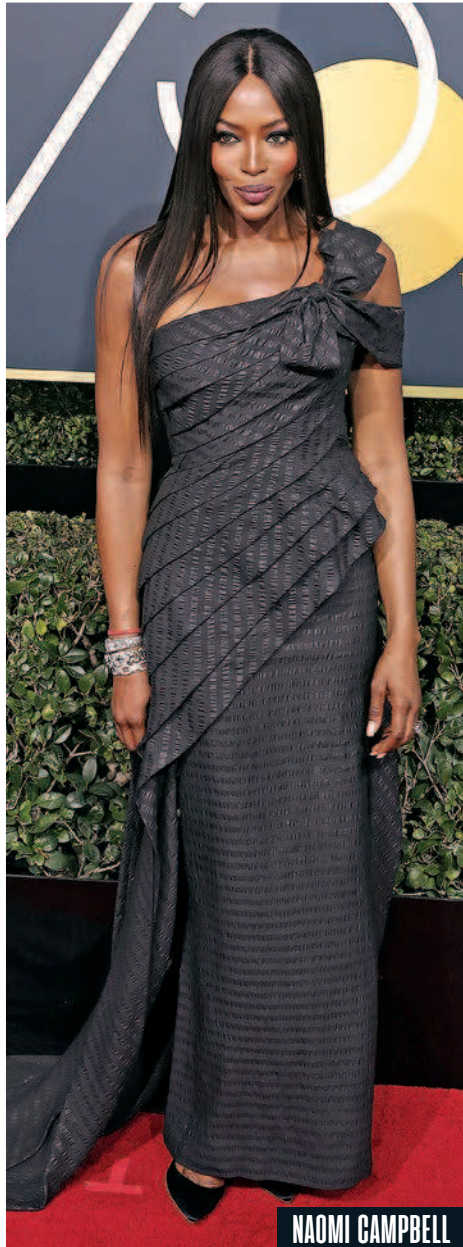


KENDALL JENNER

Başarılı model Kendall Jenner, Giambattista Valli elbisesini Lorraine Schwartz mücevherlerle tamamlamış.



CLAIRE FOY



NAOMI CAMPBELL



LILY JAMES



EMMA WATSON, ROBERT PATTINSON



EMILIA CLARKE, KIT HARINGTON



CAROL BURNETT, JENNIFER ANISTON



KIRK DOUGLAS, CATHERINE ZETA-JONES

101 yaşındaki efsane aktör Kirk Douglas, gelini Catherine Zeta-Jones ile sahneye çıktı.



SARAH JESSICA PARKER, HUGH GRANT



SAOIRSE RONAN



FRANCES MCDORMAND



GARY OLDMAN



OPRAH WINFREY



NICOLE KIDMAN



STERLING K. BROWN



JAMES FRANCO

Gecede ödül alanlar cinsiyet ayrımcılığı üzerine yaptıkları konuşmalarla büyük alkış aldılar.

dalda ödül alan erkek oyuncu oldu. Komedi/Müzikal Dalında En İyi Dizi ödülü "The Marvelous Mrs. Maisel" in oldu. Rachel Brosnahan, dizideki başarılı oyunculuğuyla Komedi/Müzikal Dalında En İyi Oyuncu ödülü kazandı. Aynı dalda ödül alan aktör ise "Master of None" ile Aziz Ansari oldu. Yıldızlı kadrosuyla dikkat çeken "Big Little Lies", En İyi Mini Dizi/Televizyon Filmi kategorisinin kazananı oldu. Nicole Kidman, Mini Dizi/Televizyon Filmi En İyi Kadın Oyuncu ödülüne layık görüldü. Dizinin oyuncularından Laura Dern ve Alexander Skarsgard, Mini Dizi/Televizyon Filmi En İyi Yardımcı Oyuncu ödülünü kazandılar. Ewan McGregor, " Fargo"daki performansı ile Mini/Dizi Televizyon Filmi En İyi Erkek Oyuncu ödülünün sahibi oldu. Oprah Winfrey, törende Cecil B. DeMille ödülüyle onurlandırıldı. Birçok ünlü yıldızın ödül vermek için sahneye çıktığı törenin kadın konukları siyah kombinleriyle oldukça

zariftiler. Törene oğlu Pax ile katılan Angelina Jolie, Atelier Versace elbisesi ve Forevermark küpeleriyle beğeni topladı. Nicole Kidman, Givenchy elbisesini Fred Leighton mücevherler ve Omega saat ile tamamlamış. Saoirse Ronan, Atelier Versace elbisesi, Christian Louboutin ayakkabıları ve Cartier mücevherleri ile törenin şıklarındandı. Jessica Biel, Natalie Portman, Michelle Pfeiffer ve Elisabeth Moss gecede Dior tercih eden yıldızlardandı. Kerry Washington, Prabal Gurung; Catherine Zeta-Jones, Zuhair Murad; Reese Witherspoon, Zac Posen; Lily James ve Kate Hudson, Valentino; Jessica Chastain ve Allison Williams, Armani Privé, Kendall Jenner, Giambattista Valli; Dakota Johnson ve Margot Robbie, Gucci; Diane Kruger, Prada; Emma Stone ve Alicia Vikander, Louis Vuitton; Penelope Cruz, Ralph & Russo ve Salma Hayek, Balenciaga tasarımlarıyla dikkat çektiler.



DALİA GARİH



CAROLINE KOÇ, SONGÜL TOPRAK ÖZSAN



EMEK KÜLÜR



CENNET SÜZER



ROKSİ GARİH

RAHMI KOÇ KATILIMIYLA DEĞİŞİM HEYECANI

Yenilenen mağazasının açılışını Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi Koç yaparken, gelini Caroline Koç da yanındaydı.

Müşteri deneyimi odaklı yeni nesil mağaza dönüşümünü, Akmerkez'de 25 yıl önce faaliyete geçen ilk AVM mağazasıyla sürdüren Arçelik, ziyaretçilerine daha keyifli bir alışveriş ortamı sunuyor. Geçtiğimiz hafta değişimini tamamlayan mağazanın açılışı iş ve cemiyet hayatının tanınmış isimlerini bir araya getirdi. Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi Koç'un açılışını yaptığı yeni konsept mağaza büyük beğeni topladı. Davete katılan seçkin konuklar mağazada sergilenen ürünleri yakından incelediler. Konukların beğenilerini dile getirdiği açılış davetinde, iş dünyasının duayen ismi Rahmi Koç da, yenilenen yüzüyle müşterilerle buluşan mağazayı

büyük bir titizlikle gezdi. Rahmi Koç, mağazayı gezerken kahve yapan robottan kahve içmeyi de ihmal etmedi. Açılışta konuşan Arçelik CEO'su Hakan Bulgurlu, "Dijital dönüşüm perakende sektörünü de dönüştürüyor. Tüketiciler yenilikçi alışveriş deneyimleri arıyor. Biz de kişisel deneyimi önceliklendirerek mağazalarımızı salt alışveriş mekanları olmaktan çıkarıp katma değerli yaşam alanlarına çeviriyoruz" dedi. Açılışa cemiyetin renkli simalarından Roksî Garîh, Sevim Uyar, Emek Külür gibi isimler katılırken, Rahmi Koç'un gelini, başarılı iş kadını Caroline Koç da davette hazır bulundu. Rahmi Koç, alkışlar eşliğinde mağazanın açılış kurdelasını keserek hayırlı olmasını diledi.

Mustafa SOLAK - mustafa.solak@alem.com.tr



CAN DİNÇER, HAKAN BULGURLU, CAROLINE KOÇ, RAHİMİ KOÇ
FATİH KEMAL EBIÇLIOĞLU, ZEYNEP ÖZBİL, ERHAN AKDOĞAN, ZEYNEP YALIM UZUN



İLHAN-SENA GÜNAY



MEHMET ALİ-JÜLİDE BERKMAN



SEVİM UYAR

RAHİMİ KOÇ, MARKANIN YENİ ÜRÜNÜ KAHVE YAPAN ROBOTU YAKINDAN İNCELEDİ VE AÇILIŞA KATILAN DAVETLİLERLE SOHBET ETTİ.



ETEL BALER



BERRİN ZORLU



İPEK TOPLUSOY



ASLI ŞEN, BEGÜM MUTUŞ, MİNE KALPAKÇIOĞLU

ÇOCUKLARA ÖZEL “KÜÇÜK ŞEFLER RESTORANI”

“Yemekte Denge Eğitim Projesi” kapsamında hayata geçirilen hikaye kitabının lansmanında anneler önemli bilgiler edinirken, minikler de atölyede keyifli vakit geçirdiler.

Sabri Ülker Vakfı’nın, “Yemekte Denge Eğitim Projesi” kapsamında hayata geçirilen “Küçük Şefler Restorani” adlı hikaye kitabının lansmanı geçtiğimiz hafta gerçekleştirildi. Yoğun bir katılım eşliğinde Vadi İstanbul’daki Serafina’da yapılan lansmana Aslı Şen ve Sabri Ülker Vakfı Genel Müdürü Begüm Mutuş ev sahipliği yaptı. Lansmana İstanbul cemiyet hayatının tanınmış simaları katıldı. Birçok çizgi film karakterini yaratan Düşyeri ÇizgiFilm ve Animasyon Stüdyosu tarafından, projenin beş ana mesajı çerçevesinde hazırlanan

kitap, davetliler tarafından büyük bir beğeniyle incelendi. “Yemekte Denge Eğitim Projesi”nin mesajlarını içeren ve çocukları dengeli beslenme konusunda bilinçlendirmek amacıyla yayınlanan kitap için yeni karakterler tasarlandı. Davette çocuklar beslenme temalı oyun atölyelerinde eğitmenler eşliğinde zaman geçirip anneleri için küçük hediyeler hazırladılar. Anneler de beslenme uzmanı, İstinye Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Funda Elmacioğlu ile okul çağındaki çocukları için dengeli ve sağlıklı beslenmenin yollarını konuştular.



SEDEF KARAMEHMET



İPEK VAROL



DAMLA ŞENER AKKAYNAK



DAVETTE ARZU SABANCI DA VARDI. ÇOCUKLARI DENGELİ BESLENME KONUSUNDA BİLİNÇLENDİRMEK AMACIYLA YAYINLANAN KİTAP İLGİYLE KARŞILANDI.



ARZU SABANCI



ÖNDER FIRAT



SİBEL KERİMOĞLU, CAHİT İDİL, İDİL FIRAT



FERYAL GÜLMAN, OYA İDİL GENÇOĞLU, MERİH TURAN



SEYHAN İDİL DUALARLA UĞURLANDI

Sibel Kerimoğlu'nun annesi Seyhan İdil'in vefatı sevenlerini kedere boğdu. Cenaze töreninde, İdil ve Kerimoğlu ailelerinin dostları bir araya gelerek acılarını paylaştı.

İstanbul cemiyetinin sevilen isimlerinden olan, geçtiğimiz hafta hayata veda eden Seyhan İdil, Zincirlikuyu Mezarlığı Camii'nde kılınan öğle namazının ardından son yolculuğuna uğurlandı. Ebedi istirahatgahı olan Zincirlikuyu Mezarlığı'ndaki aile kabristanına defnedilen Seyhan İdil'in sevenleri onu son yolculuğunda yalnız bırakmadı. Cemiyetin tanınmış isimleri Zincirlikuyu Camii'ndeki törende

bir araya gelerek acılı aile üyelerine başsağlığı diledi. Anneannesine düşkünlüğü ile bilinen İdil Fırat, cenaze törenine, annesi Sibel Kerimoğlu ve dedesi Cahit İdil ile geldi. Merhume Seyhan İdil'in kızları Oya İdil Gençoğlu ve Sibel Kerimoğlu keder içindeydi. İdil Fırat'ın babası, Fenerbahçe Spor Kulübü Yönetim Kurulu Üyesi, iş adamı Önder Fırat da törende hazır bulunarak taziyeleri aileyle birlikte kabul etti.

Sancar Kemal DEMİR - sancar.demir@alem.com.tr



GEYLAN ÇAPA



BANU İPEKEL



YELDA GÜRAL GÜR



NURAN ERÇİL



MÜGE SIRMABİYİK



HEDİVE GÜRAL



TUĞANA SAVGI KAYA



FULYA NAYMAN

MERHUMENİN KIZLARI OYA İDİL GENÇOĞLU VE SİBEL KERİMOĞLU
AYAKTA GÜÇLÜKLE DURUYORDU. CENAZEYE KATILAN DOSTLARI
BAŞSAĞLIĞI DİLEYEREK AİLEYİ TESELLİ ETTİ.



SOLEDAD SANCHEZ, RAFAEL MENDIVIL PEYDRO



SEZEN CUMHUR ÖNAL



ANNA-MURAT TAMER



NAFİ, GÜLSÜM, GÜLDEN GÜRAL

SEZEN CUMHUR ÖNAL'A İSPANYA'DAN NİŞAN

İspanya'nın Ankara Büyükelçiliği, Sezen Cumhur Önal'a "Encomienda de la Orden de Isabel la Catolica" nişanını takdim etti.

Söz yazarı, besteci, müzik prodüktörü, müzik eleştirmeni, radyo ve televizyon sunucusu Sezen Cumhur Önal'a, İspanya Kralı 6. Felipe adına verilen ve 15. yy'da yaşamış olan Kraliçe Isabel'in adını taşıyan "Encomienda de la Orden de Isabel la Catolica" nişanı, Sarıyer'de bulunan İspanya Konsolosluğu'nda takdim edildi. Sezen Cumhur Önal, 1960'lı yıllarda Fecri Ebcioğlu ile birlikte yabancı şarkılara ve İspanyolca şarkılara Türkçe sözler yazarak Türk Pop Müziği'nin öncülüğünü yapmış, İspanyol müziğini de ülkemizde sevdirmişti. Önal, İspanya ve Türkiye arasındaki kültürel ilişkilere önemli katkılarının dolayı bu saygın nişana layık görüldü. Geçtiğimiz hafta İspanya'nın

Ankara Büyükelçisi Rafael Mendivil Peydro'nun ev sahipliğindeki törene Sezen Cumhur Önal'ın yakın dostları ve ailesi katıldı. Sezen Cumhur Önal törende, büyükelçinin takdim ettiği "Encomienda de la Orden de Isabel la Catolica" nişanını almaktan büyük gurur ve mutluluk duyduğunu dile getirdi. Sezen Cumhur Önal, 60'lı ve 70'li yıllarda pek çok İtalyanca, İspanyolca Fransızca, Almanca ve İngilizce şarkıyı Türkçeleştirmiş, dönemin Tanju Okan, Özdemir Erdoğan, Ertan Anapa gibi şarkıcılarına şarkı sözü yazmıştı. Önal, 1985 yılından itibaren de bir dönem TRT'nin sevilen bir programı olan ve geçmişin beğenilen şarkılarını sunduğu "Müzik Yelpazesi"ni hazırlayıp sundu.

Zafer TEKTAŞ - zafer.testas@alem.com.tr

lifestyle



HERMÈS

STELLA
MCCARTNEY



AKRIS



JIL SANDER

Matrix'e gönderme

Matrix filmindeki deri kostümleri gerçek hayata uyarlama zamanı! Tasarımcılar hiç şüphesiz koleksiyonlarını hazırlarken filminden ilham almışlar. Siz de deri parçalarla Matrix akımına ayak uydurun.

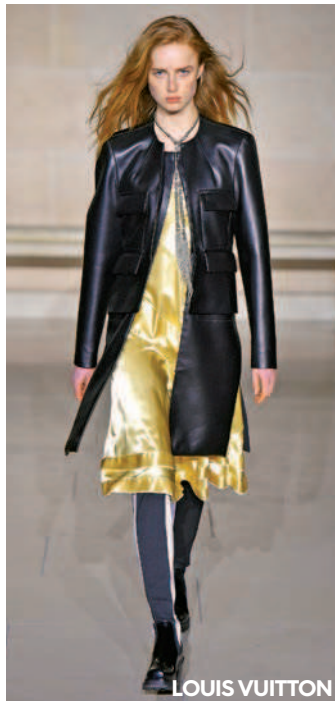
Lara MUTLU - lara.mutlu@alem.com.tr / Fotoğraf: Getty Images Türkiye



FENDI



ALEXANDER MCQUEEN



LOUIS VUITTON



CÉLINE



PROENZA
SCHOUER

ALEXANDER MCQUEEN



SOLACE
LONDON, kaban

Heykelsi deri

Derinin en çok kırmızı ve siyah gibi iddialı renklere yakıştığı şüphesiz. Üzerinizde jilet gibi duran tasarımlar bir adım öne geçiyor.



ALAÏA,
üst



PRADA,
eldiven

GIVENCHY,
elbise



HERMÈS,
bot



THEORY,
çanta



BALENCIAGA,
bot



CHANEL,
anta



ALEXANDER
MCQUEEN, ceket



JIL SANDER,
etek



GUCCI, ceket



BALMAIN,
etek



MANU
ATELIER, anta



SACRIOS
STUDIOS, izme



Bir doz ilham

İlham kaynağı elbette Matrix! Deriyi yün ve kaşmir gibi kumaşlarla birlikte kombinlemenizi tavsiye ediyoruz.

Alem Luxury

CASUAL ŞIKLIĞIN TAMAMLAYICISI
SNEAKER'LARDA KAPİTONE, FERMUAR VE TOKA
DETAYLARI ÖNE ÇIKIYOR.

Fotoğraf: **Metin BAKIRKAYA**
Styling ve prodüksiyon: **Ayşe SÖNMEZ**
Fotoğraf asistanı: **Caner METİN**

1



2





- ❶ LOUIS LEEMAN / HARVEY NICHOLS, sneaker
- ❷ BOTTEGA VENETA / BEYMEN, sneaker
- ❸ GIUSEPPE ZANOTTI / BEYMEN, sneaker
- ❹ ALEXANDER MCQUEEN, sneaker
- ❺ MASON GARMENTS / HARVEY NICHOLS, sneaker



Ceylan Perahya “Benim Lükslerim”

Maison la Plage markasının yaratıcısı
Ceylan Perahya, hayatına renk katan
lüksleri ALEM'e anlattı.

Lara MUTLU - lara.mutlu@alem.com.tr



Favori sehpa üstü kitabınız?
Helmut Newton, Daphne Guinness.

Vazgeçilmez
güzellik
ürünüdür?
SkinCeuticals
serum.

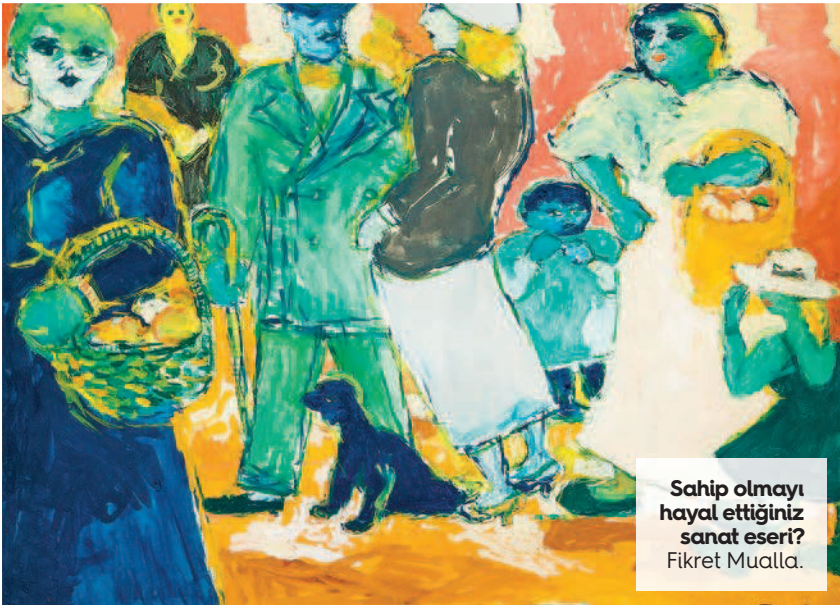


Koleksiyonunu
yaptığınız bir
şey var mı?
Vintage kostüm
mücevherleri.

Favori seyahat destinasyonlarınız?
Paris ve tekneyle gidilen herhangi bir lokasyon.



Favori manzaranız?
Gündoğumu.



Sahip olmayı hayal ettiğiniz sanat eseri?
Fikret Mualla.



Tasarımları içinde en rahat hissettiğiniz tasarımcı?
Phoebe Philo.



Asla hayır diyemediğiniz yiyecek?
Haribo.

"Ailemle yaptığım her tatil benim için lüks."

Düğümleme sanatı

Hırkanızı gömleğinizin üzerine düğümleyin ve baharın en trendy look'larından birini yakalayın. Aynı durum blazer'larınız için de geçerli. Belden bağlama dönemi sona erdi! Lara MUTLU - lara.mutlu@alem.com.tr



Cartier bakışı

Cartier, Must de Cartier koleksiyonuna iki yeni gözlük modeli daha ekledi. Yeni modeller, kabartma aksesuarlar, her iki cam yanında da bulunan C de Cartier logosu ve Cartier'nin sıra dışı imzasıyla tamamlanıyor.



Radarımızda! FineApple

Renkli tasarımları sevenler için yepyeni bir marka keşfettik; FineApple. Üç Türk ortak tarafından ilk olarak Londra'da test sürüşüne çıkan ardından İstanbul'a ayak basan markanın ilk koleksiyonu, kemeri işlevli hale getirmiş bel çantalarından, capcanlı kürklerden, geometrik çizgili toplardan, boyunuzu geçen çizmelerden, esprili çıkartmalardan ve çok daha fazlasından oluşuyor.



Yeni keşif! Sadekar Mücevher

Teşvikiye'de keşfettiğimiz Sadekar Mücevher, son koleksiyonunda özellikle charm'lara geniş bir yer ayırmış. Böylece kendi tasarımlarınızı kendiniz oluşturabiliyorsunuz. Markanın sade ve elegan duruşunu çok sevдик.



En sevilen ayının izinde

A.A. Milne and E.H. Shepard'ın yaratıcılığıyla 1926 yılında çocukların hayatına giren Winnie-The-Pooh'nun hikayesi Londra'da bulunan Victoria & Albert Müzesi'nde ziyaretçilere yeniden anlatılıyor. Sergide yer alan skeçler, mektuplar, fotoğraflar, çizgi romanlar, seramikler ve tabii ki oyuncaklar 8 Nisan'a kadar görülebilir. Zamansız ve dünya çapında tanınmış bu ayının maceralarına sadece çocuklar değil, yetişkinler de davetli!

Elif ÖKSÜZ - elif.oksuz@alem.com.tr

Snapchat'ten 4 milyon dolarlık parti

Snapchat'ın son çeyrekte 443 milyon dolar kaybetmesi, 4 milyon dolarlık parti vermesine engel olmadı. Ünlü sosyal medya platformunun 5000 çalışanı ve onların yakınları yılbaşı partisinde bir araya geldi. Drake'in sahne aldığı gece, Altın Küre ve People's Choice gibi ödül törenlerine sahne olan Microsoft Theatre'da gerçekleşti. 12'den geriye sayan isim ise Diplo oldu.



Yazı özlemek...

Kış tam anlamıyla gelmediğinden midir bilinmez; yaza olan özlemimiz en üst safhada! İngiliz Cream Cornwall markasının yeni serisi Allotment, sebze ve meyve bahçelerini aratmayan minderleri ile Viktoryen tarzını yansıtıyor. Her bir tasarım elle çizildikten sonra kumaşa son teknoloji ile aktarılıyor ve şimdiki görünümüne kavuşturuluyor.



Klasik kodlar kırılıyor

Christofle'un masa düzenine getirdiği yorumlar, geleneksel anlayışı hep farklı bir dönemece getiriyor. Mood koleksiyonu da, altı kişilik servis takımıyla brunch'larınız, çat kapı gelen arkadaşlarınız için hazırladığınız sofralar düşünülmüş tasarlanmıştır. Yumurta görünümlü bu tasarımı, kullanmadığınız zaman mutfakta saklamak yerine dekoratif bir obje olarak sergilemek de evinize renk katabilir.



MOSCHINO elbisesiyle



VIKTOR & ROLF elbisesiyle



ZUHAIR MURAD elbisesiyle



SCHIAPARELLI elbisesiyle



VIVETTA takımıyla



MARIA ESCOTE gömleğiyle

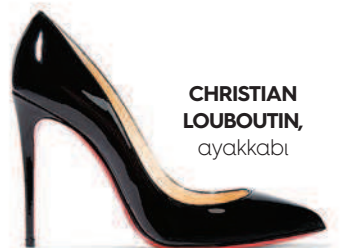
Renkli çizgili gömlekler farklı birçok parçayla uyum sağlıyor.



CAROLINE CONSTAS, gömlek



ALTUZARRA, pantolon



CHRISTIAN LOUBOUTIN, ayakkabı

Genç yıldız Zendaya

Renkli tarzıyla ilgi çekiyor

Ayça BARUT TANMAN / ayca.tanman@alem.com.tr

Zendaya, Disney yapımı "Shake it Up" ile henüz 14 yaşındayken ünlendi ve kısa sürede giyim tarzıyla da adından söz ettirmeye başladı. Geçtiğimiz yıllarda Dolce & Gabbana'nın reklam kampanyasında görev alan Zendaya, şimdilerde ödül sezonunun öne çıkan yapımlarından "The Greatest Showman" ile izleyicilerle buluşuyor ve filmin tanıtım turunda tüm bakışları üzerine toplamayı başarıyor. 21 yaşındaki Zendaya'nın stilinde canlı renkler ve çarpıcı desenler öne çıkıyor. Modanın kendisi için sadece bir eğlence olmadığını söyleyen genç yıldız, kırmızı halı için giyinmenin kendine olan güvenini arttırdığının altını çiziyor. Kıyafetler sayesinde farklı karakterlere bürünebildiğini dile getiren Zendaya, geçmişten ilham alıyor ve

60'lı, 70'li yılların tarzına modern bir yorum katıyor. Moda konusunda risk almaktan çekinmeyen Zendaya, bir gün David Bowie'ye öykünürken bir başka gün lady tarzı bir kombinle karşımıza çıkıyor. Daya by Zendaya adlı kendi markası olan yıldızın dolabında bol kesimli pantolonlar, kalem etekler, tulumlar ve farklı renkleri buluşturan tasarımlar önemli bir yere sahip. Yeşil, fuşya ve turuncu Zendaya'nın en çok tercih ettiği renkler arasında. Moschino, Elie Saab, Christian Siriano, Rochas, Delpozo, Altuzarra ve Ralph & Russo yıldızın favori markaları arasında. Günlük hayatında rahatlığından ödün vermeyen Zendaya, jean'leri sneaker'larla ve desenli kazaklarla tamamlıyor. Gösterişli paltolar da yıldızın vazgeçilmezlerinden.



MIU MIU paltosuyla



VIKTOR & ROLF elbisesiyle



MARNI paltosuyla



MARY KATRANTZOU takımıyla

Zendaya, günlük hayatında da iddialı kıyafetleri tercih ediyor.



LE SILLA ayakkabılarıyla

Ceketler bu sezon sıra dışı kesimleriyle dikkat çekiyor.



SAINT LAURENT, ceket



VINCE, gömlek



RE/DONE, pantolon



AYLİN SARUHAN

Saruhan'ın kalpli kazağı
Saint Laurent imzalı.

Çarpıcı detaylar

Kalpli tasarımlar kombinlere her zaman eğlence katıyor. Aylin Saruhan geçtiğimiz günlerde katıldığı davette Saint Laurent tasarımı kazağını çarpıcı aksesuarlarla bir araya getirmiş. Baker boy şapkası ve gümüş botları Aylin Saruhan'ın kombininin yıldızlarından.

Ayça BARUT TANMAN - ayca.tanman@alem.com.tr



Saint Laurent kazak, aynı markanın jean'i ve botları soğuk kış günlerine ıslı katmak için ideal.



Dolce & Gabbana sweatshirt, Rag & Bone jean ve Fendi botları ile hafta sonu şıklığını garantileyin.

İnci zarafeti

Fendi'nin yeni kapsül koleksiyonu Ribbons & Pearls'de zarif çizgiler ön planda.

FENDI, çanta



FENDI, bot



FENDI, ayakkabı



FENDI, bilezik





ŞİRİN YALÇIN



YELDA DEMİRÖREN



Üstünel pembe eteğini militer tarzdaki botlarıyla tamamlamış.

ZEYNEP ÜSTÜNEL

Paraf.

Güzellikler
bu Paraf'ta!

Hit parçalar

Bu sezon çarpıcı tonlarda etekler dikkat çekiyor.



ALAÏA, etek



BALENCIAGA, etek



CHRISTOPHER KANE, metalik etek



PROENZA SCHOULER, etek

Kurtarıcı parça

Pileli midi etekler gardıroptaki kurtarıcı parçalardan. Hem şık hem farklı birçok tarza uyum sağlayan eteklerin klasik siyah versiyonlarının yanı sıra metalik, pastel ve renk bloklı modelleri de oldukça popüler. Şirin Yalçın ve Zeynep Üstünel eteklerini militer tarzdaki botlarıyla buluşturarak kombinlerine rock şık bir dokunuş katmış. Yelda Demirören ise siyah eteğini parıltılı bir üst ve topuklu botlarla tamamlamış.

Paraf.



Selena ile yola devam

Şarkıcı ve oyuncu olarak birçok başarılı projeye imza atan Selena Gomez, 132 milyon takipçisiyle Instagram'ın en popüler yıldızı. Woody Allen filmiyle izleyici karşısına çıkmaya hazırlanan Gomez, yeni reklam kampanyası hakkında merak ettiklerimizi yanıtladı.

Ayça BARUT TANMAN - ayca.tanman@alem.com.tr / Fotoğraflar: Steven MEISEL

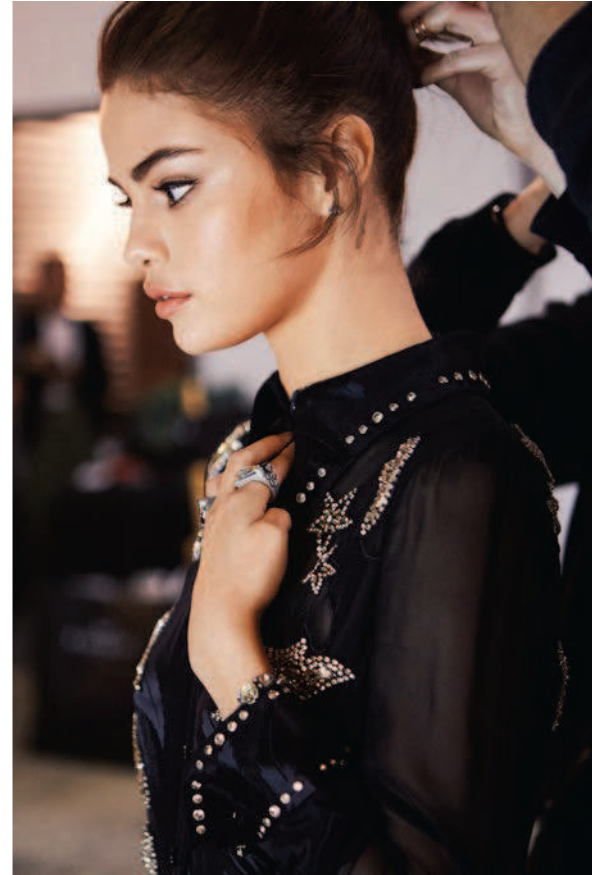
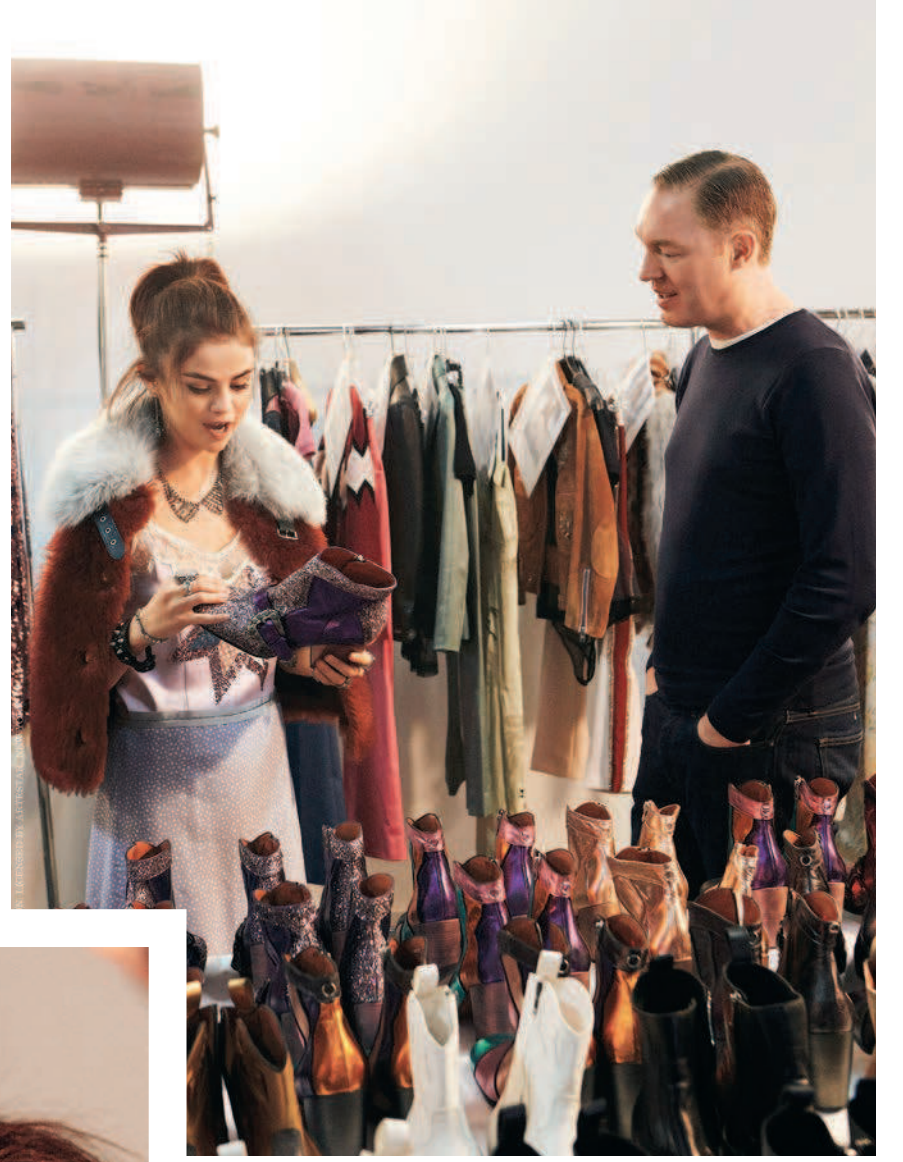
Gösteri dünyasına çocuk yaşta adım atan Selena Gomez, şarkıcı, oyuncu ve yapımcı kimliğinin yanı sıra yardım çalışmalarıyla da adından söz ettiriyor. Genç yıldız, bir kez daha Coach'un reklam yüzü olarak karşımızda. New York'un simgelerinden Empire State'e bakan bir loft'ta

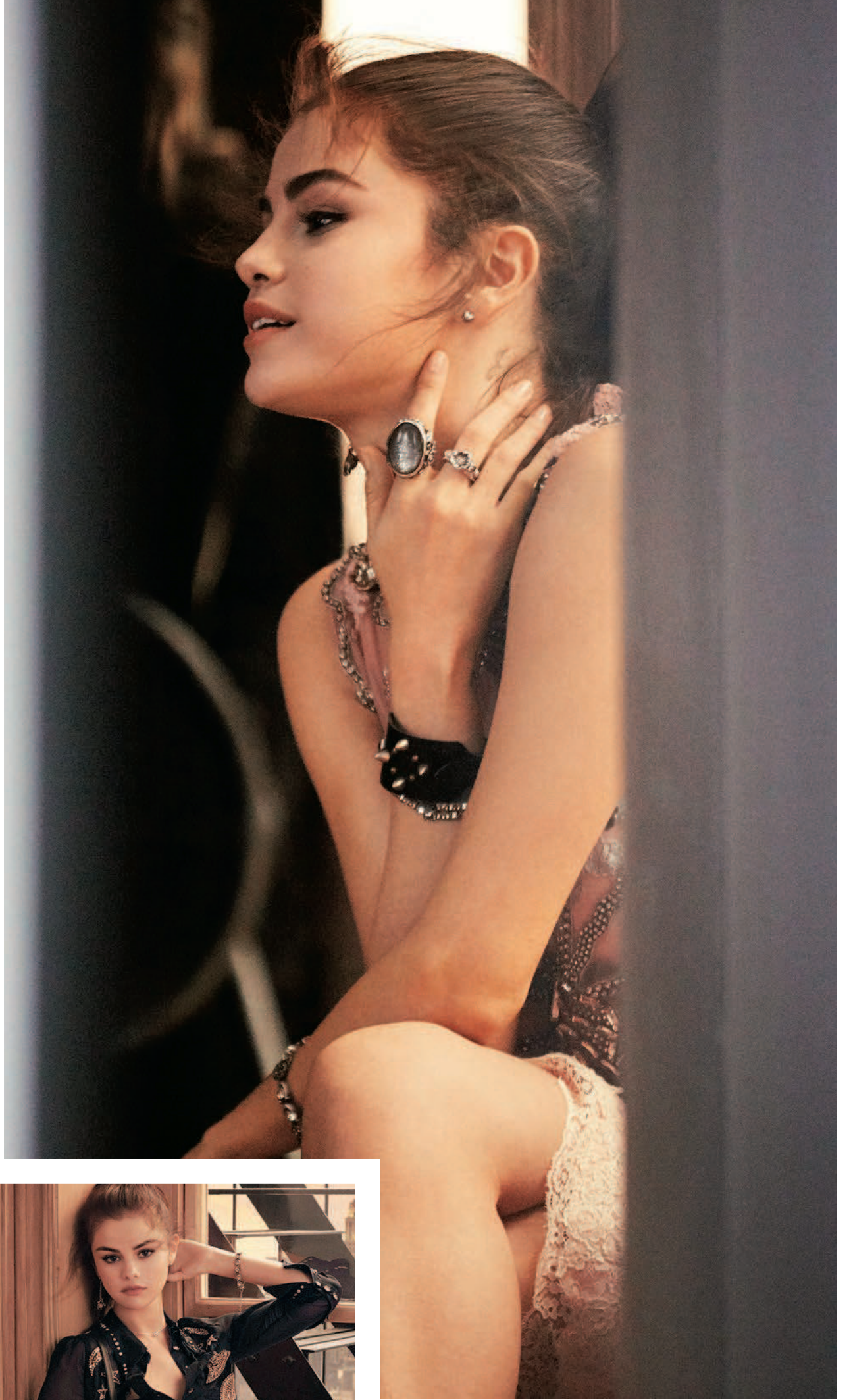
Steven Meisel'e poz veren Selena Gomez, markanın yeni hit'lerinden olmaya aday Parker çantayla objektiflere yansıyor. Markanın kreatif direktörü Stuart Vevers, kampanyayı "Coach kızı gerçek; metroya biniyor ya da New York'taki cool dairesinde takılıyor. Selena'nın kendine has duruşu ve gerçekliği bu kampanyaya özel bir sıcaklık

katıyor" sözleriyle anlatıyor. Beş fotoğraftan oluşan reklam kampanyasının stilisti Karl Templar, kreatif direktörü Fabien Baron, makyaj artisti Pat McGrath ve saç tasarımcısı Guido Palau. "Stuart, New York'un gerçek bir topluluk olduğunu hissettiriyor. Sanki marka gerçekten burada yaşıyor" diyen Selena Gomez ile konuştuk.



Selena Gomez, markayla çalışmaya başlamadan önce kreatif direktör Stuart Vevers'in verdiği bütün röportajları okumuş.





"Kendi özünü kaybetmeden cool gözüken bir kız..." Selena Gomez, bu hayale ortak olmuş.



25 yaşındaki yıldız, kampanyada metroya binen ve New York'taki dairesinde vakit geçiren Coach kızına hayat veriyor.

Hayat nasıl gidiyor?

İyiim, sağlıklıyım! New York'ta Woody Allen'ın yeni filminin çekimlerindeydim ve gerçekten çok keyifli vakit geçirdim.

Teksas'da büyüdün, Coach ile ilk tanıştığın zamanları hatırlıyor musun?

Benim yetiştiğim yerde Coach en çok sevilen markalardan biriydi. Kuzenimle sık sık Coach butiğine giderdik. Altın harflerle marka adının yazılı olduğu bozuk para çantalarını çok beğeniyorduk ve hatta yılbaşı hediyesi olarak gelmesinin hayalini kuruyorduk. Bizim için gerçekten büyük bir şeydi!

Markayla çalışmaya karar vermende en çok ne etkili oldu?

Kesinlikle Stuart. Onunla tanışmadan önce verdiği röportajların çoğunu okudum ve marka vizyonunu anladım. Genç bir kızın, kendi özünü kaybetmeden cool gözükmesini

hayal etti ve ben de onun tutkusuna ortak oldum. Şimdi Coach benim ailem gibi oldu. Bir projede yer aldığımda etrafımdaki insanları sevmem çok önemli. Bu bütün atmosferi değiştiriyor. Emin ellerde olduğunuzu ve en iyilerden bir şeyler öğrendiğinizi biliyorsunuz. Stuart'la, Steven'la (Meisel), Pat'le (McGrath) ve Guido (Palau) ile böyle oluyor.

Size göre markanın en çok öne çıkan tasarımı hangisi?

En çok kazaklarla ilgili övgü alıyorum. Ne zaman Coach tasarımı bir kazak giysem insanlar bana sarılıyor ve "Markası ne, çok rahat" diye soruyorlar. Ben de o kadar çok seviyorum ki, dört yaşındaki kardeşime de bir tane yapmalarını istedim. Böylece bir örnek giyinebiliriz.

Steven Meisel ile çalışmak nasıl?

Sete ilk adım attığımda biraz gergindim, bazen

utangaçlığım tutabiliyor. Ama o tanıdığım en tatlı, en saf insanlardan biri. Çekim sırasında etrafta çok fazla insan olmuyor ve gerçekten çok samimi, güzel bir deneyim oluyor.

Peki ya Pat McGrath ile çalışmak nasıl?

Onun çalışmalarını zaten uzun zamandır çok beğeniyordum, Coach aracılığıyla tanıştık. Onun makyaj tarzından ilham alabilir ve bir arkadaşımın doğum gününe giderken Pat makyajını uygulayabilirim diyorum. Ama bunu düşünmem bile çok saçma! O gerçekten inanılmaz ve işini çok seviyor. İşine yeterince değer vermeyen insanlarla çalışmayı sevmiyorum. Pat kesinlikle çok tutkulu ve cool.

Stuart Vevers'in Coach kampanyalarının hepsinin merkezinde New York var.

Evet, ama aynı zamanda gerçek bir şehir hissi var. New York'u yaşayan bir şehir, gerçek bir topluluk olarak hissetmemizi sağlıyor.

Modunuzu yükseltecek parçalar

Kış aylarında enerjinizi artıracak tasarımları bir araya getirdik.

Lara MUTLU - lara.mutlu@alem.com.tr / Fotoğraflar: Getty Images Türkiye



DIANE VON
FURSTENBERG, kaban



FINEAPPLE,
kaban



MIRA MIKATI,
kaban



MONSE,
kaban



THEORY,
kaban

Renkli paltolar

İçinizi ısıtacak aynı zamanda yüzünüzü güldürecek bir palto seçmeye ne dersiniz? Sonuçta tüm sezonu paltonuzun içinde geçireceksiniz, neden tercihinizi eğlenceli bir modelden yana yapmıyorsunuz?



ASLI FİLİNTA,
tişört



GUCCI,
tişört



GANNI,
tişört



AYK ÇUBUKÇU,
tişört



PSC BRAND,
tişört



GIOVANNA BATTAGLIA ENGELBERT

Neşeli tişörtler

Yün hırkaların içine pozitif mesaj veren tişörtler giyerek tavrınızı ortaya koyun.



JUJU,
kolye



CHLOÉ,
yüzük



MER'S,
küpe

Altın renkli aksesuarlar

Yüzük, küpe ya da kolye...
Altın renkli ve iddialı
parçalarla imzanızı oluşturun.



CAROLINE DAUR



BALENCIAGA,
küpe



ISABEL MARANT,
kolye



TIFFANY &
CO., yüzük



ANNIE COSTELLO
BROWN, küpe



JULIETTE,
yüzük



Baştan aşağı aynı renk

Aynı rengi ya da aynı rengin tonlarını giyerek monokrom bir görüntü elde edin.



CEFINN,
elbise



ATTICO,
ayakkabı

HERMÈS



JOSEPH,
kazak



VICTORIA BECKHAM,
pantolon





JIL SANDER



NARCISCO RODRIGUEZ

Getty Images Türkiye

Kış beyazı

Ocak ayına en çok yakışan renk kuşkusuz beyaz. Beyazı bir tutam gümüş ışıltısıyla karıştırarak yılın ilk ayını aydınlatın.

Lara MUTLU lara.mutlu@alem.com.tr



FORNASETTI,
tabaklar



CHANEL,
kolye



HAREMLIQUE, mumlar



MIU MIU,
ayakkabı



L'OBJET,
servislik



**HOUSE OF
FLUFF,** kaban



**ARCHIMEDE
SEGUSO,** heykel



HERMÈS,
çanta



**ALICE +
OLIVIA,** elbise



WAROVSKI,
kadehler

Beyazı krem
renğiyle de
kombinlemeyi
deneyebilirsiniz.



**RUBERT
BEVAN,** ayna



**NATURES
COLLECTION,** halı



MISSONI,
atkı



ARMANI CASA,
kanepe



BELLA MAISON,
yastık

Haute Couture'e övgü

İtalyan fotoğrafçı Paolo Roversi, bu kez Dior arşivlerinde gezdi ve ortaya şiirsel tasarımların başrolde olduğu "Dior Images: Paolo Roversi" kitabı çıktı.

Ayça BARUTTANMAN - ayca.tanman@alem.com.tr



Paris'in köklü modaevi, 70. yılını moda dünyasının en büyük fotoğrafçılarından biriyle yaptığı iş birliğinden doğan "Dior Images: Paolo Roversi" kitabıyla kutluyor. Rizzoli Yayınları'ndan çıkan kitap markanın Haute Couture tasarımlarının geçmişinde bir yolculuğa çıkarıyor. İtalya'nın Ravenna şehrinde dünyaya gelen ve 1973 yılında Paris'e gelen Paolo Roversi, Richard Avedon ve Irving Penn'in çalışmalarını keşfettikten sonra Robert Frank, Guy Bourdin ve Helmut Newton

ile tanışmış. 1990'larda Vogue Paris, Vogue Italia ve W dergileri için şiirsel Haute Couture çekimlerine imza atan Paolo Roversi'nin yeni kitabı, fotoğrafçının son 27 senede önemli moda yayınlarında çıkan ikonik fotoğraflarını buluşturuyor. İtalyan filozof Emanuele Coccia'nın ön sözüyle başlayan kitapta modeller Christian Dior ve onu takip eden Yves Saint Laurent, Marc Bohan, Gianfranco Ferré, John Galiano, Raf Simons ve Maria Grazia Chiuri'nin tasarımlarıyla objektiflere yansıyor.

GAHL SASSON

“2018, birleşmelerin ve ayrılıkların yılı olacak”

“2018’de pek çok insan aşık olacak, pek çok insan da aynaya bakıp “benim eşim bu değil” diyecek ve eşinden ayrılacak. Hem birleşmelerin hem de ayrılıkların çok kuvvetli olduğu bir yıla girdik.” bu sözler Kabala, mitoloji ve astrolojiyi harmanlayan Gahl Sasson’a ait...

Ayşim ÖZGÜR / Fotoğraflar: Ertan DEMİRBİLEK

Randevu alıp onunla görüşmek isteyenler uzun bekleme listelerine adını yazdırıyor, takipçileri yeni kitaplarını, videolarını ve yazılarını heyecanla bekliyor, kendisiyle bir kere görüşen rehberliğinden kolay kolay vazgeçemiyor. Gahl Sasson; Kabala, mitoloji ve astrolojiyi harmanlayan spiritüel bir eğitmen. Ya da kendi deyişiyle “kozmik yol gösterici.” Tıpkı dünyanın dört bir yanında olduğu gibi Türkiye’de de ünlüler dünyasından pek çok danışanı var, ancak bu konuda ağız oldukça sıkı. Geçtiğimiz hafta, Türkiye’yi ziyaret eden Sasson ile buluştuk, hem “Köpeğin ve Usta’nın Yılı” olarak adlandırdığı 2018’i, hem de kişisel yıldız haritalarımızda dikkat etmemiz gerekenleri konuştuk.

Astrolojinin kökeni nedir?

Benim teorime göre, astroloji ihtiyaçtan doğdu. Yani, olması gereken bir şeydir. Antropolojiden biliyoruz ki, insanlar iki ayakları üzerinde yürümeye başladıktan sonra pelvis yapısı değişti, kafa tasları büyüdü ve kadınlar doğum yapmakta zorlanmaya başladılar. Bu da doğum anındaki ölümleri beraberinde getirdi. Düşünün, ne tuhaf; doğum esnasında ölüm... Zamanla kadınlar bunu kontrol altına almak için adet döngüleriyle ilgili bilinçlendiler ve Ay’a bakarak hesap yapmaya başladılar. Bunu çözmek ve vücutlarını kontrol altına almak da hayatta kalmalarını sağladı. Kanımca o kadın grubu dünyadaki ilk astrologlardır. Gezegenlerin kozmik saatler olarak da kullanılabileceğinin insanlık tarihindeki ikinci kanıtı da bence Mezopotamya’ya dayanıyor. Medeniyetin beşiği olan Mezopotamya bildiğiniz üzere Dicle ve

Fırat nehirleri arasında kalıyordu ve bu iki nehir sürekli taşıyordu. Dolayısıyla insanlar, nehirlerin ne zaman taşacağını hesaplamak için kozmik saatlere ihtiyaç duydu. Ay; bir sonraki adımda da çiftçilere ne zaman ekip ne zaman biçecekleriyle ilgili bir takvim oldu. İşte bu yüzden astrolojideki sembollerin bir kısmı tarım ve doğa ile ilgilidir. Hatta ilk saatlerin 12, 24, 60 gibi 12’nin katları olan sayılarla ifade edilme sebebi de bu. Bunların hepsi Sümerlerin ve Babillerin uğurlu sayılarıdır. Tabii 12 burç ve 12 ay olmasının sebebi de... Kısacası astroloji bir hobi olarak değil insanların hayatta kalmasına yardımcı bir araç olarak ortaya çıktı ve bugüne dek uzandı, tekerlek ve dille aynı zamanda gelişti. Yalnızca bilimsel olarak kanıtlanabilir olduğu için değil, işe yaradığı için, medeniyetin ihtiyaç duyduğu bilimlerin anasıdır.

Web sitenizde “kendi kaderinizi tasarlayın” diyorsunuz. Kader tasarlamak ne demek?

Hayatımızla ilgili daha fazla sorumluluk alabilmek demek. Pek çok astrolog her şeyin kader üzerine kurulu olduğunu söyler. Ben her şeyin kaderle ilgili olduğuna inanmıyorum. Evet, yazılmış bir sözleşmemiz var ve evet, insanın doğum haritası ilk nefesini aldığı anda şekilleniyor. Ancak bir de özgür irademiz var. Haritan sana yol ayrımlarını gösterir. Tıpkı İstanbul’dan Ankara’ya giden otobandaki yol ayrımı gibi. Çıkış var ama oradan çıkıp çıkmamak ya da arabayı nasıl kullanacağını sana kalmış. Arabayı çılgınca kullanıp Ankara’ya varamadan ölebilir ya da kurallara uyup, sakince, müzik dinleyerek hedefine varabilirsiniz.

Özetle haritan sana İstanbul’dan Ankara’ya gideceğini söylüyor. Oraya nasıl varacaksın, ne zaman varacaksın, vardığında ne halde olacaksın, bunlar senin seçimlerin. Belki de yolda giderken birine yardım eder ve güzel karma biriktirirsin... Kaderimizi gittiğimiz yolu kabul edip yol ayrımlarında doğru kararlar vererek kendimiz belirleriz. Haritamız bize kesin bir yol haritası verir. Yıldız haritamız aynı zamanda bir yol haritasıdır. Fakat sorumluluklar ve kararlar özgür irademizin sonucudur.

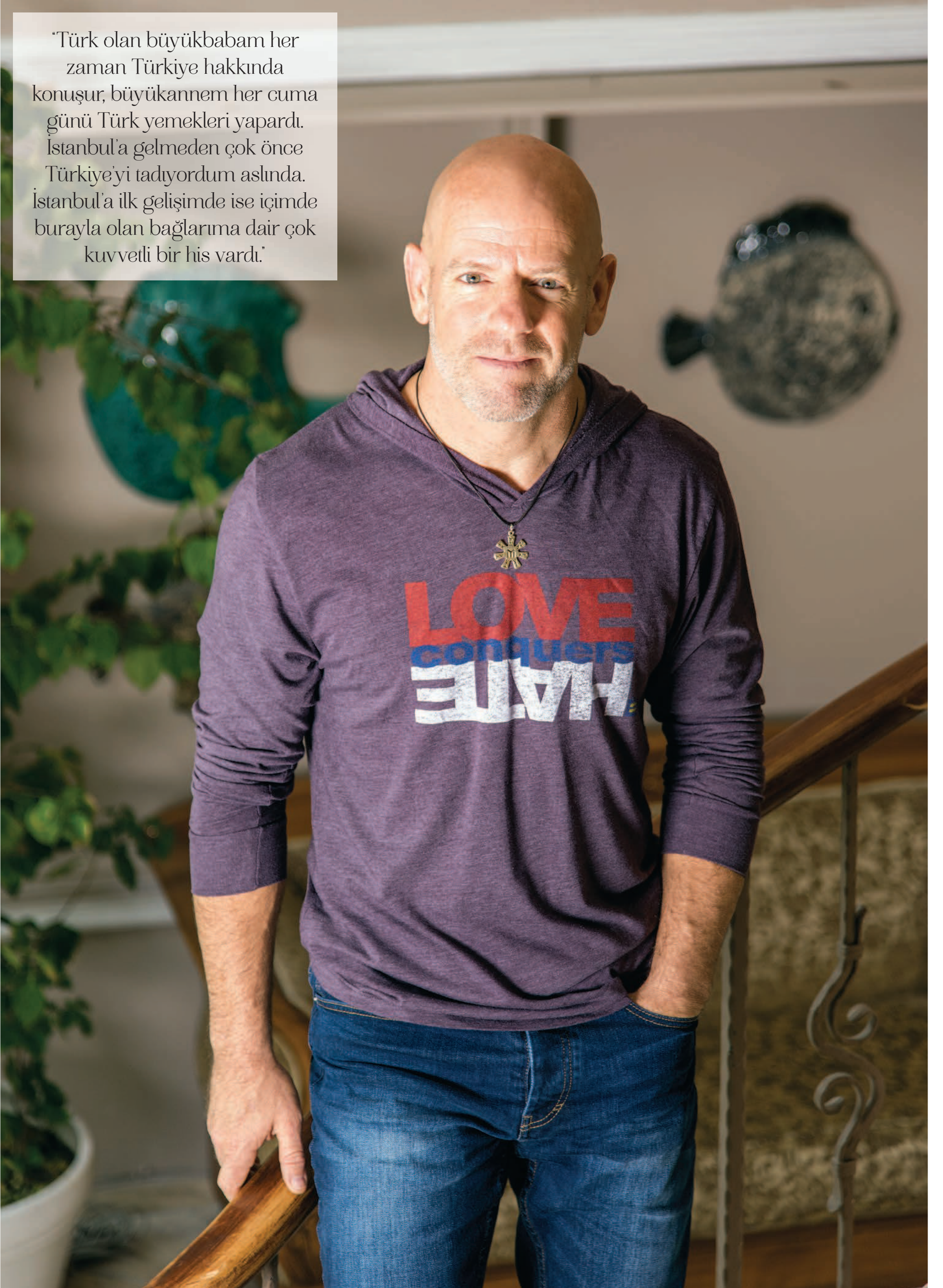
Kişisel yıldız haritalarımıza dair öğrenmemiz gereken en önemli üç bilgi nedir?

Birincisi ruhani kabileniz olan Güneş burcunuz. Bu, size “nerelisin” diye sorduklarında “Türkiye” demeniz gibidir. Hangi ülkelere gidebileceğinizi, hangilerine giderken vize almanız gerektiğini, nasıl yemeklerden hoşlandığınızı gibi bilgileri anlatır... İkincisi yükselen burcunuz. Bu da sizin izleyeceğiniz yoldur. Burcunuz Aslan olabilir ama yükselen burcunuz Kova ise, Aslan’a gidiş yolunuz Kova’dan geçiyor demektir. Üçüncüsü de Ay burcunuz. Bu da içgüdülerinizi, duygusal enerjinizi temsil ediyor. Biz Ay’a yakın yaratıklarız. Su ve enerjiyle doluyuz. Hislerimizi ifade ediş biçimimiz çok önemli.

Bir yıldız haritasına baktığınızda pek çok şey görüyorsunuz. Peki göremedikleriniz neler?

Ben ölüm konusu üzerine çalışmıyorum. Astrologlar bu anlamda ressam gibidir. Hepsı resim yapıyor olsa bile her ressamın tarzı ve üzerine çalıştığı renkler farklıdır.

“Türk olan büyükbabam her zaman Türkiye hakkında konuşur, büyükannem her cuma günü Türk yemekleri yapardı. İstanbul'a gelmeden çok önce Türkiye'yi tadıyordum aslında. İstanbul'a ilk gelişimde ise içimde burayla olan bağlarıma dair çok kuvvetli bir his vardı.”



“İçimizdeki ışığı, kendimizi, iltifatları ve bereketi kabul edelim. Evrende herkes için her şeyden yeterince var. Yeter ki paylaşmayı bilelim.”

Ben daha çok doğum ve yaşam konuları üzerine çalışıyorum çünkü bir insana ölümüyle ilgili bir şeyler söylemenin herhangi bir amaca hizmet ettiğine inanmam.

Doğum planlamak hakkında ne düşünüyorsunuz?

“Astro bebek” dedikleri, doğum anı hesaplanmış bebekler var. Bunun iyi bir şey olduğunu düşünmüyorum. Elbette doktor size bebeği sezaryen ile almak gerektiğini söylüyorsa o zaman bir astrologla konuşup ideal zamanı hesaplayabilirsiniz ama onun dışında bir ruhun dünyaya gelmek istediği zamanı kendisinin seçmesi yani doğal doğum her zaman en iyisidir bence.

2018 astrolojisini anlatan yeni kitabınız “Köpeğin ve Usta’nın Yılı” geçtiğimiz günlerde yayımlandı. Çin astrolojisine göre “Köpek Yılı” olan bu yılda bizi neler bekliyor?

Köpek Yılı enteresan bir yıl çünkü yansıtma ve ayna özelliği var. 2018’deki rakamları topladığınızda, numeroloji size 11 sayısını veriyor. Yani iki tane 1’in yansıması olan sayıyı... Biz böyle sayılara “üstat sayı” diyoruz. Sufi’lerin dediği gibi, eğer mükemmel bir insan olmak istiyorsan, önce baktığın herkeste Tanrı’yı görmeyi lazım. Önemli olan doktora yapmak, Nobel Ödülü veya Oscar kazanmak ya da çok meşhur olmak değil... Üstat olmak istiyorsan çok basit bir insan da olabilirsin... Fakat önce düşmanında bile Tanrı’yı görebilmen gerek. Çünkü her şey bütünü parçasıdır ve ayna özelliği taşıyan bu yılda, aynanın en güzel örneği de ilişkilerdir. Bu yüzden bu yıl pek çok insan aşık olacak ve pek çok insan da aynaya bakıp “benim eşim bu değil” diyecek, eşinden ayrılacak. Hem birleşmelerin hem de ayrılıkların çok kuvvetli olduğu bir yıl olmasını bekliyorum. Boşanan ya da evlenen pek çok çift göreceğiz. Özellikle 6 Ekim ve 17 Kasım arasını iyi gözlemleyin. Venüs geri hareketleyken işler biraz daha dramatikleşebilir.

2018’in en şanslı dönemlerini saymanızı istesek?

Genel olarak 7-25 Ocak arasında güzel bir dönem var. 25 Mayıs-16 Haziran, 11 – 25 Ağustos, 5-17 Eylül arasındaki dönemler de iyi. Ayrıca 21 Ağustos – 21 Eylül arasının orijinal işler yaratmak ve taslaklar oluşturmak için de ideal olduğunu söyleyebilirim.

Kitabınızın bir de sosyal yardım tarafı var değil mi?

Evet. Aslında Köpek Yılı ile ilgili olan bu kitabı yazdım çünkü geçen sene köpeğimi kaybettim. Türkiye de dahil olmak üzere, kitabın yayımlandığı her ülkede bir barınakla anlaştık ve gelirden elde edilecek kârın bir kısmı barınaklara bağışlanıyor.

Bir röportajınızda büyükbabanızın Türk olduğunu okudum. Burada pek çok hayranınız da var. Türkiye ile aranızda özel bir bağ olduğunu söyleyebilir miyiz?

Kesinlikle. İlk kitabımın çevrildiği ilk tisan

Türkçe’ydi örneğin. Sadece büyükbabam Türk olduğu için değil, ben Türkiye’ye elimi uzatıp “kitabımı yayımlamak isteyen var mı” dediğim için... Ben genetiğin ve geçmiş hayatların birbiriyle ilişkili olduğuna inanırım. Nasıl ki vücut ve akılı birbirinden ayıramazsan bunları da ayıramazsın. Türkiye’nin benim üzerimde her zaman çekim gücü oldu çünkü büyükbabam Türkiye hakkında konuşur, büyükannem her cuma günü Türk yemekleri yapardı. İstanbul’a gelmeden çok önce Türkiye’yi tadyordum aslında. İstanbul’a ilk gelişimde ise içimde öyle kuvvetli bir his vardı ki; “ben burada ya öleceğim ya da başıma çok güzel bir şey gelecek” dedim. Sonuçta da burada çok güzel günler geçirdim. Artık en az yılda iki kere geliyorum.

Türkiye’de yaşayan insanlara ortak bir ‘yeni yıl kararı’ önerecek olsanız bu ne olurdu?

Kabullenmek. Jüpiter Akrep’te ve Türkiye Akrep burcu. Bu en son 1994’te sonra da 2006’da olmuştu: Yani son 12 yıldaki en iyi senenizi geçireceksiniz. Önerim genişlemeyi, büyümeyi kabullenmek olurdu. Çünkü aslında Türkiye şu anda pozitif, yükselen enerjiler alıyor. Bu pozitifliği kabullenebilmek çok önemli. “Ben iyi şeyleri hak ediyorum, güzellikleri, bana ve etrafıma zarar vermeyen genişlemeyi kabul ediyorum” demeyi öneririm. Türkiye’de yaşayan herkes bunu yapabilse ülkenin gayri safi milli hasılası yükselir, ekonomi düzelir, terör biter... Tekrar ediyorum; “kabul etmek ve başkalarına da kendime de zarar vermeden genişlemek...”

Kabullenmenin önemini yazılarınızda ve videolarınızda da sık sık vurguluyorsunuz...

Çünkü kendimizi de başkalarını kabullenmiyoruz. Bu, insanların en büyük sorunlarından biridir. Bir zamanlar Nelson Mandela’nın dediği gibi; “bizi korkutan karanlığımız değil ışığımızdır.” Karanlık taraflarımızı kabullenmek ve “ben yetersizim” demek çok kolay. Kendimizi beğenmemeyi kolayca kabul ediyoruz. Oysa bir Sufi deyişi “başkasında iyiyi gördüğümüzde kendimizde de iyiyi görürüz” der. Çünkü iyiyi görmek iyi olmayı gerektirir. Kendimizi kabul edelim, iltifatları, bereketi kabul edelim. Evrende herkes için her şeyden yeterince var. Yeter ki paylaşmayı bilelim.

Nazar hakkında ne düşünüyorsunuz?

Nazar boncuğunu çok severim ve herkese hediye ederim. Ofisime gelenlerin de ilk karşılaştıkları şey bir nazar boncuğudur. Biraz araştırınca gördüm ki nazar boncuğunun kaynağı Türklerin geldiği yer olan Orta Asya. Yani sonsuzluğa uzanan mavi göklerden başka hiçbir şeyin görülmediği topraklar... İnsanlar o dönemlerde “gök tanrı”ya inanır ve göklerdeki mavi bir gözün onları koruduğuna, sevdiğine inanırlardı.

Öyleyse “kötü göz”e inanmıyorsunuz?

Kötü göze inanmıyorum ama insanların bazen kıskanç olabildikleri ya da karşılarındaki insanın iyiliğini istemedikleri kesin. Tabii ki bu bizi etkiler çünkü biz enerjiden oluşuyoruz. Ama elbette enerjimizi temizlemek de her zaman bizim elimizde.



Enerjimizi temizlemek için neler önerirsiniz?

Her şeyden önce yeterince uyumak, sağlıklı beslenmek, enerjiyi tamamen çeken siyah renkten ve onu giymekten biraz uzaklaşmak, ametist taşımak, dans etmek, yoga ve kardiyo yapmak... Evinizde bitki yetiştirebilir, minik bir dekoratif çeşme bulundurabilirsiniz. Su sesi insanı sakinleştirir, denize girmek, tuzlu suyla yıkanmak da önemlidir.

İnsanlar size en çok ne danışıyor?

İnsanlar en çok ilişki ve ortaklıklarıyla ilgili sorular soruyorlar. Çünkü kim olduğumuzu anlamak için bir eşe ihtiyacımız var. Kim olduğumuzu tek başımıza anlayamayız. Finans, sağlık ve aileyle ilgili konular da çok önemli.

Spiritüalizm ile ilgilenmeye başlayan insanların en sık yaptıkları hata nedir?

Paranoya! Her şeyin altında bir şey aramak... Eşimle fotoğrafımız yırtıldı, boşanacak mıyız? Ayna kırıldı, uğursuzluk mu? Ben psikoloji



"Nazar boncuğunu çok severim ve herkese hediye ederim. Örneğin ben seyahat ederken evime bakmaya iki kişi gelir, onların nazar boncuğu taşımalarını isterim. Ofisime gelenlerin de ilk karşılaştıkları şey bir nazar boncuğudur."

okudum. Okula başladığınızda ilk öğrendiğiniz konulardan biri kişilik bozukluğudur. Kitapları okudukça bütün belirtileri kendinizde görmeye başlarsınız. Hatta öğretmenler "konunun içine girdikçe tüm bunlar sizde var sanacaksınız fakat bir zaman sonra anlayacaksınız ki aslında yok" der. Aynısı spiritüalizm için de geçerli. Aşırı uçlara kaymadan ortada bir yer bulmak gerek.

Paranoyalar bir yana, yine de evrendeki her şeyin birbirinden bağımsız olduğunu söyleyemeyiz sanırım. Zira siz Carl Gustav Jung'un "eşzamanlılık" kuramıyla da

oldukça ilgilisiniz.

Evet, eş zamanlılık özetle birbiriyle bağlantılı olmayan iki şeyin bir araya gelip yeni bir hikaye yaratmasıdır. Jung'a göre her şeyin bir sebebi vardır. Ben de tesadüf diye bir şeyin olmadığına inanıyorum. Her şey bütünü'nün parçasıdır. Bazen neyin neden olduğunu bilmeyiz ama evrende "birlik" olduğu kesin.

"Bir Dilek Tut Hayatın Değişsin" adlı bir kitabınız da var. Çekim yasası gibi fiziksel terimler, evrenin dileklerinizi gerçekleştirmek üzere çalıştığını

söylüyor. Peki insanlar dilek dilerken nerede hata yapıyorlar da dilekleri gerçekleşmiyor?

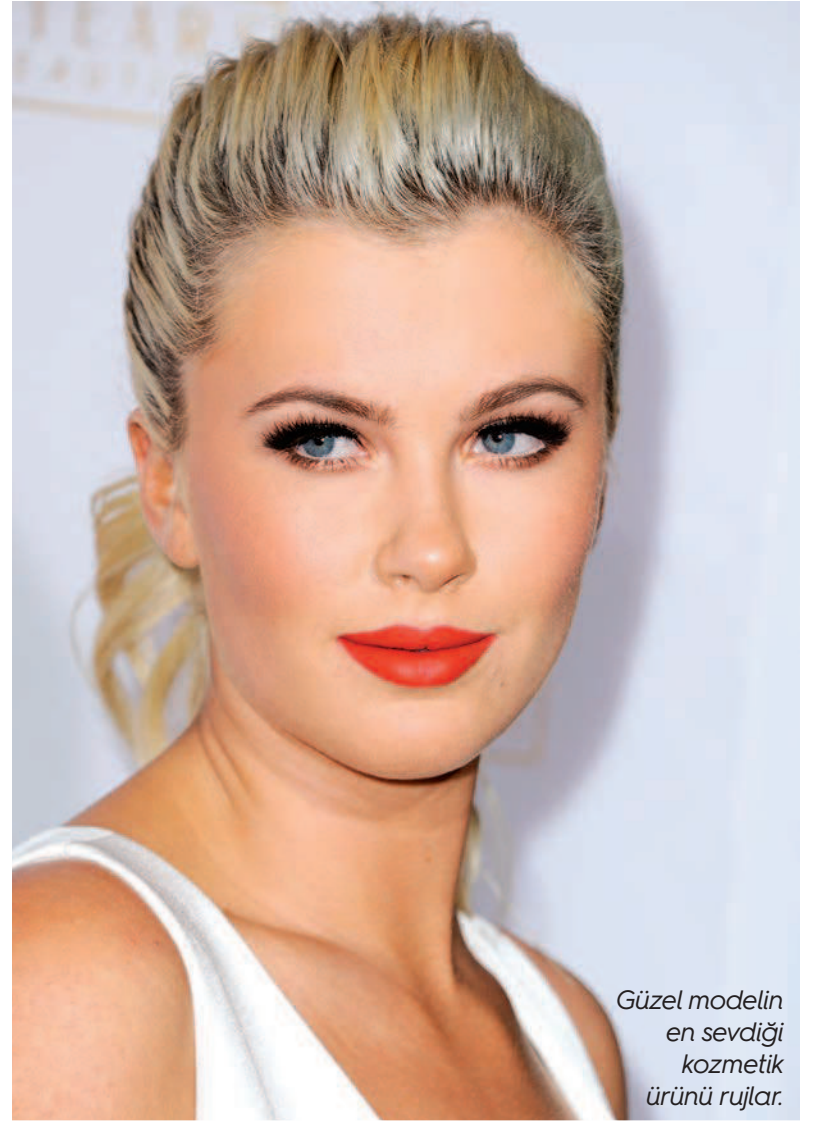
Birbiriyle çelişen iki şeyi aynı anda istemek yapılan en büyük hatalardan biri. Örneğin birine aşkınsınız ve onunla birlikte olmayı her şeyden çok istiyorsunuz fakat karşınızdaki insan evli. Evren bazen istediklerinizi değil sizin için doğru olanı ya da ihtiyacınız olanı gerçekleştirir. Sağlıklı olmak isteyip kötü beslenen birini düşünün... Sağlıklı olmamak için her şeyi yapıp sağlıklı olmayı dilemek biraz saçma değil mi?



Ireland Baldwin Sırrını Söyle

Kim Basinger'ın kızı olmak ayrı bir sorumluluk. Dünyaca ünlü model Ireland Baldwin güzellik sırlarını elbette annesinden almış aksini düşünmek zaten olanaksız. Baldwin'in güzellik sırlarını mercek altına aldık.

Petek KIRBOĞA - petek.kirboga@alem.com.tr / Getty Images Türkiye, Reuters



Güzel modelin
en sevdiği
kozmetik
ürünü rujlar.



O yuncu ve model olan Ireland Baldwin Hollywood'da alışık olduğumuz star evliliklerinden birinin meyvesi oldu. Kim Basinger ve Alec Baldwin'ın yaşadığı fırtınalı evlilik son bulmuş olsa da bu evlilikten Ireland Baldwin dünyaya geldi. Kim Basinger gibi güzel bir anneye sahip olan Ireland onun gölgesinde kalmamak için neler yapıyor, bakım ve güzellik sırlarını araştırdık. Ünlü model ruj sürmekten, temel cilt bakımına kadar tüm detayları annesinden öğrendiğini söylüyor. Ireland Baldwin kozmetik markası tercihlerini de hayvanlar üzerinde test yapmayan ürünler arasından seçiyor.

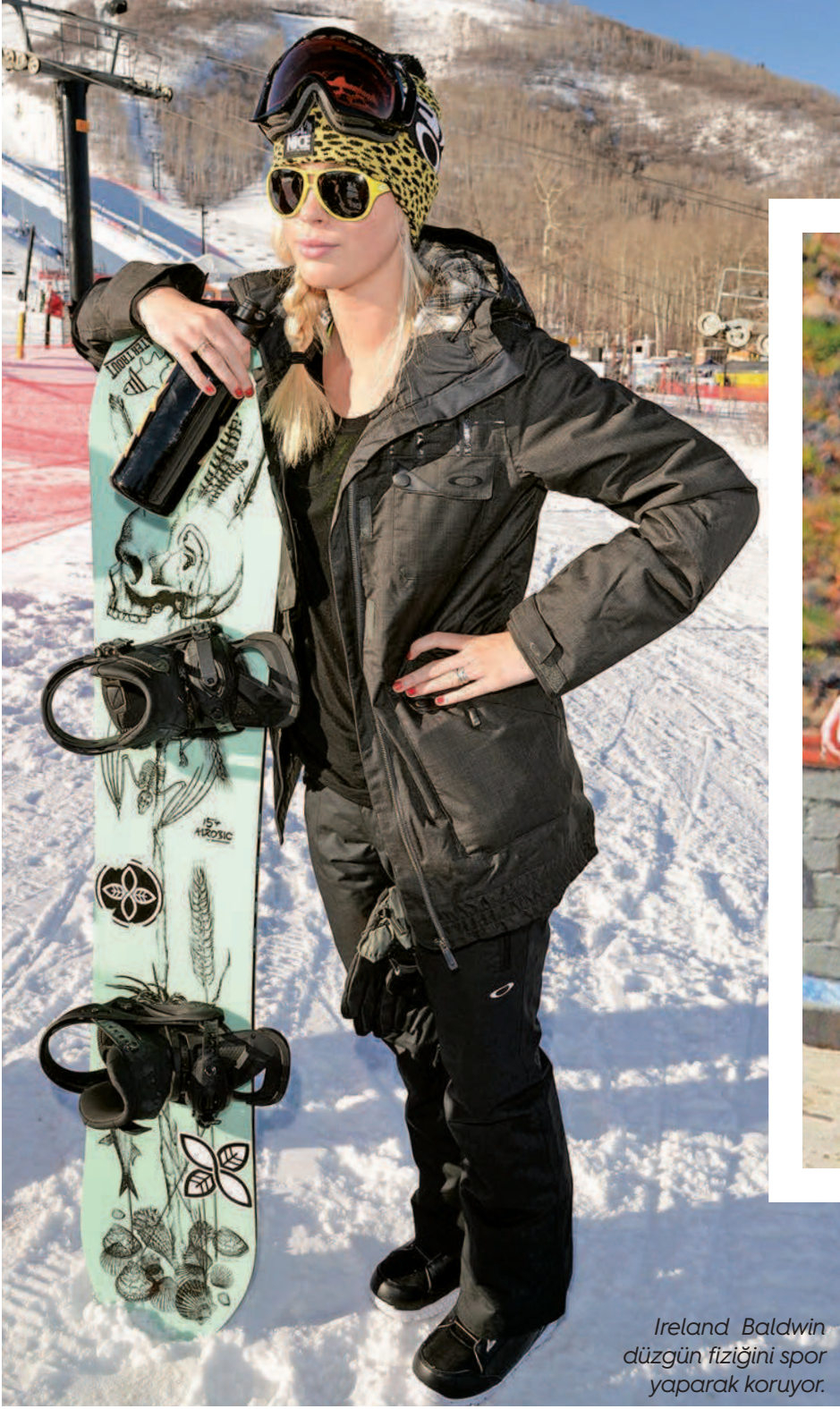
Saç

Ireland Baldwin annesinden miras aldığı saçlarını zaman zaman farklı renklerde kullandı. Sarışınlığın ona çok yakıştığı ortada olsa da beyaz teni ile kontrast yaratan koyu renk saçları da ona farklı bir hava katıyor. Sarının pek çok tonunu deneyen ünlü model bugünlerde yine platin sarısı tonları tercih ediyor. Saçlarının bakımı için doğal yağlar ve maskelerden vazgeçmiyor.



Cilt

Cildi için şimdiden yatırım yapan model sağlıklı beslenmenin önemini bildiğini ama canının çektiği her şeyi yediğini söylüyor. Güneş koruyucu ve yaşına uygun nemlendiriciler onun vazgeçilmezi. Ayda bir kez cilt bakımına giden ünlü model evde doğal maskeler uygulamayı da ihmal etmiyor.



Ireland Baldwin için spor bir yaşam biçimi. Yaz aylarında yüzmeyi tercih eden ünlü model kış aylarında snowboard yapıyor.



Ireland Baldwin düzgün fiziğini spor yaparak koruyor.

Spor

22 yaşındaki model spor yapmayı çok seviyor. Kışları snowboard yapan yazları da yüzmeyi tercih eden model her gün mutlaka yürüyüşe çıkıyor. Spor yapmanın önemini her zaman vurgulayan model, instagram sayfasından takipçilerine zaman zaman tavsiyede bulunuyor. Tavsiyelerinin yanı sıra mükemmelliğe inanmayan model kendini kusurları ile sevdiğini de ekliyor.

Makyaj

Ireland Baldwin makyaj yapmayı her zaman çok sevdiğini söylüyor. Annesinin gençliğinde olduğu gibi o da koyu renk rujlar, mor rimel ve mor far kullanmaktan keyif aldığını belirtiyor. Ünlü model "O dönem Cindy Crawford da mor far kullanıyordu ve annem de bundan çok hoşlanarak aynısını yapıyordu." diyor. Katıldığı davetlerde makyaj trendlerini takip ettiği görülen Ireland Baldwin makyaj konusunda yeniliklere açık olduğunu vurguluyor. Rujlar ise favorisi. Geçtiğimiz günlerde instagram hesabından milyonlar tarafından takip edilen makyaj blog'u wetnwildbeauty için de bir poz verdi.



NARS,
ruj



TERRY,
aydınlatici pudra



**WANDER
BEAUTY,**
aydınlatici
stick



CHANTECAILLE,
ruj



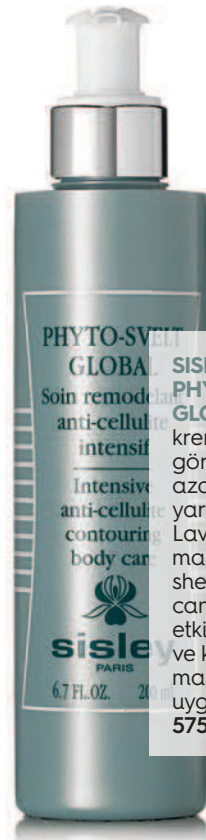
**LIPSTICK
QUEEN,**
ruj



AFRICAN BOTANICS, vücut yağı. Sıkılaştırıcı bitkisel vücut yağı cildinizi güçlendiren ve gençleştiren bir tedavi sunuyor. **300 TL**



ELANCYL, Slim Design gece selülit kremi. Gece siz uyurken içeriğindeki kafein kompleks 3D ile selülitlere karşı 3 boyutlu savaş açar. Elma ağacı ve sichuan biberi ekstresi sayesinde her türlü yağ stoğu ile savaşmaya yardımcı bir ürün. **149 TL**



SISLEY - PARIS PHYTO-SVELT GLOBAL, selülit kremi. Selülit görünümünü azaltmaya yardımcı olur. Lavanta, marjoram ve shea yağı, canlandırıcı bir etki yaratır. Kalça ve karnınıza masaj yaparak uygulayabilirsiniz. **575 TL**



NUXE, selülit giderici, inceltici vücut peeling'i. Sıkılaştırıcı ve anti-aging etkisi ile dikkat çekiyor. Ürünün içeriğindeki Brezilya mimozası toparlayıcı etkiye sahip. **80 TL**

CHANEL, Coco Mademoiselle Velvet vücut yağı. Hafif yağlı bir dokusu bulunan vücut yağı sprey olarak kullanılıyor. Cilde derhal nüfuz ederek ipeksi ve ışıltılı bir cilt sunuyor. **200 TL**



LIERAC, Body Slim Global Slimming. İçeriğindeki 4 boyutlu morfo kompleks ile hücre metabolizmasını hızlandırır, çukurlu cilt görünümü, sarkma ve selülit karşı savaşarak "yağ depolama" hücrelerini, "yağ yakma" hücrelerine dönüştürmeye yardımcı olur. **199 TL**



MİSBAHÇE, masaj yağı. Canlandırıcı masaj yağı ile modunuzu yükselterek pozitif enerji yüklerken, biberiye, okaliptus, bergamot ve portakal kabuğunun etkisiyle mikro dolaşımı hızlandırarak selülit meydan okuyun. **200 TL**

Kusursuz ten

Zayıf olmak kadar selülit ve çatlaklardan arınmış bir cilt de her kadının hayali. Kan dolaşımınızı hızlandırarak pürüzsüz bir tene kavuşmanıza yardımcı olacak masaj yağlarını ve kremleri sizler için bir araya getirdik.

Petek KIRBOĞA - petek.kirboga@alem.com.tr

AERIN BEAUTY, Mediterranean Honeysuckle vücut kremi. Greyfurt ve mandalin yağının Akdeniz'i çağrıştıran kokusuna sahip krem, cildinizin nemi tutmasına yardımcı olur. **150 TL**



LANCER, The Method vücut kremi. Kigelia meyve ekstrelerinden üretilen krem donuk, kuru hücreleri yumuşatır. Cildin parlak ve daha genç görünmesini sağlar. **250 TL**



LEGOLOGY, Exfo-Lite Leg Exfoliator. Limon kabuğu ve parlatma tuzu içeren ürün cildi yumuşak ve esnek kılarken, kullanışlı tekli poşetler, seyahat ederken bile yanınızda taşıyabileceğiniz pratiklikte. 5'li set **230 TL**



3LAB, Perfect vücut kremi. Çiçek akorlarıyla hafifçe kıvamlandırılmış bu besleyici tedavi, yaşlanmanın belirtilerini geciktirmeye yardımcı olan elma kök hücreleri ile birlikte, yağın parçalanmasına yardımcı olan zengin nemlendirici ayçiçeği tohumu yağı, kişniş ve tatlı portakal özü ile formüle edildi. **600 TL**

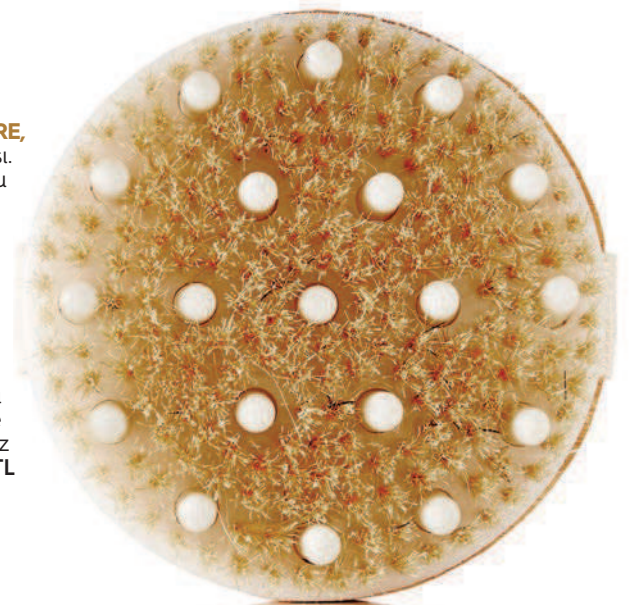


SARAH CHAPMAN, Skinesis Bodylift. 12 hassas başlığı, kas gerginliğini azaltmak ve dolaşımı teşvik etmek için derin masaj yapıyor. Lenfatik sistemi harekete geçirmek ve toksinleri boşaltmaya teşvik etmek için evde uygulayabileceğiniz pratik bir ürün. **150 TL**



MESOESTETIC, Bodyshock total reducer. Yağ azaltıcı gündüz vücut kremi. Bodyshock yağ azaltıcı gündüz vücut kremi, yağ dokusu ve selülitlerle mücadele eder. İçeriğindeki etkin maddeler sayesinde, mikro sirkülasyonu artırır ve sıvı tutulmasını önler. Esneklik, tonlama ve sıkılığı geliştirir, dokuyu uyarır. Yağlanmanın ve selülitin azaltılmasına yardımcı olur. **450 TL**

MIO SKINCARE, vücut fırçası. En iyi sonucu elde etmek için, sorunlu alanlarda yukarıya doğru dairesel hareketler ile çevirin. Üç dakika boyunca masaj yapın ve haftada üç kez tekrarlayın. **120 TL**





Sağlıklı Yaşam için Farkındalık

Sağlıklı bir yaşam sürmek ve hastalığa yakalanmadan önce kendimize iyi bakmak öncelik haline geldi. Vücudumuzu tanımak ve ona yardım etme için neler yapmalıyız diye düşünüyorsanız Sema Tamer'in düzenlediği sağlık seminerlerine kulak verin.

Petek KIRBOĞA - petek.kirboga@alem.com.tr / Fotoğraf: Ertan DEMİRBİLEK - ertan.demirbilek@alem.com.tr

Doğaya ve doğal ürünlere inanan Sema Tamer Amantara Well-being seminerleri ile sağlık üzerine toplumsal farkındalık yaratmak için yol katediyor. Gıda duyarlılığının önemini nedir ve hastalanmadan önce nasıl önlem alabiliriz diye Sema Tamer'e merak ettiklerimizi sorduk.

Well-being alanına girmeden önce neler yapıyordunuz?

28 yıl kurumsal hayatta IT yöneticisi olarak çalıştım. O zamanlar da kişisel gelişim, spiritüel yaşam, yoga, meditasyon ve enerji tıbbi gibi alanlarla ilgilenmeyi çok seviyordum. Bir dönem de kendime ait bir tekstil mağazam vardı. Özetlersem girişimcilik ve kurumsal hayatı bir arada yürütüyordum. Kurumsal hayattan ayrıldıktan sonra bir süre de luxury bir markada CEO'luk yaptım.

Daha sonra Orta Doğu ile olan ilişkileriniz nasıl gelişti?

Orta Doğu, Dubai, Abu Dabi, Kuveyt, Katar, Bakü, Kıbrıs, İran ve Balkanlar ile uzun yıllar iş ilişkisi ile başlayan daha sonra dostluğa dönüşen ilişkilerim oldu. İşte o günlerde Dubai ve Abu Dabi eski sağlık bakan ve bakan yardımcılarının talebi ile sağlık turizmi alanında onların İstanbul'daki iş ortakları oldum. Türkiye sağlık turizmi alanında inanılmaz avantajlara sahip ve sağlık turizmi normal turizmden neredeyse 15 kat daha fazla gelir getirme potansiyelinde bir alan. Yapılabilecek çok güzel ve büyük projeler var ancak resime çok büyük bakmak gerekiyor. Bu süreçte sağlık alanında kalabalık bir ekiple önemli çalışmalar yaptık. Arka

planda farklı bir süreçte bu projemiz işliyor. Orta Doğu için çalışmalar yaparken tanıştığım bazı doktorlar iş geliştirme konusunda danışmanlık istediler. İstekleri, mevcut bilgilerini insanlara faydalı olabilecek şekilde paylaşmaktı. Daha önceki iş deneyimimle birbirine faydalı sektörleri bir arada çalıştırma konusunda uzmanlaşmıştım.

Bu süreç nasıl gelişti?

Bir iki doktorla başladığımız çalışmalarımızda, gerçekten çok faydalı bilgilere sahip doktorlarımızın bilgilerini hem tıp camiası olarak kendi aralarında paylaşmakta, hem de başkalarına aktarmakta zorlandıklarını gözlemledik. Bilgileri aktarma yöntemi, konuları halkın anlayacağı sadelikte aktarmaları, birbirini takip eden bağlantılı konulardaki doktorların aynı ortamda buluşturulması çok faydalı dönüşler almamızı sağladı. Ayrıca bu faydalı bilgiler ışığında sadece dinleyip anlamamanın yetmediği ardından bunu insanların hayatlarında uygulanabilir ve sürdürülebilir halde tutmayı sağlamak da çok önemliydi. Çerçevenin içine önerilen ürünler, takviyeler, vitaminler, doğru gıdalar eklemeye başladık. Düzenlediğimiz seminerlerde tüm bu platformdaki kişi, marka ve bilgileri güvenilir bir ortamda buluşturup tanıtmaya başladık. Güzel sonuçlar ortaya çıktıkça daha da genişledik. Bu bilgi paylaşımını seminerler, kongreler ile yaymaya çalışıyoruz. Seminerlerimizi çoğu zaman eğitim dernekleri yararına düzenleyerek çift taraflı fayda elde etmeye çalışıyoruz.

Tüm bu sürecin sonunda vardığınız sonuç ne oldu?

Fonksiyonel tıp, önleyici tıp, koruyucu tıp, kişisel tıp konusunda ülke olarak geri olduğumuzu gördük. Bizde hastalandıktan sonra çözümler için en iyi hizmet veriliyor ama hastalanmayı önleyici bir tıp bilgisi eksik. Arabanız, kombiniz için bile servisler zamanı geldi diye hatırlatmak için sizi arıyor ama 10 yıl sürekli check-up yaptırdığınız büyük hastanelerimiz bile üç yıl gitmezseniz sizi arayıp "Niye gelmiyorsunuz?" demiyor. Ya da hastalık durumunuzu takip sistemlerinin tıpta çok eksik olduğunu gözlemliyoruz. IT kökenli biri olarak raftaki minicik bir paketin tüm yolcuğunu için takip sistemleri kurmuş biri olarak bu bana çok garip ve eksik geliyor. Bizim yaptığımız geniş bir çatının altında birbirine faydalı olabilecek öğeleri bir araya getirmek.

Amantara seminerlerini düzenli olarak mı gerçekleştiriyorsunuz?

Evet, bir zincir gibi birbirini tamamlayarak gerçekleşiyor. Seminerlerimizde önümüzdeki yıllarda çok daha yaygınlaşacak doğru bilgileri paylaşma çabası içindeyiz. Gıda duyarlılıkları yanında bağırsak sağlığının önemi üzerinde duruyoruz. Mikrobiyota'dan bahsediyoruz. Modern tıbbın babası sayılan Hipokrat 2000 yıl kadar önce "Bütün hastalıklar bağırsakta başlar." demişti. Bağırsaklar ikinci beynimiz dememiz sadece bir tabir değil. Henüz yeni yeni duymaya başladığımız Mikrobiyota kelimesi ile önümüzdeki yıllarda çok meşgul olacağız. Vücudumuzun yapı taşı amino asitleri bilmiyoruz. Hücre bazında sağlık ve tahlillerin ne olduğunu öğrenmeliyiz. Mikrobiyotamız ne kadar iyiye biz o kadar iyiyiz.

Gıda duyarlılığı ile ilgili neler söylersiniz?

Çok önemli bir konu. Amantara seminerlerimizin omurgasını gıda duyarlılık testleri (LTT56) oluşturuyor. Geçmişten itibaren yanlış kullandığımız ilaçlar, ağır metaller, yediklerimiz, içtiklerimiz, paketli ürünler ve vücudumuza kullandığımız kimyasallar bağışıklık sistemimizi etkiliyor. Bağışıklık sistemimiz çocukluğumuzdan itibaren bize zararlı olan gıdalar ile mücadele ediyor. Süt ve tarçın gibi bize yararlı olduğunu düşündüğümüz ürünler tamamen zararlı olabilir. Bu bilgi olmadığı için faydalı diye düşünerek tüketmeye devam ediyoruz. Yıllarca çavdar ve yulaf tükettim, testi yaptırdığımda öğrendim ki çavdar, yulaf bana iyi gelmiyormuş.

Gıda toleransını nerede yaptırabiliriz?

Synova labovatuvarında yaptırılabilir. Tüm Türkiye’de ulaşılması mümkün. Test aynı gün Almanya’ya gidiyor, tüm besin ve maddelere karşı alerjiniz olup olmadığı özel bir raporla ortaya çıkıyor. Türkiye’de bu konuda iki uzman isim var. Synevo Medikal Direktörleri Dr. Semra Levent ve Dr.Süreyya Şahinoğlu uzun yıllardır bu alanda emek veriyorlar.

Sağlığımız için farkına varmamız gereken önemli nokta nedir?

Doğru yere ulaşıyorsunuz, doğru tahlilleri yaptırıyorsunuz, kanınızda ağır metaller bulunuyor, toplumun yüzde 70’inin kanında ağır metal var ama kimse bunun bilicinde değil. Bazı ağır şikayetleri, romatizma, şeker, kalp damar hastalıkları, fibromiyerji,otizm, alzheimer gibi şikayetlerin köküne inilmediği için nedeni bilinmiyor.

Gündelik yaşamımızda kendimizi korumak için neler yapmalıyız?

Ben bu konuda kendim ve ailem için uyguladıklarımı ve bildiklerimi paylaşabilirim sadece ancak herkesin uzman doktorlardan tavsiye alması gerekir. Nasıl parmak izimiz bir değilse, ikiz kardeşler bile birbirinden farklı ise tıp da kişisel olmalı. Genel anlamda bol su içmek, hareket etmek, hayatı anlamlı ve amaçlı hale getirmek, verici olmak, katkısız ürünler kullanmak, paketli ve raf ömrü uzun gıdalardan kaçınmak, genetiği bozuk ya da oynanmış buğday, tohum kullanmamak, iç sesimizi dinlemek, vücudumuzu tanıyıp ona uygun davranmak, Türk mutfağı ile beslenmek, zeytin ve zeytinyağı kullanmak, doğada olmak...Dünyada herkesin her gün Omega 3 ve Omega 6 alması gerekiyor. Burada da doğal ve doğru Omega vitaminini bulmak gerekiyor. Evde kullandığımız tencere ve tavalara çok dikkat etmeliyiz. Mutfaklarımız sağlığını ciddi tehdit eden unsurlarla dolu. Çelik tencereler de bile karışık malzemeden üretilmiş olanlar var. Yemekleri pişirirken metal kepçeleri kesinlikle içinde bırakmamak gerekiyor. Yemek piştikten sonra cam kaplara aktarmak önemli.

Seminerler sürecinde karşılaştığınız bir örneği anlatır mısınız?

İlkokula giden bir çocuğun eklem yerlerinde yaralar çıkmıştı, müthiş alerjisi vardı ve çözümü bulunamıyordu. Kortizon tedavisi yapılmasına rağmen cevap vermedi. Gıda duyarlılığı yanında metal testleri yapıldı ve sonucunda çocukta fazla miktarda ağır metal çıktı. Araştırılınca annesinin çocuğuna tost yaparken tost makinasının metaline güvenmediği için aliminyum folyoya sararak

yaptığı ortaya çıktı. Bu sebeple çocuk ağır metale maruz kalmış.

Yaptığınız işi nasıl adlandırırsınız?

Bütünsel yaşam danışmanlığı diyebiliriz. Testler yapıp nasıl yol almanız gerektiği ortaya çıktığında örneğin mayasız bir ürün tüketmemeniz gerekiyorsa ona nasıl ulaşabileceğiniz konusunda yardımcı oluyoruz. Olabildiğince doğal ve doğru ürünlere ulaşmanızı sağlamaya çalışıyoruz. Doğru üreticiler ile buluşmanızı, onların ve en uç noktada çiftçinin, doğru tarımın, doğru tohumun desteklenmesini sağlamaya çalışıyoruz.Vücutta biriken metalleri atmak için yardımcı oluyoruz. Dişinizde eskiden kalma amalgam dolgunuz varsa doğru ve zarar görmeden çıkarılması için yönlendiriyoruz. Hücre içi mineral ve vitamin ölçümleri ile en doğru sonuçları almanızı sağlıyoruz. Plak test ile kalp damar sağlığı ve riskleriniz konusunda önlemleri çok önceden almanız, görmeniz için yönlendirebiliyoruz. Vücudumuzda eksik olanları tamamlamanın önemi kadar fazla olanları bilip anlamak sorunları çözme konusunda çok önemli. Fazla metal varsa bazı vitamin minerallerin emilimini önleyip bağlamakta olduğunu öğreniyoruz. Çok basit ve bize özel bir kaç uygulamadan sonra yıllarca uğraşıp veremediğimiz kilolardan, şişkinliklerden kurtulduğumuzu, 20 yaşındakinden daha enerjik olabildiğimizi gözlemliyoruz. Avrupa’nın en büyük merkez laboratuvarlarından birinde son teknoloji ve bilimsel yöntemlerle buluşmanızı sağlıyoruz. Dünyada Japonlar hariç herkesin içmesi gereken Omega-3 ve 6 gibi vitaminlerini daha iyi tanıyıp anlamanızı, kişisel olarak kendi haritanızı öğrenmenizi sağlıyoruz. Kişilerin ilerideki sağlık haritasına uygun yaşam biçimini bulmalarını ve hatta kariyer planlamalarını öneriyoruz. Bir kan testi ile öğrenilen sağlık sonucunda çocuklarımızın gelecekteki iş hayatlarını değiştirerek onların hayatını kurtarabileceğimizi görüyoruz. Alerjiler, ağrılar, kalp krizinden ölümlerin kaderimiz olmadığını anlatmaya çalışıyoruz. Sağlıklı olmanın karmaşık değil basit , sade ve güvenilir yöntemlerini aktarmak amacımız. Doğru marka ve ürünleri platformumuza katarak fayda sağlamaya çalışıyoruz. Halsizlik, yorgunluk, alerjiler, besin duyarlılık ve hassasiyetleri, kilo verememe, hazımsızlık şişkinlik, bağırsak problemleri, bağışıklık sistemi sorunları, ishal-kabızlık, kas ve eklem ağrıları, romatizmal hastalıklar, ciltte döküntü ve kaşıntılar, depresyon,

sinir sistemi hastalıkları, otizm, Alzimer, kanser nedenleri, Mikrobiyotamız, genetik yatkınlıklarımız, hücrelerimizi koruyarak nasıl hastalıklardan korunuruz, hasta hücrelerimizi nasıl iyileştirebiliriz, vitaminler ile kanser hücreleri ve hastalıklar arasındaki önem, OMEGA-3 ve 6 – Krill’ in hayati önemi , well-being /wellness, farkında olmadığımız sağlığın alfabesi, amino asit bilinci , doğru besin seçimi, doğru ambalaj, doğru marka tercihleri nasıl yapılmalı, nelere güvenmeli, nasıl pişirmeli, besin destekleri, gerçek probiyotikler ve fermentasyon, hastalanmadan sağlıklı yaş almak hatta geri yaşlanmak, ömrü 10-15 yıl uzatmak, Telomeriniz kaç gibi birçok konuda bilgilendirip, sağlıklı, zinde ve mutlu bir beden için doğru buluşmaları ve yönlendirmeleri yapmaya çalışıyoruz.

Doğal ürünlere ilginiz ne zaman başladı?

Çocukluğumdan beri doğal ve doğa ile ilişkili tüm ürünler ilgimi çekirdi. Her dönem doğal ürünlerle ilgili işlerin içinde olmaya çalıştım. Çocukluğum Çorlu’da üzüm bağlarının içinde geçti. Doğal olana hep yakın durdum.

Amantara seminerlerinin yanı sıra Amantara doğal ürünleriniz de var, ürünlerinizi nasıl tanımlarsınız?

İlhamımızı Osmanlı ve Fransız şifa reçetelerinden aldık. Lokal bitkiler ve özlerin en saf halleri ile birleştirerek uluslararası standartlarda, doğal ürünler sunuyoruz. “Aman” şifa, derman, kendini en iyi ve güvende hissedilen yer anlamına geliyor. “Tara” parlak pırıltılı, ışığı takip edilen, yol gösteren özel yıldızın etkisi, başarı anlamı ile birleşerek etrafa yansımaları anlamına geliyor. Markamız yüzyıllar öncesinden büyüklerimizin (ninelerimizin -kamanların) tecrübelerinin, formüllerinin, saflığının, doğallığının, şifanın yeni ile buluşmasını temsil ediyor. Her temas noktasında marka kimliğini, canlandıran renkleri, Fransız dizaynı ile sunuyoruz. Geçmişten gelen kültürümüze ve geçmişimize sahip çıkarak, yeni ile buluşturmaya çalışıyoruz.

Ürününüzü nerede bulabiliriz?

İnternet sitemizin yanı sıra, bazı eczanelerde, lüks otel ve wellness merkezlerinde, kliniklerde bulunabilir. Amantaraistanbul instagram hesabından DM satış yapılabilir. Sofa Hotel Nişantaşı, Green Spa, Quartz Clinique, Bioritm Merkezleri, Mercur Otel Bursa Amantara ile buluşulabilecek özel noktalardan bazıları.



"Hipokrat 2000 yıl önce mikrobiyotaların önemini paylaştı. Bugün bu konu yine gündemde. Mikrobiyotamız ne kadar iyiye biz o kadar iyiyiz."





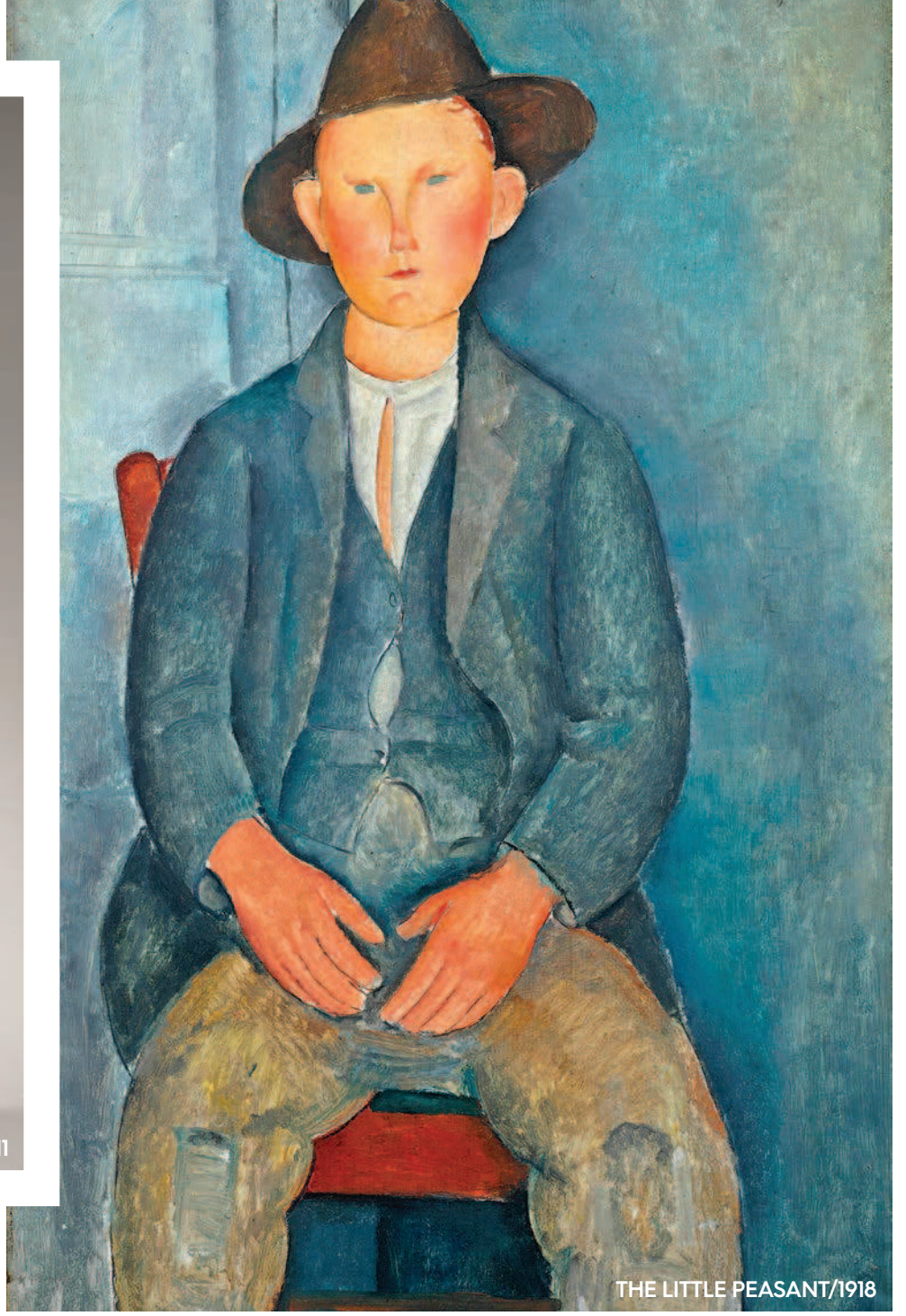
Unutulmayacak bir 20. yüzyıl vaadiyle

Amedeo Modigliani, 20. yüzyıl sanatı dendiğinde akla gelen ilk isimlerden.
Londra'nın sanat mabedi Tate Modern, 2 Nisan'a kadar Modigliani
retrospektifine ev sahipliği yapıyor.

Elif ÖKSÜZ - elif.oksuz@alem.com.tr



WOMAN'S HEAD/1911



THE LITTLE PEASANT/1918



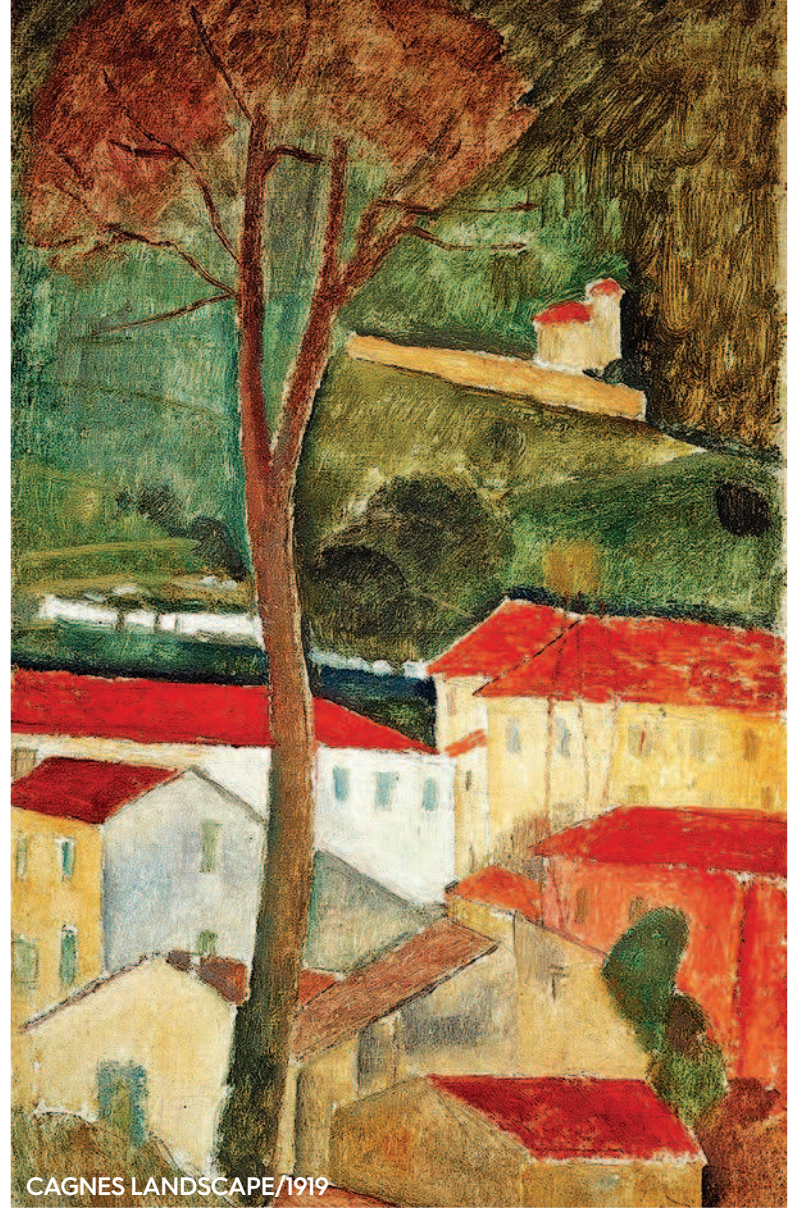
AMADEO MODIGLIANI , NANIC OSTERLIND

Sergide Modigliani'nin heykelleri, nü tabloları ve portreleri yer alıyor.

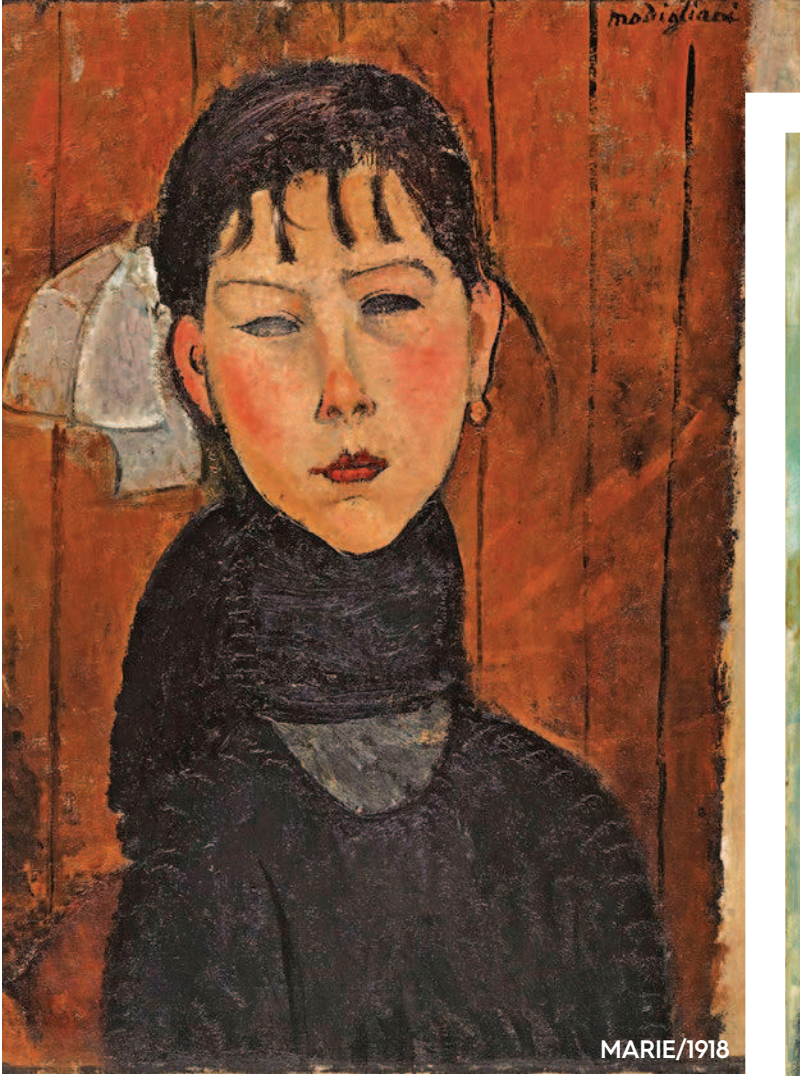


BOY IN SHORT PANTS/1918

Amadeo Modigliani, çalkantılı hayatı boyunca sanat tarihine yüzlerce nü ve portre tablo kazandırdı. Her tablosunda gördüğümüz uzun boyunlu insan figürleri, melankoli, maskeyi andıran yüzler sanatçının Afrika sanatı ve Romanyalı heykeltıraş Constantin Brancusi'den aldığı ilhamı da gözler önüne serdi. Sanatçının portreleri yıllar içinde bir "Modigliani stili" oluştururken, nü tabloları ise o dönemde büyük sansasyon yarattı. Gizlenmeyen cinsellik belli kesimleri rahatsız ederken, nü tablolara getirilen bu cesur yorum sanatçının izinden giden diğer ressamı da etkiledi. Modigliani'nin portrelerindeki figürlerin içsel dünyasının en güzel şekilde yansıtılması ve bu sayede her tablonun kişiselleştirilmesi ise portrelerini eşsiz yapan en önemli unsurlardan oldu. Modigliani'nin en büyük ilham kaynağı olan Constantin Brancusi'nin heykeltıraş olması da sanatçının pek bilinmeyen ve duyulmayan heykeltıraşlığını hatırlamamızı sağladı. Tate Modern'da Kasım ayından bu yana devam eden sergide, Modigliani'nin 1909 ile 1914 yılları arasında yaptığı heykeller de sergileniyor.



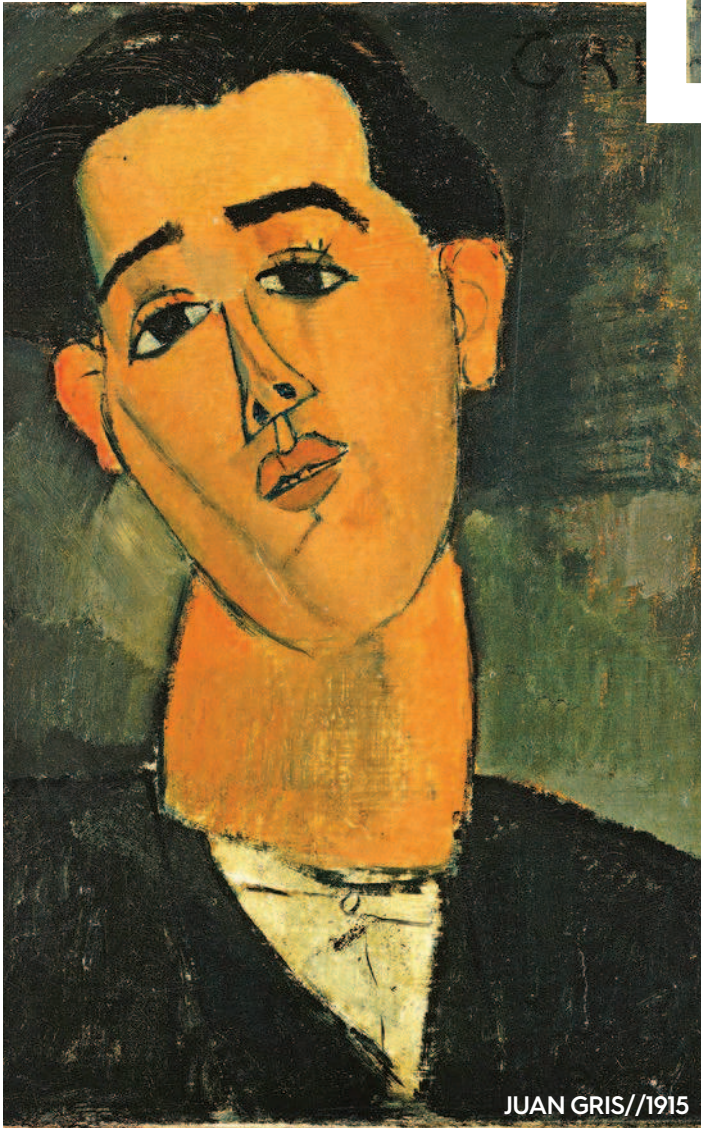
Sergide aynı
zamanda
sanal
gerçeklik
gözlükleriyle
20. yüzyıl
Paris sanat
sahnesi
gezilebiliyor.



MARIE/1918



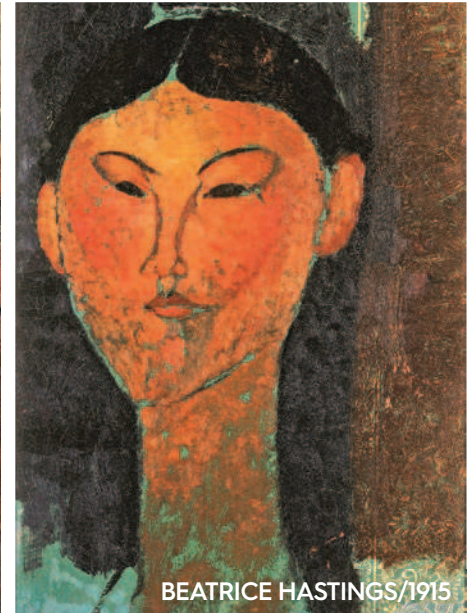
JEAN HÉBUTEME/1919



JUAN GRIS//1915



PORTRAIT OF A YOUNG WOMAN/1918



BEATRICE HASTINGS/1915

Modigliani'nin sanatını ifşa ederken yaşadığı bohem hayat, çocukluğundan itibaren onu rahat bırakmayan sağlık sıkıntıları, kendi kendine zarar vermeye meyilli yaşam biçimi, alkol ve uyuşturucu kullanımı kamuoyunu hep meşgul etti. Ancak bunlar hiçbir zaman sanatının önüne geçmedi. Yaşadığı dönemde maddi sıkıntılar çeken ressam, ancak öldükten sonra tabloları değer kazanansanatçılardan oldu. O dönemde yaşadığı sıkıntılardan en önemlisi de, nü tablolarının büyük tepki çekmesiydi. Hatta 1917 yılındaki sergisindeki nü tablolar yüzünden, sergi alanı polisler tarafından basıldı ve sergisi, o tablolar olmadan

devam etti. Tate Modern'daki restrospektif sergide 12 nü tablo, şimdiye kadar İngiltere'de bir araya gelen en büyük nü grubu olarak gösteriliyor. Modigliani'nin nü'leri, portreleri ve heykelleri yanında ünlü ressamın Pablo Picasso, Constantin Brancusi ve sevgilisi Jeanne Hébuterne'nin tabloları yer alıyor.

Sergide dijital etki

Tate Modern'da 2 Nisan'a kadar devam edecek sergi, HTC Vive ile iş birliğinde düzenlendiğinden dijital anlamda da önem taşıyor. Sergiyi ziyaret edenler, sanal gerçeklik gözlüklerini takarak 20. yüzyıl Paris'inin sanat sahnesini gezebiliyor.



Victoria & Albert müzesi Ocean Liners: Speed & Style sergisi

Dünyanın en büyük dekoratif sanat ve tasarım müzelerinden biri olan Victoria & Albert Müzesi, Ocean Liners: Speed & Style sergisine ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. 3 Şubat günü başlayacak olan sergi, 10 Haziran 2018 tarihine kadar ziyarete açık olacak. Sergi; Titanic, Normandie ve Queen Mary'nin endüstriyel tasarımları ve yolcuların özel seçilen parçalarından oluşuyor.

Çise GÜNGÖR - cise.gungor@alem.com.tr

Bir zamanlar statü belirtisi olan gemi yolcuğunda kimlerin hangi ülkelere gittiği ve yol boyunca hangi kıyafetleri giydiği en önemli detaylardan biriydi. Özellikle Amerikalılar için Avrupa'ya gemi ile gitmek en lüks yolculuklardandı. Victoria & Albert Müzesi'nde gerçekleşecek Ocean Liners: Speed & Style sergisinde Hollywood'un en güzel ve yetenekli aktrislerinden biri olan Marlene Dietrich'in New York limanında demirleyen Queen Mary yolcu gemisinden inerken giydiği Christian Dior takımı, ilk

buhar makineli gemilerin fotoğrafları, gemilerde kullanılan özel tasarım mobilyalar ve yolcuların seyahat sırasında günlük hallerini gözler önüne seren resimlerin yer aldığı pek çok parça bulunuyor. 1935 yılında Normandie'nin ilk seferinde giyilen Lucien Lelong imzalı kırmızı couture elbise ve 1925 dünya fuarında sergilenen Jeanne Lanvin imzalı yeşil işlemeli 'Salambo' yolcuların ne kadar özenli ve şık giyindiklerini gözler önüne seriyor. Gelmiş geçmiş en büyük deniz kazalarından birini yaşayan ve o güne kadar tarihinin en büyük gemisi olma

özelliğini taşıyan Titanic'e ait pek çok parçanın yer aldığı sergide, geminin birinci sınıf salonunda kullanılan özel tasarım, işlemeli ahşap parçalar dekorasyonun en lüks ayrıntılarla süslendiğinin kanıtı. Marc Simon ve Jacqueline Duché tarafından Normandie gemisinin birinci sınıf oyun odaları için özel yapılan, at formundaki koltuk ise serginin en sevimli parçalarından biri olma özelliğine sahip. 20. yüzyılın unutulmaz aşkının kahramanı Windsor Dükü Prens Edward ya da bilinen diğer adıyla

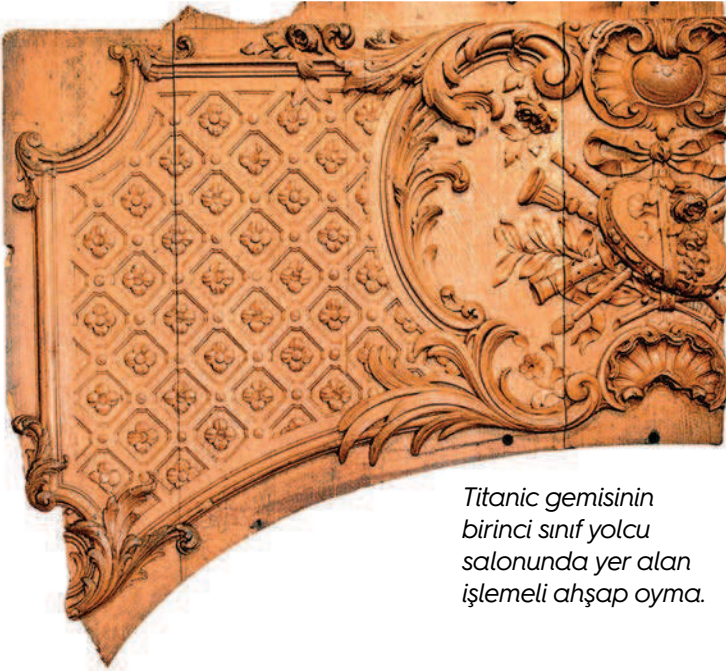
Uzun yıllar sonra ilk kez bir arada görülecek parçalar aynı zamanda yakın tarihe ışık tutuyor. Dekorasyonda kullanılan seramik, tablo ve posterler tasarımların büyük bir özenle yapıldığını gösteriyor.



MARLENE DIETRICH



CHARLES DEMUTH, 1921



*Titanic gemisinin
birinci sınıf yolcu
salonunda yer alan
işlemeli ahşap oyma.*



VIII. Edward, kral olduktan sonra kraliyet kuralları gereği sevdiği kadınla evlenmesine izin verilmediği için tüm unvanlarından feragat ediyor ve ülkesini terk ederken yanına aldığı Goyard imzalı bavul seti aradan geçen uzun yıllar sonra yeniden bu sergi sayesinde İngiltere'ye dönüyor. Mücevherler arasında İngiltere'nin Osmanlı elçisi olan Edward

Wortley Montagu'nün eşi ve Batılı oryantalistlerden biri olarak kabul edilen Lady Montagu'ya ait Cartier taş, 1915 yılında Alman denizaltıları tarafından batırılan Lusitania gemisinden kurtarılabilen ender objeler arasında bulunuyor. Bu özel parça da yıllar sonra gün yüzüne çıkarak, mücevher tutkunlarının görebilmesi için sergilenecek.



Şehrin en iyi Butik pastacıları

Doğum günü, yıl dönümü ve düğün törenleri gibi özel günlerde hayalinizi yansıtan, sizi tanımlayan hem görsel, hem de lezzet açısından etkileneceğiniz İstanbul'daki en iyi pastacıları bir araya getirdik. Sadece bir kahve molasında bile uğrayabileceğiniz bu yerlerde, tadını uzun süre unutamayacağınız pastaları yiyeceğinize eminiz. Kişiyeye özel yapılan bu tat duraklarında hayalinizdeki pasta emin ellerde.

Çiçe GÜNGÖR - cise.gungor@alem.com.tr / Fotoğraf: Pınar GEDİKÖZER

FOODIE

Tereyağı kullanılarak yapılan ürünlerin arasında seçim yapmak çok zor. Hamursuz cheesecake'inin ağızda yumuşacık kaymasını ve büyük foodie eklerinin çikolatasının sosunu uzun süre unutamayacağınıza eminiz. Her gün fırından yeni çıkan bademli kurabiyeleri ise çay saatlerinizi renklendirmeye yetecek cinsten. Ama bize göre en büyük sürpriz sadece çilek mevsiminde özel olarak yapılan üstü çileklerle kaplı, beyaz çikolatalı pastası.
Telefon: (0212) 287 42 21

LE FIRIN

İç mimarlık okuyan ve daha sonra gastronomiye olan merakı sebebiyle bu konuda eğitim alan Bengi Kurtcebe, ekmek yapmaya başladığı fırınında pastacılığa yöneldikten sonra burada hayal gücümüzün sınırlarını zorlayan pastalar yapmaya başlamış. Pastaları o kadar lezzetli ki şehrin bir diğer ucundan insanlar sadece onun yaptığı pastaları almak için buraya geliyor. Şeker hamurundan süslediği ve sanat eseri gibi yaptığı pastalarının içi ayrı lezzetli.
Telefon: (0212) 322 30 80

MISSDELICIOUS BAKERY

Katlı pastaları ve cupcake'leriyle ünlü Missdelicious Bakery, birbirinden sıcak çalışanlara sahip. Siz onlara hayalinizdeki pastayı söyledüğünüzde, karşınıza düşündüğünüzün çok ötesinde lezzetler çıkacağına emin olabilirsiniz. İç sürprizlerle dolu keklerinin lezzetini kolay kolay her yerde bulamayabilirsiniz.
Telefon: (0212) 257 75 00

DENİZ BUTİK PASTA

Özellikle doğum günlerinde, pasta

sahibini yansıtacak en yaratıcı şekilleri burada bulabilirsiniz. İster Louis Vuitton bavulundan para taşan bir pasta hayal edin, isterseniz dönme dolap. Deniz Butik Pasta, bu konuda sınır tanımayan yerlerden. Tek dikkat etmeniz gereken nokta siparişinizi en az on gün önceden vermeniz.
Telefon: (0531) 348 38 38

VANILLA ROCOCO

Vanilla Rococo'nun kurucusu ve mutfak şefi olan Claudia Roditi, Fransa'da ve Amerika'da patisserie ve bakery'lerin izini sürerek, dünya ve Türk mutfağına, kendi yorumlarını katıyor. Babyshower, doğum günü, düğün nişan gibi özel günleriniz için ya da bir kahve molasında buraya uğramalısınız. Limonlu bademli tartı, çikolatalı gofretli cupcake'ini denedikten sonra vazgeçilmez yerleriniz arasına gireceğine eminiz.
Telefon: (0212) 280 68 38

DOLCE

Canınız lezzetli bir pasta istediğinde en taze meyvelerin kullanıldığı ve katkı maddesi içermeyen Dolce pastalarını tatmalısınız. Düğün pastaları o kadar gösterişli oluyor ki, mekan pastaya göre tasarlanıyor. Kişiyeye özel yaptıkları pastaları almak isterseniz birkaç gün önceden sipariş vermeniz gerekiyor.
Telefon: (0544) 257 72 99

PATISSERIE DE PERA

Dantel perdeler ve gümüş şekerliklerle dekore edilen mekanın ambiyansı o kadar büyüklü ki kendinizi başka bir dünyada hissetmeniz mümkün. Özel Fransız pastaları, el yapımı çikolataları ve bizim favorilerimizden biri olan Brie peyniriyle yapılan cheesecake'i çok lezzetli. Yoğun çikolata kokusu

her yanı sararken tatlı seçiminde zorlanacağınıza eminiz.
Telefon: (0212) 377 40 00

FIVE O'CLOCK

Özel günler için hazırladıkları konsept pastalarıyla ünlü Five O'clock'un fırın ürünleri ayrı lezzetli. Renkli makaronları, filtre kahveyle o kadar güzel bir ikili oluyor ki mutlaka denemelisiniz. Davetler için yapılan şekilli çikolatalar ve katlı pastalar, pasta tutkunlarının sadık kalacağı türden. En önemlisi de ilgili ve güler yüzlü çalışanlarıyla memnuniyetiniz ön planda.
Telefon: (0216) 485 2211

PASTA SANATI

Kestaneli, çilekli, frambuazlı, krokanlı, ballı, kahveli ve aklınıza gelecek her çeşitte ekleri burada bulmanız mümkün. Günlük taze yapılan eklerlerinde özel çikolata sosu kullanılıyor. Sadece tek kişilik pastalarının üstü bile istediğiniz şekillede sizi yansıtabilir.
Telefon: (0212) 236 33 36

CUTIE CAKE CO

Yeni lezzetler ve gösterişli pasta arayanlara önereceğimiz butik pastacılarından biri Cutie Cake Co oluyor. İşin ustaları farklı reçetelerle, sınırsız sayıda pastaya imzalarını atıyor. Hem de bu pastaların her biri bambaşka görüntüde ve özellikte. Belçika çikolatasının eşsiz aroması, meyvelerle birleşince şölen tadında lezzetler ortaya çıkıyor. Annenizin mücevher kutusunu, babanızın tavlmasını ya da kardeşinizin konsol oyunlarını gibi pek şeyi orijinalinden ayırt edemeyeceğiniz şekilde bire bir pastalara uyguluyorlar.
Telefon: (0212) 287 20 0

2018'e sanatsal dokunuş

Sanatseverleri operadan, müzikale, klasik konserlerden etkileyici sergilere kadar birbirinden özel etkinlikler bekliyor. İç dünyanızı renklendirecek ve yoğun temponuza özel bir mola verdirecek sanat etkinliklerine göz atın. Çarpıcı, duygusal ve yaşanılmalı...

Petek KIRBOĞA - petek.kirboga@alem.com.tr





Laura Pergolizzi

25. İstanbul Caz Konseri özel konseri için Amerikalı pop-rock şarkıcısının Türkiye'ye geleceği duyulduğunda hayranları çok heyecanlandı. Bir gün içinde tüm biletleri satılan Laura Pergolizzi için ikinci bir gece daha organize edildi. Çoğu kişi onu iki yıl önce yayımladığı, YouTube'da 91 milyon, Spotify'da 44 milyon dinlenen, bir dinleyenin bir daha aklından çıkaramadığı "Lost on You" şarkısıyla tanıyor.

31 Mart : Ankara Congressium 20:30

1 Nisan: Zorlu PSM 20:30

2 Nisan: Zorlu PSM 20:30



Diana Damrau

Dünyaca ünlü Alman soprano 12 Mart'ta Teatro Alla Scala Milano'da bir konser gerçekleştirecek.

Sopranoya piyanoda Helmut Deutsch eşlik edecek.

Daha önce İstanbul Müzik Festivali'nde İstanbul'da dinleme şansını bulduğumuz sopranonun konseri heyecanla bekleniyor. Teatro Alla Scala'da konser izlemek isteyenler çabuk tükenen biletler için acele etmeliler.

12 Mart: Milano Teatro Alla Scala 20:00



Xuefei Yang

Classic FM tarafından günümüzün en iyi 100 sanatçısı arasında gösterilen Çin'in uluslararası ilk kadın gitaristi ve Royal Academy of Music üyesi Yang için New York Sun, "Dünyanın en sıra dışı enstrümantalistlerinden biri" diyor. Sanatçı 13 Şubat'ta Sakıp Sabancı Müzesi'nde bir konser gerçekleştirecek.

13 Şubat: Sakıp Sabancı Müzesi 20:00

Blue Man Group

Müzik, komedi ve teknolojiyi bir araya getiren Blue Man Group, 1991'den bu yana 20'den fazla ülkede sahnelendi ve 35 milyondan fazla insan tarafından izlendi. Hiçbir gösterisi bir diğerine benzemeyen Blue Man Group, New York, Las Vegas, Boston, Chicago, Orlando ve Berlin'de oluşturulan sabit kadroların yanı sıra dünya turnesi ekibi de grubun değerlerini başarıyla yansıtmaya devam etti. İsmi ekibin bizzat yaratıp bir kimlik olarak büründüğü mavi karakterden alan grup sahne şovuyla dünyaca ünlü bir fenomene dönüştüler.

13 Şubat-4 Mart: Zorlu PSM 20:30



Notre Dame de Paris

Dünyaca ünlü müzikal Notre Dame de Paris, ilk olarak 1998 yılında Paris'te perde açtı. Victor Hugo'nun kült eseri 'Notre Dame'in Kamburu'ndan uyarlanan modern yapımın müzikleri Riccardo Cocciante'ye, sözleri ise Luc Plamondon'a ait. Victor Hugo'nun unutulmaz aşk hikâyesi Notre Dame'in Kamburu'ndan uyarlanan Notre Dame de Paris müzikali, 16 performans için 9-22 Mart tarihleri arasında Zorlu PSM Ana Tiyatro'ya geliyor.

9-22 Mart: Zorlu PSM 21:00



Taj Express

Bir insanın tutkusunu ve başka bir insanın dehasını konu alan Taj Express, dünyanın en üretken film endüstrisinin sırlarını ve sihirlerini sahneye koyuyor. Güzel aktris Kareena ve sokak kahramanı Arjun'un hikayesi etrafında şekillenen müzikalde Kareena, dans, şiir ve meditasyonun özünün yanı sıra gerçek sevgiyi de yeniden keşfetmek için Bollywood'u arkasında bırakıp Taj Express'e binerek sihirli bir yolculuğa çıkıyor. Taj Express, 12 hafta süren başarılı ABD turnesinin ve Londra'da üç hafta boyunca tüm biletleri tükenen şovlarının ardından, 23-28 Ocak tarihleri arasında İstanbul'da.

23-28 Ocak: Zorlu PSM 21:00

Bir Kış Masalı

Shakespeare'in ünlü eseri Bir Kış Masalı, Londra Opera House tarafından sergileniyor. Bale 21 Mart'a kadar sergilenmeye devam edecek. Koreografisini Christopher Wheeldon'ın yaptığı balenin müzikleri Joby Talbot'a ait.

5 Mart: Royal Oera House Londra 19:30



Sevil Berberi

Sevil Berberi operası Paris Ulusal Opera ve Balesi tarafından sahneye kondu. Opéra Bastille'de gerçekleşen temsil 16 Şubat'a kadar devam edecek. Gioacchino Rossini müziği şef Riccardo Frizza tarafından yönetiliyor. Bartolo rolünde Simone Del Savio ve Rosina rolünde Olga Kulchynska'yı izleyebilirsiniz.

16 Şubat: Opera Bastille Paris 19:30

Dördüncü Murat

Besteci Okan Demiriş'in geçtiğimiz yıl kaybettiğimiz eşi Türk Operası'nın efsanevi baş Sopranosu ve IV. Murat Operası'nın ilk Kösem Sultan'ı Leyla Demiriş'e ithafen bestelediği "IV. Murat" operasının onsuz bu ilk temsili de Leyla Demiriş anısına Ankara Opera ve Balesi'nde sergileniyor.

12 Nisan: Ankara Devlet Opera ve Balesi Opera sahnesi 20:00

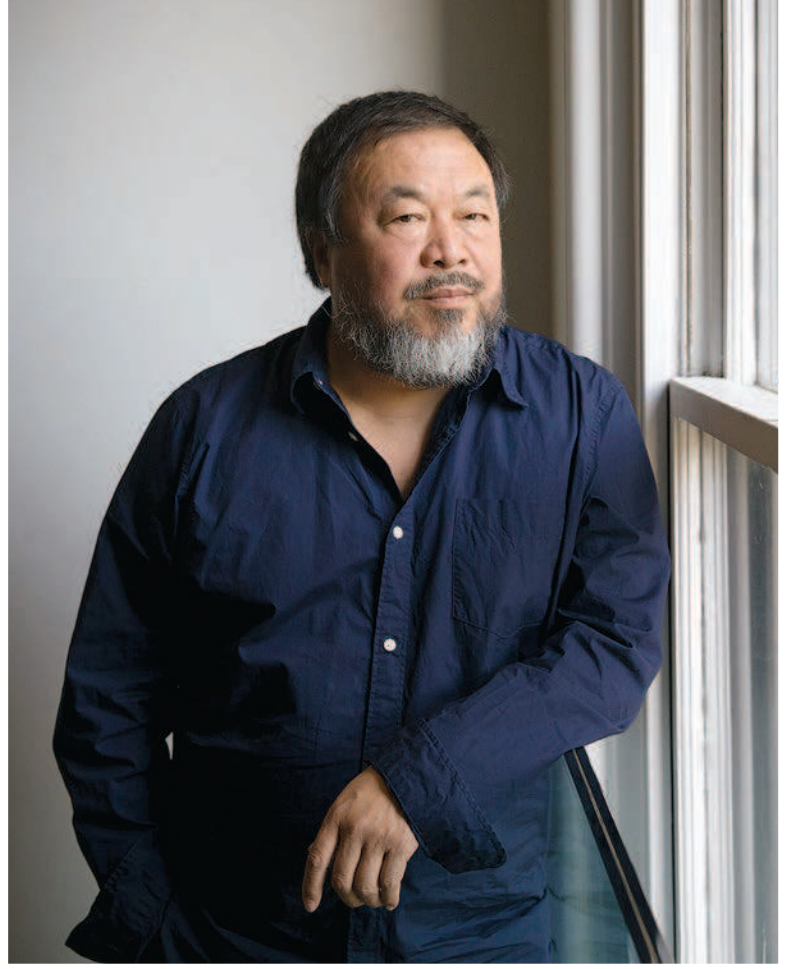




Moma

New York'taki Çağdaş Sanat Müzesi MoMA, kuruluşunun 90'ıncı yılında yenileniyor. Paris Louis Vuitton Vakfı Müzesi'nde devam eden "MoMA Paris'te" sergisi MoMA'nın yeni yüzünü lanse etmekle kalmıyor çağdaş sanatın dinamosu haline gelen müzenin tarihini de zengin bir seçki eşliğinde anlatıyor.

10:30-17:30 arası



Ai Weiwei

Ai Weiwei'nin porselen yolculuğunun her aşaması sergide sanatçının ikonik çalışmalarıyla temsil ediliyor. Sanatçı, günümüz dünyasıyla ilgili mesajlarını geleneksel Çin el sanatları aracılığıyla bizlere aktarıyor; sanatı izleyiciye çağımızın paradokslarına dair bir bakış açısı sağlıyor. Sergi Sakıp Sabancı Müzesi'nde 11 Mart'a kadar ziyaret edilebilecek.

11 Mart'a kadar: Sakıp Sabancı Müzesi 10:00-18:00



Il Tesoro di Antichità

Roma'da modern arkeolojinin kurucusu Johann Joachim Winckelmann'ın ölümünün 250. yılı anısına özel bir sergi düzenleniyor. Capitolini Müzesi'nde yer alan sergi 22 Nisan'a kadar devam edecek. Alman arkeolog Italya'da sayısız çalışma gerçekleştirdi.

22 Nisan'a kadar: Capitolini Müzesi 09:30-19:30

César

Dünyaca ünlü Fransız heykeltıraş César'ın retrospektif sergisi Paris Centre Pompidou Müzesi'nde sergileniyor. Bu özel sergi 26 Mart'a kadar devam edecek. César, radikal sıkıştırma (sıkıştırılmış otomobiller, hurda metaller ve çöp) ve genişletme (poliüretan köpük heykeller) teknikleri ile hayvan ve böceklerin fantastik tasvirleriyle Yeni Gerçekçilik akımının önemli temsilcileri arasında yer alıyor.

26 Mart kadar: Paris Centre Pompidou 11:00-21:00





İtalyan işi

İtalya'nın en ünlü pizza şefi Antonio Pappalardo ve Fabio Brambilla çok özel inovatif pizzaları hazırlamak üzere bir araya geldiler. Bu lezzet dolu buluşmada biz de yanlarındaydık.

Petek KIRBOĞA - petek.kirboga@alem.com.tr / Fotoğraf: Ertan DEMİRBİLEK

Mezzaluna yeni bir menü hazırlamak üzere İtalya'nın en ünlü pizza şefi Antonio Pappalardo'yu konuk etti. Arkadaşı Mezzaluna'nın Executive Şefi Fabio Brambilla ile keyifli bir çalışma gerçekleştiren ünlü şef pizza yapımında malzemenin çok önemli olduğunu söylüyor. Onun evde yapacağı bir pizzanın malzemeleri arasında bresaola, burrata

ve bir tutam roka bulunuyor.

ANTONIO PAPPALARDO **Şef olmaya nasıl karar verdiniz?**

Mutfak tutkusu bana ailemden geçti. Ailemin bir restoranı olduğu için mutfakla hep içli dışlı oldum. Garda gölü yakınlarında bulunan aile restoranımızı devraldıktan sonra aşçılık okuluna da giderek

yemek yapma sanatının detaylarını öğrendim.

Kariyerinize nerede başladınız?

Garda Gölü'ne yakın olan ve aileden devraldığım restoranda yerel fırın lezzetlerini ve pizza pişirmeyi öğrendim. Bu deneyimlerim sonrasında geleceğime pizzacılık ile devam etmeye karar verdim ve kendi felsefemi geliştirdim.



“Garda Gölü’ne yakın olan ve aileden devraldığım restoranda yerel fırın lezzetlerini ve pizza pişirmeyi öğrendim.”
- Antonio Pappalardo

İyi bir pizza yapmanın sırrı nedir?

Her türlü detay oldukça önemli... Malzeme seçiminden pişirmeye kadar her aşama, mükemmel pizzaya ulaşmanın olmazsa olmazlarıdır. Doğru unu seçmek ve hamuru doğru mayalamak; pizza yapmanın en hassas noktaları. Bunun dışında pizzaya asıl lezzet katan şey bence hazırlarken ona kattığınız ruhtur.

İstanbul’u ziyaret sebebiniz nedir?

Benimle aynı tutkuyu paylaşan Mezzaluna’nın Executive Şefi; arkadaşım Fabio Brambilla ile birlikte Mezzaluna’nın pizzalarına yeni bir dinamik getirmek üzerine çalıştık. İş birliğimiz ile geleneksel pizzaları yenilikçi bir yaklaşımla yeniden yorumladık.

En sevdiğiniz pizza türü hangisidir?

‘Burrata peyniri’ ve ‘parma jambonu’ ile hazırlanan pizza en sevdiğim diyebilirim.

İtalyanlar için pizzanın tanımı nedir?

Pizza, sadeliği ile İtalya’nın en zengin hazinelerinden biridir.

İlk yaptığınız pizzayı hatırlıyor musunuz?

İlk pizzam o kadar çok malzemeliydi ki; tam olarak ne olduğunu hatırlayamıyorum doğrusu!

FABIO BRAMBILLA

(Mezzaluna Executive Şefi)

Kendi pizzanıza koymayı denediğiniz en tuhaf malzeme nedir?

Hiçbir zaman malzeme seçimimi abartacak kadar kahraman olmadım ama karamelize ananas ve füme domuz eti tuhaf sayılırsa, onları söyleyebilirim.

Evde geçireceğiniz bir gece için tercih ettiğiniz pizza malzemeleri nelerdir?

‘Bresaola’, ‘burrata’ ve bir tutam roka kullanmayı tercih ederim.

Sizce, neden İtalyan şefler dünya çapında bu kadar popülerler?

İtalyan mutfakları kullanıldığı malzemeleri, sadeliği ve kendine has lezzetleri nedeni ile en sevilen mutfaklardan biri.

Kitabınız Party Food’da hangi konulara değiniyorsunuz?

Küçük bir seramik tabak ya da kasede servis edilen aperatif her yiyeceği bu kitabın içinde bulabilirsiniz. Kokteyllere eşlik edecek yemekler, doğum günleri veya yıldönümleri gibi özel günlere yönelik atıştırmalıklara yer verdim.

Şef Antonio Pappalardo ile İstanbul’da ne yapıyorsunuz?

Mezzaluna için hazırladığımız dinamik pizzaların özünde, özel taş değirmenle öğütülmüş un ve uzun bir mayalanma sürecinden geçen ekşi hamur yatıyor. Harika bir pizza şefi olan Antonio ile yaptığımız iş birliğinde yeniliği ve geleneği bir araya getirdiğimizi söyleyebiliriz.

Mezzaluna’daki yeni menünüz hakkında ne söylemek istersiniz?

Gerçek İtalyan lezzetleri sunan çeşitliliği ile tüm pizza tutkunlarının gönlünü fethedecek bir menü diyebiliriz.

Patlamış mısırları hazırlayın!

Altın Küre Ödülleri gerçekleşti, Oscar Töreni kapıda. 2018'e filmlerle girmişken izleyeceklerimiz konusunda heyecanlanıyor ve heyecanımızı sizlerle paylaşıyoruz! Sinema salonlarına hücum etmeden önce izleyeceklerimiz konusunda biraz fikir sahibi olmak adına bu yılın çok konuşulacak filmlerini bir araya getirdik.

Elif ÖKSÜZ - elif.oksuz@alem.com.tr



THE NUTCRACKER AND THE FOUR REALMS

Hollywood masalları sever. Geçtiğimiz ay ilk kez izlediğimiz Fındıkkıran'ın yepyeni versiyonunun fragmanı da bunu bize bir kez daha ispatlıyor.

Lasse Hallström'ün yönettiği film 2018 yılının Kasım ayında vizyona girecek ama şimdiden büyük ses getireceğinin sinyallerini veriyor. E. T. A. Hoffmann'ın orijinal hikayesinden etkilenen fantezi ve aksiyon karışımı film, bizi bir kez daha Clara'nın hayal dünyasına götürecek. Fındıkkıran balesini izleyenler bilir; Clara ölen annesinin hediyesini sakladığı kutunun anahtarını bulmak için yollara düşer. Ailesinin düzenlediği partide Morgan Freeman'ın canlandığı

büyükbabasının ona verdiği bir iğneyle masallar dünyasının kapıları ona açılır. Clara'ya düşen görev ise o anahtarı ne olursa olsun bulmaktır. Bol bol müzik, rengarenk mekanlar ve masalsı bir dünya. Kadroda Keira Knightley ve Helen Mirren'in olması ise cabası!



Yönetmen: Lasse Hallström, Joe Johnston
Senarist: Simon Beaufoy, Ashleigh Powell
Oyuncular: Keira Knightley, Morgan Freeman, Mackenzie Foy, Helen Mirren



FIFTY SHADES FREED

Fifty Shades of Grey serisinin sonuncusu, her bölüm olduğu gibi yine Şubat ayında vizyona giriyor. 9 Şubat'ta vizyona girecek film, diğer iki bölüme kıyasla daha çok aksiyon barındırıyor. Ocak ayının ilk günlerinde yeni

fragmanı ile dünya çapında büyük heyecan yaratan, sosyal medyayı sallayan filmin serisine gelirse; ikinci film Fifty Shades Darker ilk film kadar ses getirmese de, filmin belli bir hayran kitlesi olduğu bir gerçek. İlk filmi merak ettiği için gidenler ikincisinden itibaren heyecanını kaybetse de, sadece Jamie

Dornan ve Dakota Johnson'ın ekrandaki tutkulu birlikteliğine tanık olmak isteyen büyük bir kesim var. Filmler, zaman zaman E.L. James'in yazdığı kitaptan uzaklaştığı için de fragmanda Dakota Johnson'ın canlandığı Anna Steele karakterinin bebek beklediğini görünce "Acaba ilk bebeğine mi yoksa ikinciye mi hamile" yoksa "sadece bir bebekleri mi var" gibi sorular sormadan edemiyoruz.



ALL THE MONEY IN THE WORLD

Bu yılın en merakla beklenen ve geçtiğimiz yılın en çok konuşulan filmlerinden biri de All The Money in the World. Ünlü milyoner J. Paul Getty'nin gerçek hikayesini anlatan film, Getty'nin torununun kaçırılmasını ve sonrasında istenen 3 milyon dolarlık fidyeyi Getty'nin reddetmesini konu alıyor. Konu yeterince rahatsız edici ve zamanında çok ses getiren gerçek bir olaya dayandığı için bir o kadar da heyecanlı. Tıpkı Titanik'in sonunda geminin batacağını bildiğimiz gibi, bu filmin sonunu bilsek de bu, filmin yaratacağı sansasyonun ve hasılatın önüne geçecek gibi gözüküyor. Çünkü

daha filmin çekimleri esnasında büyükbabayı canlandıran Kevin Spacey hakkında cinsel istismar suçlamalarının çıkmasıyla yönetmen Ridley Scott filmi askıya aldı ve Kevin Spacey'nin olduğu tüm sahneleri filmde çıkartıp yerine Christopher Plummer'ı getirdi. Kevin Spacey'li sahnelerin baştan çekilmesi Ridley Scott'a 10 milyon dolara mal oldu. Belli ki Scott, bu masrafın filmin gişesi yanında solda sıfır kalacağını düşünüyor!



Yönetmen: Ridley Scott
Senarist: David Scarpa
Oyuncular: Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg



JURASSIC WORLD: FALLEN KINGDOM

İzlemek için Haziran ayını beklememizin gerektiği son Jurassic Park macerası, ilki 1993 yılında çekilen Jurassic Park filmindeki aksiyon sahnelerinden çok daha iddialı. Aradan geçen yıllar ve teknolojinin gelişmesi, dinazorları çok daha korkunçlaştırırken macerayı çok daha heyecanlı hale getiriyor. Zaten Jurassic Park isminin 2015 yılından itibaren Jurassic World'e geçmesi de bize yepyeni dünyaların açıldığının sinyallerini veriyor. Ve tabii ki o günlerden bugüne başroller de değişiyor ve

Chris Pratt yeni Sam Neill ve Bryce Dallas Howard yeni Laura Dern oluyor. Kimine göre onların izinden gidiyor, kimine göre ise baştan kendi hikayelerini yazıyorlar. Serinin yeni filminin konusu da oldukça ilgi çekici: Adadaki yanardağın hareketlenmesi ile Owen ve Claire, kalan son dinazorları kurtarmak için kendi hayatlarını da riske atacak bir maceraya girişiyor.



Yönetmen: J.A. Bayona
Senarist: Colin Trevorrow, Derek Connolly
Oyuncular: Bryce Dallas Howard, Chris Pratt, Jeff Goldblum



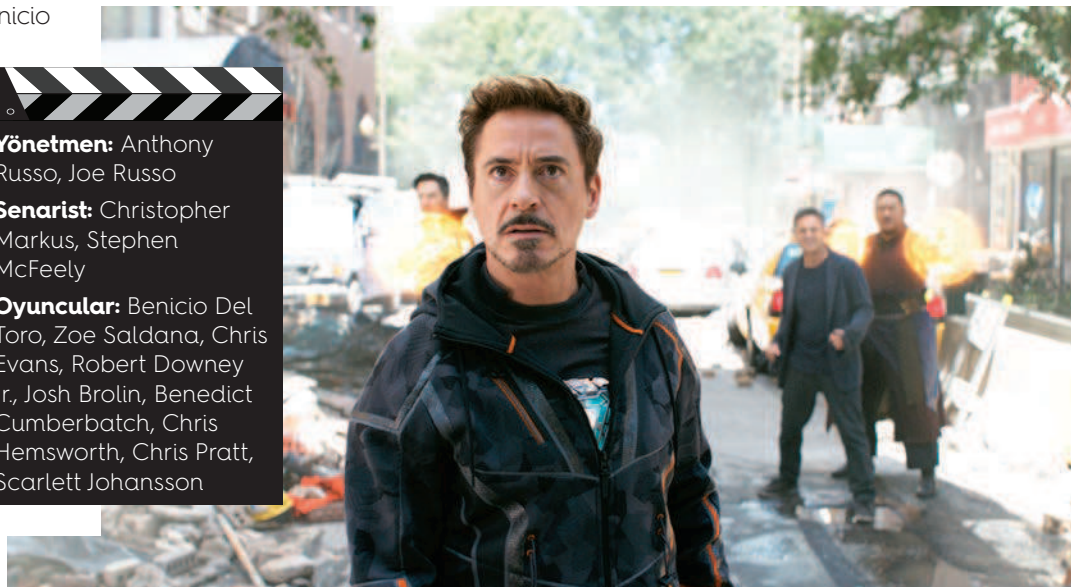
AVENGERS: INFINITY WAR

Anthony ve Joe Russo kardeşlerin yönettiği Marvel filminin yapımının 10 yılı aşkın sürmesi, bizi nasıl bir filmin beklediğinin sinyallerini de veriyor aslında. Serinin takipçileri gayet iyi bilir; Yenilmezler ve Süper Kahraman dostları tabii ki bu filmde yine başrolde. Yıldızının Avengers serisiyle parladığına inandığımız Chris Evans yine başrolde ve ona Robert Downey Jr., Jurassic Park filmi ile "aksiyonda ben de varım" diyen Chris Pratt, Zoe

Saldana, Elizabeth Olsen, Scarlett Johansson, Benicio Del Toro, Tom Hiddleston, Chris Hemsworth, Josh Brolin, Tom Holland, Benedict Cumberbatch gibi efsanevi demekte sakınca görmediğimiz oyuncular eşlik ediyor. Aksiyon dolu bu filmi izlemek için Nisan ayını beklememiz gerekiyor.



Yönetmen: Anthony Russo, Joe Russo
Senarist: Christopher Markus, Stephen McFeely
Oyuncular: Benicio Del Toro, Zoe Saldana, Chris Evans, Robert Downey Jr., Josh Brolin, Benedict Cumberbatch, Chris Hemsworth, Chris Pratt, Scarlett Johansson





MISSION: IMPOSSIBLE 6

Her Görevimiz Tehlike serisinde olduğu gibi, konusu sır gibi saklanan Mission: Impossible 6 Temmuz ayında vizyona giriyor. Serinin altıncı filminde başrolü kimseye kaptırmayan Tom Cruise'un geçtiğimiz Ekim ayında New York'ta gerçekleşen çekimlerde

görüntülenmesiyle yine aksiyondan aksiyona koşacağını az çok anlıyoruz. Zaten çekimlerde dublör kullanmamasıyla sık sık kendi gündemini yaratan ve hatta bu filmin uçak sahneleri esnasında bileğini kıran Tom Cruise, çekimlere altı hafta ara vermiş ve sonra

yeniden tam gaz işinin başına, yani setlere dönmüştü. Hayranlarının bir dublörle kendisini kolaylıkla ayırt edebileceğine inanan Cruise'u yine uçaktan uçağa atlarken, binaların tepesinde ya da havalanmakta olan bir helikoptere doğru zıplarken izlemek ayrıca keyifli olacak!

Yönetmen: Christopher McQuarrie

Senarist: Christopher McQuarrie

Oyuncular: Tom Cruise, Vanessa Kirby, Henry Cavill, Michelle Monaghan, Simon Pegg, Alec Baldwin



MAMMA MIA! HERE WE GO AGAIN

İlki bundan tam 10 yıl önce vizyona giren ve en az Broadway müzikali kadar ses getiren Mamma Mia! filminin yenisi, müzikalin hayranları arasında büyük heyecan yarattı. Bundan yaklaşık iki ay önce yayımlanan fragman ile Pierce Brosnan, Lily James, Colin Firth, Dominic Cooper ve Amanda Seyfried'den oluşan kadronun çok da değişmediği hatta kadroya Cher'in katıldığı da yine aynı dönemde gündeme bomba gibi düştü. Yıllardır yeni bir albüm ya da yeni bir şarkı çıkarmamış olsa da Cher'in müzik endüstrisi üzerindeki etkisi yadsınamaz bir gerçekken, müzikaller dünyasında önemli yer tutan bir müzikalin kadrosuna dahil olmasının büyük

heyecan yaratması gayet normal karşılanmalı. Yine de yayımlanan fragmanda Meryl Streep'in çok gözükmemesi, acaba onun karakteri öldü mü sorusunu sordurup, hatta bunu Twitter'ın en çok konuşulan konularından biri haline getirmesi, bu kez hüznü bir hikaye izleyeceğimiz sinyallerini veriyor sanki.

Yönetmen: Ol Parker

Senarist: Ol Parker

Oyuncular: Meryl Streep, Lily James, Amanda Seyfried, Christine Baranski, Colin Firth, Pierce Brosnan, Stellan Skarsgård





IN THE FADE

Duvara Karşı ve Soul Kitchen gibi artık kült haline gelen filmlerin yönetmeni Fatih Akin'in senaryosunu yazıp yönettiği Paramparça (In The Fade), Diane Kruger'ı başrole koyuyor. Neo Naziler'i karşısına alacağını düşünse de bundan

çok korkmadığını dile getiren Akin, Türk kocası ve çocuğu Neo Naziler tarafından öldürülen Hamburg'lu bir kadının yaşadıklarını anlatıyor son filminde. Altın Küre ödüllerinde "En İyi Yabancı Film"

dalında bir adaylığı bulunan film, yabancı basında da geçtiğimiz aylarda oldukça geniş yer aldı. Diane Kruger'a Cannes Film Festivali'nde "En İyi Kadın Oyuncu" ödülünü getirdiği gibi, tamamı Almanca çekilen bir filmde ödül kazanması aktris için de bir ilk oldu.

Yönetmen: Fatih Akin

Senarist: Fatih Akin, Hark Bohm

Oyuncular: Diane Kruger, Numan Acar, Johannes Krisch, Ulrich Tukur



MOLLY'S GAME

Poker prensesi Molly Bloom'un gerçek hikayesinin anlatıldığı filmi, The West Wing, The Social Network, Moneyball ve The Newsroom'un senaryolarını yazan Aaron Sorkin yönetti. Bir senaryo yazarının ilk kez yönetmenlik koltuğuna oturduğu filmi izleyecek olmak büyük heyecan unsuru. Ve şimdiye kadar eleştirmenlerin yaptığı yorumlara bakarsak, Sorkin'in oynadığı kumar ona parayla yani gişeyle dönecek.

Oscar ödüllü bir senaryo yazarının yönettiği filmde Kevin Costner, Idris Alba ve Jessica Chastain gibi isimlerin rol alması da o filmi daha heyecanlı hale getiriyor. Yeni filmler açısından kurak bir ay olarak tanımlanan Ocak ayının en iddialı yapımı olarak seçiyoruz Molly's Game'i.

Yönetmen: Aaron Sorkin

Senarist: Aaron Sorkin

Oyuncular: Jessica Chastain, Idris Alba, Kevin Costner





WONDERWHEEL

Başrollere Justin Timberlake ile Kate Winslet'i getiren film, Woody

Allen'ın son yönettiği film. Film, geçtiğimiz ay vizyona girse de her Woody Allen filminde olduğu gibi onu daha aylarca konuşmaya devam etmemiz kaçınılmaz. Ne de olsa Allen, yılda bir ya da iki film çekiyor. 90'lı yıllarda hakkında çıkan cinsel istismar suçlamalarının üzerine eski sevgilisinin üvey kızıyla evlenen ünlü yönetmenin

her filminde seyirci "Acaba kendi hayatını mı yansıtıyor" sorusuyla karşı karşıya kalıyor. Bu film de Allen'ın kendisini tekrar ettiği yönünde eleştiriler olsa da, bir sonraki filme kadar da konusu itibariyle bizi oldukça meşgul edecektir, eminiz! Filmin konusuna gelirsek; 50'li yıllarda Coney Adası'nda geçen filmde Kate Winslet'in canlandırdığı bunalımın eşindeki karakter, bir dönme dolap teknisyeninin eşi. Ancak sıkıcı hayatı, bir cankurtaranın hayatına girmesiyle birden yön değiştiriyor.

Yönetmen: Woody Allen
Senarist: Woody Allen
Oyuncular: Kate Winslet, Debi Mazar, Justin Timberlake, Jim Belushi

THE POST

Tom Hanks ve Meryl Streep'in aynı filmde rol alması tüm bünyelerde büyük heyecan yarattı. Altın Küre için altı dalda adaylığı olan filmin yönetmeni Steven Spielberg'in yeni filmi Ready Player One'in görsel efektlerinin hazırlanması esnasında boş boş oturmayıp, biraz da Donald Trump'ın gazetecilerle yaşadığı sıkıntılardan

yola çıkarak aklına yepyeni bir film projesi geldi. O filmin başrolüne de eski dostu Tom Hanks ve yaşayan efsane Meryl Streep'i getirdi. 1971 yılında Washington Post'un yayıncısı Katharine Graham'ın (Streep) içinde Vietnam Savaşı ile ilgili çok gizli belgelerin olduğu Pentagon Dosyaları'nı kamuoyuna duyurup duyurmama kararını konu alan filmin Ocak ayının sonlarına doğru vizyona girmesini bekliyoruz.

Yönetmen: Steven Spielberg
Senarist: Liz Hannah, Josh Singer
Oyuncular: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson,, Bob Odenkirk





Sa larımızın gücü adına

Sa  nakli Türkiye’de en çok yapılan estetik girişimler listesinde bir numara. Bu başarıda payı olan Transmed Klinik’in Medikal Direktörü Dr. Melike Külahçı odak noktalarının kalite olduğunu söylüyor.

Bu haftaki konuğumuz sa  ekimi ve sa  tedavileri deyince ilk akla gelen isimlerden Transmed Klinik Medikal’in Direktörü Dr. Melike Külahçı.

Kısaca sizi tanıyabilir miyiz?

Transmed Sa  ve Estetik Cerrahi Tıp Merkezi’nin Kurucusu ve Medikal Direkt r y m. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi’nden mezunum. İstanbul niversitesi  apa Tıp Fakültesi’nde ihtisasımı yaptım. İhtisasımın bir devamı olarak Almanya’da öğrendiğim tıbbın genç sayılacak bir dalında, sa 

ekiminde, Türkiye’de ve yurt dışında hem doktor hem yatırımcı olarak birçok ilk gerçekleştirdim. Örneğin ilk web sayfası olan hekimlerden biriyim desem bugünün tıp fakültesi öğrencileri çok eğlenir ama 1998 yılında web sayfası olan kurumlar bile bir elin parmakları ile sayılırdı.

İş hayatına nasıl başladınız?

Doktor olmayı düşünmüyordum aslında sanat ya da mimarlık okumaya niyetliydim ve niversite sınavına da hazırlanmadım. Ancak mezun olduğum İstanbul Erkek Lisesi ve her zaman

iyi olan Matematik, Fen ve Edebiyat notlarım sayesinde Tıp Fakültesi’ni kazandım. İhtisasım sonrasında aldığım bir bursla Almanya’ya taşındım. Almanya’da izlediğim sa  cerrahi girişiminde sa la aramda bir aşk doğdu. Türkiye’nin ilk modern sa  kliniğini Levent’te açtım ve plastik cerrah ve dermatoloji uzmanı arkadaşlarımla kısa sürede bekleme süreleri olan popüler bir klinik haline geldik. Odak noktamız her zaman kalite olduğundan kısa zamanda ismim sa  ile anılır hale geldi, inanılmaz ilgi gördük.



"1994 Senesinde Transmed Klinik'i kurup bu yola çıktığımızda saç nakli dünyada yeni yeni duyuluyordu."

Transmed Klinik hakkında bilgi alabilir miyiz? Neler yapıyorsunuz Transmed Klinik bünyesinde?

1994 senesinde Transmed Klinik'i kurup bu yola çıktığımızda saç nakli dünyada yeni yeni duyuluyordu. Şu anda ise saç nakli Türkiye'de en çok yapılan estetik girişimler listesinde bir numara. Cerrahi bir branşta 1000 girişim yapan bir doktor konusunda usta kabul edilir. Benim ise geçtiğimiz 23 yılda toplam 10 binin üzerinde girişim gerçekleştirme fırsatım oldu. Bu girişimlerde daima bana destek olan meslektaşlarımla birlikte uluslararası tıbbi toplantılarda sayısız eğitim verdik. Bu noktada Türkiye'yi 20 yıldır başarı ile temsil ediyoruz. Gururla söyleyebilirim ki Türkiye'de saç naklinin geldiği noktada hem benim hem de Transmed Klinik medikal ekibinin çok ciddi bir katkısı var. En büyük mutluluğum ise bu alanın Türkiye'de binlerce gence istihdam sağlamış oluşu ve Türkiye'nin dünya çapında ismi anılan bir saç cenneti haline dönüşmesi. Washington Post 2015 yılındaki yayınında saç ekiminde Türkiye "hub country" olarak gösterildi.

Kişilik yapınızı biraz açmak gerekirse, kariyerinize yön veren ve başarılı olmanızı sağlayan en önemli özelliğiniz sizce nedir?

Titiz, detaycı, disiplinli yaradılışım, uzun vadede azim ve sabırla bir araya gelince bugünkü Dr. Melike Külahçı profili ortaya çıktı.

Saç nakli dışında kadın ve erkekler için uyguladığınız saç tedavileri neler?

Erken evre saç dökülmesi ve saç seyrilmesi problemi yaşayan kadın ve erkek hastada gerek kan dolaşımını hızlandırması, dökülmeyi yavaşlatması ve gerekse yeni saç tellerinin çıkışını teşvik etmesi için belirlediğimiz şu işlemler dünyada popülarite kazanmıştır. Platelet Rich Plasma kelimelerinin kısaltılması olan PRP, hastanın kendi kanından elde edilmektedir. PRP tedavisinde; Plateletten zengin plazma sıvısı trombosit



Bu bir reklam haberdır.

kaynaklı otolog GROWTH Faktör'ün saç besleyici özelliğine dayanmaktadır. Böylece kan dolaşımı hızlanmakta saçlı deri dokusu ve içindeki saç kökleri onarılmaktadır. Dolgulu PRP uygulamasında ise standart PRP içerisine saçın yapıtaşı sayılan 100 den fazla peptid içeren serum ekleyerek uygulamayı yapıyoruz. Bu da erken evrede saç dökülmesini durdurarak yeni saç uzama fazını (ANAGEN) pozitif etkilemektedir. Regenera Activa saç dökülmesinde seyrilme bir ileri evreye geçmiş ise bu uygulamayı yapmaktayız. Yılda 1 kez yapılan bu uygulama dökülme ve dansite problemlerinde tercih edilebilir. Bu uygulamada kulak arkasından epidermis içermeyen üç dermis parçası alınarak kök hücreden zengin bir mikro solüsyon hazırlanır. Bu solüsyon saç dökülmesi olan bölgeye enjekte edilir. Hücre alınan yere dikiş atılmaz. Bu yöntem kadınlara da uygulanabilir.

Kaş ekiminde hangi kıl kullanılır?

Kaş ekiminde saç kılı kullanılır. Bu yüzden kaşları ilk sene kısaltmak gerekmektedir. Özellikle kadınlarda kaş dövmesi istenilen doğallığı vermediği için kaş

ekimi son yıllarda daha çok tercih edilmektedir.

Kadınların saçları neden dökülür?

Kadınlarda saç dökülmesinin nedenleri çoğunlukla genetik, hormonal'dir. Hamilelik dönemi ve yanlış yapılan Yo-Yo diyetler de bu sebeplere eklenebilir. Hamilelik dönemindeki saç dökülmesi çoğunlukla geri dönüşlüdür.

Saç ekimi ve tedavileri için güvenilir ve kaliteli bir kliniği nasıl bulabiliriz?

Bunun için dikkat etmeniz gereken bazı noktalar var. Bunlar; Sağlık bakanlığından izinli kurum ve kuruluşlarda; Daha önce aynı klinikte operasyon geçirmiş bir hastayı yüz yüze görmenizi öneriyorum. Doktorsuz çalışan merdiven altı, illegal yerlere itibar edilmemelidir. Operasyonunuzu ya da seç tedavinizi yapacak olan doktorun bu konuda deneyimli olmasına özellikle dikkat edilmelidir. Saç analizi ve muayenelerin uzman bir doktor tarafından yapılmasını öneriyorum.

Bilgi için: 0212 281 13 00

Peyzaj ustalarından “Su Manzaraları”

Avrupa peyzaj resminin önemli temsilcilerini bir araya getiren “Su Manzaraları” sergisi, ışığın, gölgenin, gerçekçiliğin ve duygusallığın tuvale yansması olup, tüm doğal güzelliğiyle Avrupa coğrafyasını da gözler önüne seriyor.

Büyük bir kısmı ilk kez sergilenen ve tamamı Arkas Koleksiyonu’na ait “Su Manzaraları” seçkisi yoğun ilgi üzerine yeni yıla uzadı. Üç ayda 15 binin üzerinde sanatseveri ağırlayan “Su Manzaraları” sergisi, 25 Şubat’a kadar Arkas Sanat Merkezi’nde sanatseverlerle buluşmaya devam edecek. Arkas Koleksiyonu’ndan derlenen “Su Manzaraları” seçkisi, Avrupa peyzaj resminin önemli temsilcilerini bir araya getiriyor. 19. yüzyılın ilk yarısından 20. yüzyılın ikinci yarısına uzanan sürece tarihlenen 88 yapıt, Eugene Bodin’den Jean-Baptiste Camille Corot’ya, Maurice de Vlaminck’ten Francis Picabia’ya, Henri Lebasque’dan Hippolyte Camille Delpy’e dek 70 sanatçının imzasını taşıyor. Suyun, denizin serinliğini, dingin güzelliğini tuvalde yaşatan sergi, 19. yüzyılda Sanayi Devrimi’yle yaşanan sosyo-ekonomik dönüşümlerin sanatta yarattığı kırılmayı ve başta Romantizm olmak üzere ön ayak olduğu yeni akımları, manzara resmi üzerinden izleme olanağını sunuyor. Sergi,

tüm doğal güzelliğiyle Avrupa coğrafyasını da gözler önüne seriyor. Tamamı Arkas Koleksiyonu’na ait olan eserlerin büyük bölümü ilk kez sergileniyor. Büyük bir kısmı ilk kez sergilenen ve tamamı Arkas Koleksiyonu’na ait olan eserler, 150 senelik tarihi akışa tanıklık etme fırsatı sunarken; Paris’in, sanat dünyasının başkenti olduğu dönemin sanatsal hareketliliğini de gözler önüne seriyor. Birçok farklı yaklaşımdan ilham alan bu 88 eser, dönemin yetenek yoğunluğunu ifade ediyor. Sudan ve denizden ilham alan resimler ışığın, gölgenin, gerçekçiliğin ve duygusallığın delilleri olduğu kadar, Fransa’dan İngiltere’ye, İstanbul’dan Venedik’e kadar görülen dünyayı tuval üzerine yansıtarak yorumlamanın en önemli örneklerini buluşturuyor. “Su manzaraları” Pazartesi hariç, Salı-Pazar günleri 10.00-18.00, Perşembe 10.00-20.00 saatleri arasında ziyaret edilebilir. Arkas Sanat Merkezi: 1380 Sk. No:1 Alsancak-İzmir – 0232 464 66 00



Cam ve bronzdan büyüleyici eserler

Galeri Deniz’de sanatseverlerle buluşan, Ayşen Savcı’nın ve Ayşin İşeri atölyesi sanatçılarının imzasını taşıyan eserlerden oluşan “Gl’önze”da, cam ve bronz sanatının en güzel eserler sergileniyor.

Galeri Deniz, adını cam ve bronzdan alan “Gl’önze” sergisi ile sanatseverlere merhaba dedi. DenizBank, sadece kendi koleksiyonlarını sergilediği İstanbul Esentepe’deki Genel Müdürlük binasında Deniz Kule çatısı altında bulunan Galeri Deniz’i ilk kez misafir sanatçılara açtı. Açılışa özel olarak, sanatçı Ayşen Savcı’nın ve Ayşin İşeri Atölyesi sanatçılarının imzasını taşıyan eserlerden oluşan “Gl’önze” adlı sergide cam ve bronz sanatının en güzel örnekleri izleyicilerin beğenisine sunuldu. Serginin adı glass’ın Gl’si ile bronz’un ‘önze’sinin bir araya gelmesinden oluşuyor. Sanatçılar Ayşen Savcı ve Ayşin İşeri’nin birlikte hazırladıkları sergide, aralarında yurtiçi ve yurt dışında sayısız önemli ödül almış eserlerin de bulunduğu 100’den fazla iş sergileniyor. Gecede açılış konuşması yapan DenizBank Genel Müdürü Hakan Ateş, “ Cam ve heykel alanında



heyecan verici eserlere hayat veren Ayşen Savcı’nın cam eserleri ve Ayşin İşeri Atölyesi sanatçılarının işlerinden oluşan Gl’önze Sergisi’ndeki eserler, arkalarında taşıdıkları derin anlamlar ile de hepimizi etkiledi” dedi. İstanbul’da yaşayan Ayşin İşeri, İSD-Art atölyesinde uzun yıllardır ekibiyle heykel sanatı üzerine çalışıyor; yurtiçi ve yurt dışında sayısız sergide yer aldığı gibi, sayısız ödülün de sahibi.

“Mutluluğun Renkleri”



Saint Benoît Lisesi’nde yer alan “La Galerie” de sanatseverlerle buluşan “Mutluluğun Renkleri” sergisi Türk ve yabancı sanatçıların eserlerinde sanatın ve mutluluğun renklerini yansıtıyor.

Nazan Eksen Pauwels, Sevinç Lülecı ve Yasemin Zambak’ın koordinatörlüğünde gerçekleşen, “Mutluluğun Renkleri” sergisi, Saint Benoît Lisesi’nde yer alan “La Galerie”de sanatseverlerle buluştu. Sergide Bedri Rahmi Eyüboğlu, Süleyman Saim Tekcan, Dr. Julianna Illes Major, Mümin Candaş, Zeynep Gülbol, Huda Alzaydi, Prof. Dr. Mehmet Ömür, merih Akoğlu, Nazan Eksen Pauwels’in eserlerinden oluşuyor. Ressam, grafik sanatçısı ve öğretim üyesi olan Süleyman Saim Tekcan, Türkiye’de baskı sanatının önde gelen isimlerinden biri. Kâşif bir ruha sahip olan Tekcan, sanatsal üretim yapılırken her defasında üzerine yeni bir şeyler konulması gerektiğini düşünüyor. Başta Güzel Sanatlar Akademisi olmak üzere çeşitli üniversitelerde hocalık ve dekanlık yapan Tekcan, İMOGA-İstanbul Grafik Sanatlar Müzesi Kurucusu, Yönetim Kurulu Başkanlığını yaptığı müzesi vardır. Türkiye’nin önemli şair ve ressamlarından birisi olan ve güzel sanatların hemen her dalında eserleri olan Bedri Rahmi Eyüboğlu, unutulmaz şair ve ressamlar arasına adını yazdırdı. Yer: Saint Benoît Lisesi “La Galerie” Kemeraltı Caddesi No:11 – Karaköy.

CARTIER'DEN YENİ BİR PARFÜM DENEYİMİ

Cartier parfümörü Mathilde Laurent, Cartier Déclaration'un ortaya çıkışından 20 yıl sonra, aynı isimdeki parfümü ile erkekler için yepyeni bir deneyim sunuyor. Cartier



Déclaration'un yeni kokusu ve şişesi, keskin bir kontrasta vurgu yapıyor. Taze, modern ve yoğun bir his veren parfümün, Eau de toilette seçeneğinde güçlü sedir notaları yerine yoğun oryantal notalarla bir araya gelen odunsu tonlar dikkat çekiyor. Parfümün şişesinde markanın sanatlarından ilham alan metal ayrıntılar dikkat çekiyor.

BROOKS BROTHERS'DA TRİKO SICAKLIĞI

Amerika'nın köklü markalarından Brooks Brothers'ın kış koleksiyonunda sade çizgileri modern formlarla bir araya getiren trikolar ön planda. Hem kadın hem erkek



koleksiyonunda geniş yer bulan trikolar kadın koleksiyonunda sütlü kahve, duman tonları, siyah ve toz pembe renkleriyle dikkat çekiyor. Parlak gümüş pullarla süslü yün hırkalar koleksiyonun yıldızlarından. Erkek koleksiyonunda ise şal yaka modeller farklı tarzlara uyum sağlıyor.

ZM DECOR İLE ŞİK SOFRALAR

Eylül 2014'de kurulan ZM Decor ev dekorasyon ve tasarım porselen ürünleriyle kısa sürede dekorasyon tutkunlarının radarına girdi. Kendi tasarımlarının yanı sıra ithal ettiği ürünlere de yer veren ZM Decor'da şamdan, mum, çerçeve, vazo, yastık gibi dekoratif objelerin yanı sıra bardak, tabak, kadeh ve supla gibi sofr sanatına şık dokunuşlar katan tasarımlar yer alıyor.



Markanın tasarımları zmdedor.com'a özel avantajlı fiyatlarla satılıyor.

MUDO'DA İNDİRİM BAŞLADI

Yılbaşı alışverişinden sonra sıra indirim alışverişinde! Mudo'nun her sezon sonunda merakla beklenen indirimi 4 Ocak'ta başladı. Mağazaların yanı sıra mudo.com.tr'de başlayan indirimde markanın zamansız parçaları yüzde 50 indirim fırsatıyla moda-severlerle buluşuyor. Kalın kazaklar, puffer montlar, kuş gözü detaylı denim pantolonlar indirimde öne çıkan parçalar arasında.



CAPITOL'DE DEĞİŞİM ZAMANI

Alanında uzman isimler, Capitol'de düzenlenen sohbetlerde değişime dair deneyimlerini paylaştılar. Alışverişten seyahate, gastronomik lezzetlerden sinemaya, kişisel gelişimden iyi yaşama uzanan farklı konulardaki sohbetler 2017 yılının son ayında pek çok ünlü ismi Değişim Sahnesi'nde bir araya getirdi. Saffet Emre Tonguç'un Serda Büyükoyuncu ile birlikte "Seyahatin Değişen Trendleri"ni mercek altına aldığı sohbet büyük ilgi çekti.



GINA'DAN MEVSİME ÖZEL TATLAR

İstanbul'un buluşma noktalarından Gina, mevsime özgü malzemelerle hazırlanan yeni menüsüyle lezzet tutkunlarını ağırlamaya devam ediyor. İtalyan konukseverliği sertifikasına sahip olan Gina'da Porcini mantarı, uykuluk, fındık ve limonla hazırlanan Risotto Porcini Animelle E Nocciolate; izgara sinarit, siyah mercimek ve deniz börülcesinden oluşan Dentice Con Lenticchie Nere ve buharda pişmiş kaya levreği, rezene gratin, bal-kabağı püresi ve vongoleyi bir araya getiren Ombrina Finocchi Gratinati, Zucca E Vongole yer alıyor.



COLLARE'DEN KULLANIŞLI YAKALAR

Tasarımcı Aslı Mutlu'nun bir yıl önce hayata geçirdiği Collare, şık ve kullanışlı yaka tasarımlarından oluşuyor. Önü ve arkası uzun, yanları ayarlanabilir iplerle bağlı olan yakalar gömlek görevini üstleniyor. Yaz-kış rahatlıkla kullanılabilen yakalar elbiselere, kazaklara, tulumlara ve hatta tişörtlere farklı bir dokunuş katmak için ideal. Collare'nin tasarımları collare.com.tr adresinin yanı sıra Modül İstanbul'daki corner'ında ve Vakkorama mağazalarında satılıyor.



DESA'DAN ROCK'N ROLL'A ÖVGÜ



Desa'nın rock'n roll felsefesinden ilham alan koleksiyonu kombinlerine modern bir dokunuş katmak isteyenleri memnun edecek parçalardan oluşuyor. Koleksiyonda zimba detaylar deri, kadife, süet gibi farklı materyallerle bir araya geliyor. Hem gündüz hem gece kullanılacak tasarımlar arasında botlar, sneaker'lar, loafer'lar ve sırt çantaları öne çıkıyor. Tasarımlar Desa mağazalarının yanı sıra desa.com.tr'de moda-severlerle buluşuyor.

ELSEVE İLE KÖPÜKSÜZ ŞAMPUAN DEVRİ

L'Oréal Paris Elseve yeni ürünü 3'ü 1 Arada Krem Şampuan ile saç yıkama alışkanlıklarına yeni bir yorum katıyor. Kuru ve yıpranmış saçları köpüksüz özel formülüyle nazikçe temizleyen şampuan, saçların aynı zamanda kolayca taranmasını sağlıyor. Normal şampuanlardan farklı olarak masaj yaparak uygulanan şampuan dipten uca uygulandıktan sonra iki dakika bekledikten sonra duruluyor. Şampuan üç farklı saç tipine uygun içerikleriyle raflarda yerini aldı.



THENNY BAL'DA EĞLENCELİ FORMLAR

Thenny Bal markasının yeni koleksiyonu Ma, Sanskritçe'de yeniden doğuş anlamına geliyor. Ananas formundan ilham alarak yaratılan koleksiyon, ananasın eğlenceli formunu zamansız tasarımlarla buluşturuyor. Tarih boyunca misafirperverlik sembolü olarak kullanılan ananas formu koleksiyonda burç sembolleri ile bir araya gelerek yenilikçi bir bakış açısı sunuyor. Koleksiyonda rock şık çizgiler öne çıkıyor.



BABOR İLE DAHA GENÇ BİR CİLT

"Akıllı Güzellik" sloganını benimseyen Alman kozmetik markası Babor, HSR Lifting Set ile cildin zamana karşı verdiği mücadeleyi destekliyor. Cilt kırışıklıklarını önleyerek içten dışarı doğru doldurulmasına yardımcı olan set dokuyu sıkılaştırıyor, yüz kontürünü yeniden şekillendiriyor. Cildin daha sağlıklı ve ışıltılı gözükmesini sağlayan sette yoğun anti-aging etkili krem, göz kremi ve maske yer alıyor. Babor ürünleri Nubia mağazalarında ve nubia.com.tr'de satılıyor.



WHY NOTE İLE DEFTERİN YANINDA

Dijitalleşen dünyada not tutma alışkanlığını sürdürenlerin sayısı bir hayli fazla. Why Note defter çantaları, işlevselliğiyle bu alışkanlığa sahip moda tutkunlarına sesleniyor. Fun ve Fashion olarak iki ayrı konseptten oluşan Why Note koleksiyonunda neon renkli, PVC kaplı, 192 sayfalık defter çantalar yer alıyor. Çantaların ön gözünde bulunan cepteki altı farklı motto kartıyla ruh halinize göre çantanızı değiştirebiliyorsunuz. Why Note çantalar whynote.shop, Wepublic, Boyner, Modül İst, Nezih ve Lidyana'da satılıyor.





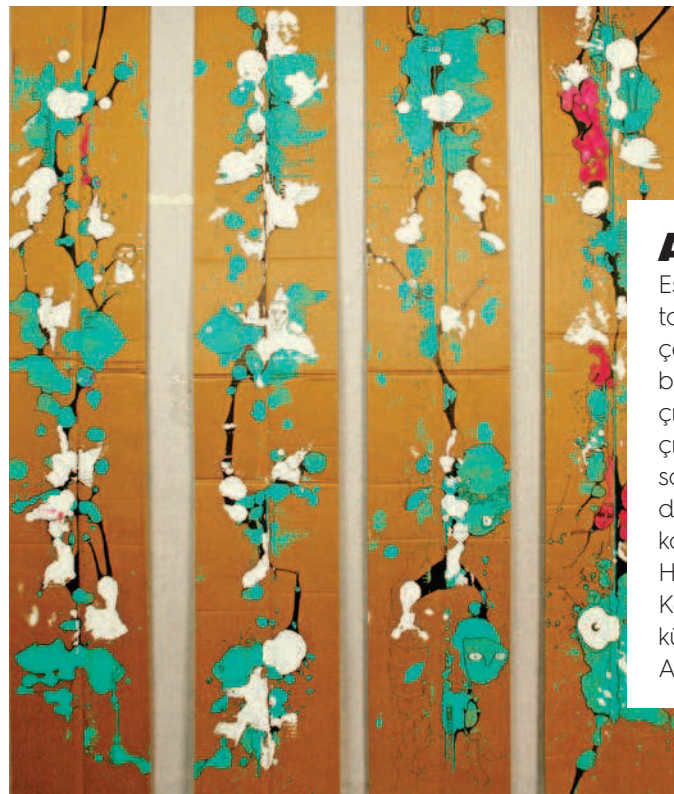
OPERADAKİ HAYALET

En İyi Müzikal de dahil olmak üzere 7 Tony Ödülü sahibi The Phantom of the Opera, Broadway'in en sevilen eserlerinden biri. Bu defa James Barbour hayalet ve Ali Ewoldt Christine rolünde. 11 Ocak Perşembe saat 14:00'te Majestic Theatre, New York'ta.



BALDAN KARANLIK

TOY İstanbul'un, Kemal Hamamcıoğlu imzalı yeni oyunu "Baldan Karanlık", kaybolan, terk edilen, bekleyen, vazgeçmeyenlerin duygusal hikâyesiyle izleyenlerin yüreğine dokunurken, bize kim olduğumuzu hatırlatıyor. 13 Ocak Cumartesi 20: 30'da.



AĞ SERGİSİ

Eserlerinde insan topluluklarının çeşitli davranış biçimlerinden yola çıkan, tüketim çılgınlığını, yalnızlıkları, savaşları ve gitgide doğadan uzaklaşmayı konu alan Selma Hekim'in 'Ağ Sergisi' Kenan Bahadır Derre küratörlüğünde Trump ART Gallery'de açıldı.

ALEM Radar

Haftanın etkinlik takvimi

Petek KIRBOĞA - petek.kirboga@alem.com.tr



HUGH JACKMAN MUHTEŞEM SHOWMAN

Geçtiğimiz yıllarda şovu ile İstanbul'a da gelen Hugh Jackman'ın son filmi büyük ilgi çekiyor. Muhteşem Showman, dünyanın en muhteşem gösterisini sunmak isteyen bir adamın hikayesini anlatıyor.



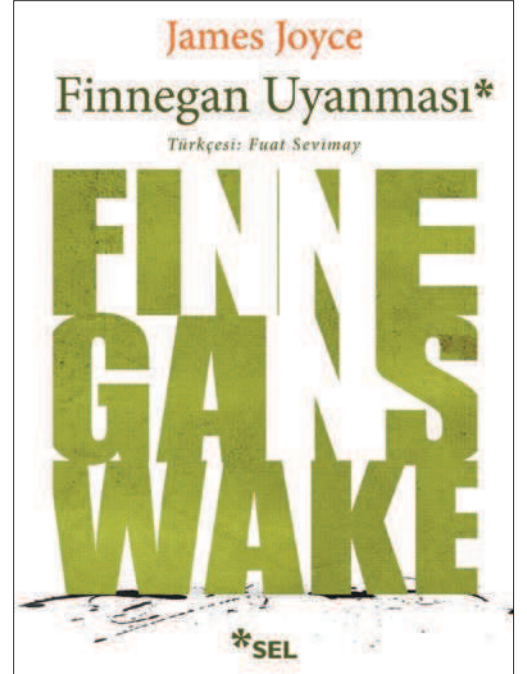
HAFTANIN KONSERİ AMY&MORE

Amy Winehouse'un ölümünün 6 yıl anısına, en sevilen şarkılarından oluşan akustik müzik ve dans performansından oluşan Amy & More şov 13 Ocak'ta Asmalı Sahne'de. Demet Ulusoy Amy Winehouse şarkılarını göz alıcı dans şovuyla hikayeleştiriyor. Amy'nin şarkılarından özenle seçilen repertuarda Back to Black, Valerie, Tears dry on Their Own, Wake up Alone gibi çok sevilen şarkıları yer alıyor. Biletler Biletix'te.

HAFTANIN KİTABI

FINNEGAN UYANMASI

İKSV'NİN Talat Sait Halman Çeviri Ödülü'ne Fuat Sevimay'ın, James Joyce'un Finnegan's Wake eserinin Finnegan Uyanması başlıklı çevirisi layık görüldü. Türkçe söylemekteki yaratıcılığı, cesareti ve oyunculuğu gerekçesiyle Fuat Sevimay ödülü aldı.



HAFTANIN MEKANI

Dessera Bağ Evi, Kırklareli'nin Ahmetçe Köyü'nde yer alan 180 dönüm Vİno Dessera Bağları içinde. 18 odası ile hizmet veren Dessera Bağ Evi ve Restoranı 12 ay boyunca ziyaretçilere açık.

Melis Goral

Melis Goral, yeni koleksiyonunun ilham kaynaklarını anlatıyor.

Lara MUTLU - lara.mutlu@alem.com.tr

STİL İKONLARI

"Klasikler ve günümüzdeki ikonların kombini. Grace Kelly, Audrey Hepburn, Jackie Kennedy, Olivia Palermo ve Cate Blanchett."



İLHAM KAYNAĞI

"Ayın evrelerinden ve soğuk-sıcak, aydınlık-karanlık gibi zıtlıklarından aynalanmalarından ilham aldım. Hepimizin iç dünyası gibi ruh halimizi bana hatırlattı."

"Verebileceğim en iyi stil tavsiyesi, sportif kombinleri, mücevherle ve güzel ayakkabılarla kişiselleştirmek. Hem daha özel, hem de pratik."



KOLEKSİYONDAKİ FAVORİ TASARIMLARI

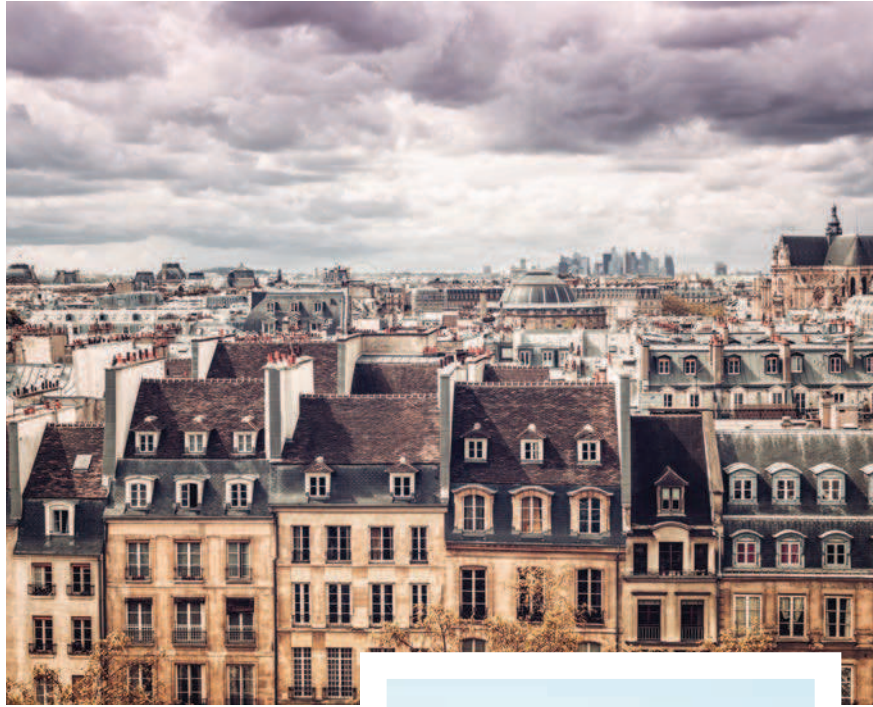
"Luna Luce koleksiyonumdan favori parçalarım; oniks ve malahit çerçevesi olan, pırlanta ve özel kesim topaz yüzük, yine aynı koleksiyondaki sarı altın pırlantalı bilezik ve sarı altın köşeli, altından pırlanta sallanan küpeler. Bu parçaları üzerimden neredeyse hiç çıkarmıyorum."



"LUNA LUCE ADINI VERDİĞİM 2018 KIŞ KOLEKSİYONUM İÇİN AYIN EVRELERİNDEN YOLA ÇIKTIM."

FAVORİ ŞEHİRİ

"Müzeleri, doğası ve modayla iç içe olmasından dolayı Paris. Her şeyi aynı anda görebiliyor; yürüyüş yapabiliyor; gastronomi; sanat ve tabii ki moda da her şeyi buluyorsunuz."





**ÇELENK BAĞIŞI YAPMAK
ARTIK ÇOK DAHA KOLAY**

www.tema.org.tr
444 51 81





MISSONI HOME

MVoice
Interior & Contract

ETİLER • CADDEBOSTAN

www.mvoicemobilya.com

[instagram.com/mvoiceinterior](https://www.instagram.com/mvoiceinterior)